

# 那覇市健康づくり協力店 認証メニュー

ヘルシーサービス：  
ごはんの量を減らすことができる。

## 温玉ビビンバ丼



エネルギー：627kcal  
脂質：12.8g  
塩分：2.4g  
野菜量：136g

## 肉みそチーズ丼



エネルギー：717kcal  
脂質：20.4g  
塩分：2.8g  
野菜量：71g  
カルシウム：229mg

## 塩だれチキンの野菜あんかけ(日替わ)



エネルギー：561kcal  
脂質：10.6g  
塩分：2.1g  
野菜量：120g