

那覇市健康づくり協力店 認証メニュー

ヘルシーサービス：
ごはんの量を減らすことができる。

チキン唐揚げ定食



エネルギー：684kcal
脂質：18.5 g
塩分：2.0 g
野菜量：191 g
鉄分：4.7mg

さんま定食



エネルギー：707kcal
脂質：21.1 g
塩分：2.1 g
野菜量：128 g
鉄分：5.1mg