

那覇市健康づくり協力店 認証メニュー

ヘルシーサービス：
ごはんの量を減らせる。ドレッシング量を調整できる。

ヘルシープレート（なかみ汁）



エネルギー：632kcal
脂質：19.7 g
塩分：2.9 g

ヘルシープレート（むじ汁）



エネルギー：600kcal
脂質：15.0 g
塩分：3.3 g
野菜量：170 g
カルシウム：203mg