

那覇市健康づくり協力店 認証メニュー

ヘルシーサービス：
ドレッシング別添え。ドレッシングをポン酢に変更できる。
ごはんの量を減らせる。

カレーランチ（週替り）



エネルギー：607kcal
脂質：17.9g
塩分：1.8g
野菜量：145g

イングリッシュマフィンセット



エネルギー：495kcal
脂質：15.8g
塩分：2.2g
野菜量：241g
カルシウム：201mg