

那覇市健康づくり協力店 認証メニュー

ヘルシーサービス：
ごはん、そばの量を減らすことができる。

石焼きタコライス



エネルギー：502kcal
脂質：13.6g
塩分：2.9g
カルシウム：279mg

冷やし沖縄そば



エネルギー：529kcal
脂質：18.7g
塩分：4.5g

今日の一皿（日替わり）



エネルギー：601kcal
脂質：17.5g
塩分：3.7g
野菜量：130g
カルシウム：233mg