

# <楽しく動いて楽しく食べてヘルスイノベーション♪>



健康器具購入



フットサル活動



ビーチヨガ体験



社内での運動

健康器具・体組成計の購入、有志による器具の提供により運動への興味が高められ、休憩時等に運動をするメンバーが増えました！

この機会にと、ビーチヨガやフットサル活動、パーソナルトレーニング体験、尚巴志マラソンへの参加等、社外での運動活動も活発化はじめています！

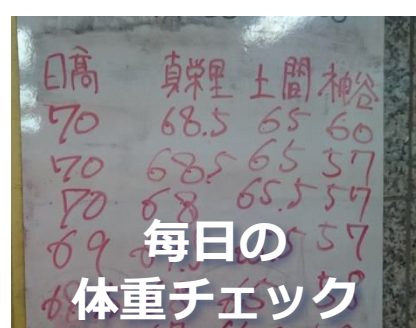
今後は運動活動を継続しつつ、「食」の改善も行っていく予定です！



パーソナル  
トレーニング体験



尚巴志  
マラソン参加



毎日の  
体重チェック