

# 那覇市の健康課題

予防

重症化

出生

那覇市出生数 (H25)  
3,495人

低体重児 (2,500g未満) の出生率 (H25)

国 9.6%  
県 11.4%  
市 **10.0%**

低体重児は、将来の生活習慣病になる可能性が高くなるといわれています。

(生後、栄養状態がよくなり、胎児期との差が大きいと、生活習慣病になりやすい)

生活習慣

3歳児就寝時間 (H25)  
22時以降 42%  
こどもの肥満 (10歳) H23  
中等度肥満傾向  
県: 4.72% (全国12位)  
国: 3.65%  
中高校生の喫煙率 (1月以内)  
中学生 男1.1%、女1.3%  
高校生 男3.2%、女1.2%  
中高校生の飲酒率 (1月以内)  
中学生 男1.9%、女2.9%  
高校生 男7.6%、女3.5%

40~74歳市国保特定健診問診票から (H24)  
20代より10kg以上体重増  
男47.7%、女37.6%  
1回30分以上の運動習慣なし  
男53.9%、女60%  
喫煙率 (H23年国保20-30代健診)  
**男: 37.5%、女: 21.6%**  
飲酒  
毎日: 男29.2%、女6.1%  
1日2合以上:  
男25.8% (国19.4%)  
女10.9% (国2.9%)  
睡眠不足  
男25.8% (国22.3%)  
女31.0% (国26.7%)

健診

\*国保特定健診結果  
国保特定健康診査

健診受診率 **35.6%**  
(H25年度 性・年代別受診率)

40~50代 男性 受診率 **約20%**  
**働き盛りの受診率が低い!**

なんらかの異常がある人 (H24 有所見率)  
男性 87.4%  
女性 81.3%

メタボ該当者・予備群 (H24)  
男性 **52.3%** (国43.5%: H23)  
女性 **22.0%** (国15.7%: H23)

**男性の2人に1人はメタボ**

医療

一人あたりの医療費 (H24)

【一般】 <b>23.8万円</b> (県26.7万:全国47位) (国31万)	【退職】 <b>32万円</b> (県34万:全国38位) (国36万)	【後期高齢者】 <b>106万円</b> (県100万:全国12位) (国91万)
---	---	--

医療費が高くなる病気はなにか (1か月200万以上: H23 国保)

脳血管疾患・虚血性心疾患 → 1件当たり約390万円

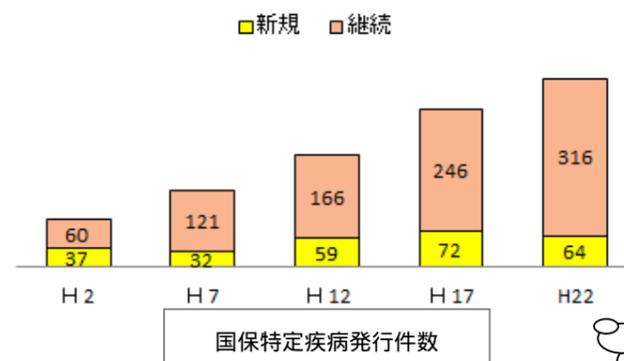
基礎疾患は... **高血圧・糖尿病 85~93%**

**メタボ・血圧・糖は血管を傷めます**

無自覚に進行。健診受診率が低いために医療機関受診も遅れている。

**重症化し**

増え続ける透析 原因疾患の4割が糖尿病  
那覇市国保透析患者数 推計



介護

介護認定率 (H24)  
18.0% (65歳以上)  
(全国17.6% 県18.9%)

一人あたり介護費 (一号被保険者)  
**年29万円 (H24)**  
(県36万円: H24 全国1位)

要介護になる原因の**第1位**は  
**脳血管疾患**  
(2号被保険者の6割)

人口100万人に対する  
H24年透析患者(県)  
4,255人 全国 **6位**

透析患者数伸び率  
1985年~2012年 **5位**

H21 新規透析導入年齢  
全国: 67歳  
沖縄県: 65歳

透析にかかる  
1人あたり医療費  
**600万円/年**  
(透析導入時 1,000万円/人)

死亡

65歳未満死亡割合 (H24)

男性 **25.3%** (県27.5% 全国1位)  
女性 **12.9%** (県13.3% 全国1位)  
県はH22年

働き盛りの稼ぎ手が亡くなっている  
↓  
収入ダウン

生活保護率 (H24)  
市 **35.03%**  
(県23.1%、国16.8%)

県別年齢調整死亡率 (H22)

肝疾患: 男1位・女2位  
糖尿病: 男12位・女8位  
急性心筋梗塞: 男10位  
自殺: 男8位・女4位  
(県・市とも40~50代男性が多い)

標準化死亡比 (H20~24)  
那覇市が国より高いもの

大腸がん 男 1.3倍  
脳出血 男 1.2倍  
肝疾患 男 1.8倍  
女 1.5倍  
自殺 男 1.2倍

那覇市の健康課題は...

男性の2人に一人は肥満。  
働き世代の健診受診率が低い。  
健診を受けず、重症化している。  
若い世代の喫煙率が高い。多量飲酒が多い。

対策

肥満対策 (食生活・運動)  
生活習慣病発症・重症化予防  
健診受診率向上・保健指導の徹底  
医療連携 (なはCKD48)  
若い世代からの飲酒・喫煙対策

H27.4.27 修正