

那覇市健康づくり協力店 認証メニュー

ヘルシーサービス：
ごはんの量を調整できる。出汁で味噌汁の塩分を調整出来る。

サバの塩焼き定食



エネルギー：642kcal
脂質：13.8g
塩分：2.9g
野菜量：155g

煮つけ定食



エネルギー：727kcal
脂質：25.5g
塩分：2.3g
野菜量：160g

ゆし豆腐定食



エネルギー：463kcal
脂質：7.7g
塩分：3.2g