

# 那覇市健康づくり協力店 認証メニュー

ヘルシーサービス：  
ごはんの量が減らせる。

## 豆腐チャンプルー定食



エネルギー：584kcal  
脂質：15.8g  
塩分：3.0g  
野菜量：250g  
カルシウム：219mg

## 白身魚の甘酢あんかけ定食



エネルギー：672kcal  
脂質：10.4g  
塩分：3.6g  
野菜量：165g