

那覇市健康づくり協力店 認証メニュー

ヘルシーサービス：
ごはんの量が減らせる。

豆腐チャンプルー定食



エネルギー：584kcal
脂質：15.8g
塩分：3.0g
野菜量：250g
カルシウム：219mg

白身魚の甘酢あんかけ定食



エネルギー：672kcal
脂質：10.4g
塩分：3.6g
野菜量：165g