

那覇市健康づくり協力店 認証メニュー

ヘルシーサービス：
ごはん・汁の量を減らすことができる。

ヘルシー減塩弁当



エネルギー：507kcal
脂質：16.3g
塩分：1.6g
野菜量：162g

島野菜たっぷり中身のおつゆ定食



エネルギー：462kcal
脂質：10.9g
塩分：2.9g
野菜量：155g

野菜たっぷり弁当



エネルギー：501kcal
脂質：16.7g
塩分：2.1g
野菜量：154g