

那覇市健康づくり協力店 認証メニュー

ヘルシーサービス：
ごはん量調整可能。ノンオイルドレッシング使用。

小鉢定食



エネルギー：613kcal
脂質：20.0g
塩分：2.9g

味噌汁定食



エネルギー：570kcal
脂質：20.0g
塩分：3.5g
野菜量：149g
カルシウム：247mg

豆腐チャンプルー



エネルギー：615kcal
脂質：18.8g
塩分：3.3g
野菜量：150g