

那覇市健康づくり協力店 認証メニュー

ヘルシーサービス：
ごはんの量を減らす。

ゆし豆腐定食



エネルギー：525kcal
脂質：10.6 g
塩分：2.5 g

みそ汁定食



エネルギー：530kcal
脂質：12.1 g
塩分：2.4 g
野菜量：160 g