

逃げなきゃと感じる

嫌がっているのに  
性的行為を強要される  
すぐ嫌味を言われる

電話や郵便物を  
監視される

大声で、どなられてしまう  
渡してくれない

何を言つても  
無視される

脅迫される

大切にしているものを  
こわされたり、  
捨てられたりする

人前で侮辱される  
首をしめられる

なぐられたり、けられたり

いつも命令される

モノを投げつけてくる



相談無料  
秘密厳守

## パートナーからの暴言・暴力に不安を感じたら

ひとりで悩まずに、相談してください。

### DV相談ナビ

0570-0-55210

発信地等の情報から最寄りの相談機関の窓口に  
電話が自動転送され、直接ご相談いただくことができます。

- 電話相談
- 面談
- 同行支援、保護等



※ご利用には通話料がかかります。  
※ご相談は、各機関の相談受付時間内に限ります。  
※携帯電話やPHS、公衆電話からも利用できます。  
一部のIP電話からはつながりません。

### DV相談+(プラス)

0120-279-889

24時間受付



soudanplus.jp

DVに関する何でも相談はこちらへ

多言語対応可



メール

24時間受付



チャット

12:00~22:00

※メールとチャットは10カ国語対応  
(英、中、韓、スペイン、ポルトガル、タガログ、タイ、ベトナム、など)

- 専門の相談員が対応
- 面談、同行支援などの直接支援も実施
- 安全な居場所も提供

緊急の場合には、ためらわずに 110番通報をしてください。

周りで被害に困っている方がいる場合には、是非、この情報を共有してください。

一人でも多くの方が相談・支援につながることができるよう願っています。