



はは



こどもも

おとなも

健康になっちゃう?!

健康

フェア



DATE

3/23

2024

11:00

16:00

土

入場無料



健康フェアとは

那覇市では、動き盛り世代、特に男性の生活習慣の改善が重点課題となっており、自分やその家族が生活習慣や健康を見直す機会となることを目的に開催しています。

PLACE

サンエー那覇メインプレイス
オープンモール(2F映画館前広場)



食べる

あんじんもこ
定食屋Rhizome
下地パスタ研究所
ゆい青果
ごはんや うらら
モーニングカフェおはな



体験する

体成分測定(InBody)
ベジチェック
咀嚼力チェック
血管年齢



学ぶ

妊婦に必要な栄養バランス
こころの健康
CKD(慢性腎臓病)
抱っこ・妊婦体験



アンケートに答えて特典(200コ限定)をGet!

主催 那覇市健康増進課 ☎098-853-7961

協力企業・団体

大塚製薬株式会社/株式会社ロッテ/スポーツパレスジスタス/明治安田生命保険相互会社

那覇市健康づくり推進員協議会/那覇市食生活改善推進員協議会/那覇市母子保健推進委員協議会

詳細はコチラ

