

市民公開講座

人生100年時代を 元気に過ごすために

座長

新健幸クリニック
院長 小祿 雅人 先生
(那覇市CKD病診連携
推進会議委員長)

2025年

9月7日 参加費無料
14:00~15:30

那覇市商工会議所 ホール

(久米2丁目2番10号)



講演Ⅰ 14:00~14:30

手ぶらで出来る! 健康づくりの運動法

演者

大浜第一病院 総合健康管理センター
メディカルフィットネス科

科長 我那覇 隆志 先生

講演Ⅱ 14:30~15:30

体重が気になり始めたあなたに贈る!

～ 楽しく学び 気軽に実践できる 肥満症予防のヒント～

演者

琉球大学大学院医学研究科
内分泌代謝・血液・膠原病内科学講座(第二内科)

教授 益崎 裕章 先生

共催：那覇市 / 那覇市 CKD 病診連携推進会議 / 田辺三菱製薬株式会社

後援：那覇市医師会

お問い合わせ先：田辺三菱製薬株式会社 (担当：西本 080-5776-3074)