

意外性 No1

時短の一品

調理時間

わずか10分

ひらやーちー

(豆乳・まひひら)

作り方



材料

- ①小麦粉 110g
- ②無調整豆乳 200ml
- ③卵 2個
- ④まひひら (惣菜) 1PC=200g
- ④葉ねぎ 50g
- ⑤サラダ油 適量

Step 1



材料を準備

材料①～⑤を加え混ぜ生地を作る。

Step 2



フライパンに⑤サラダ油をひいて焼く

Step 3



お皿に盛りつけて完成です。