

## 第2章

# 那覇市の母子保健がめざす姿

## 第2章 那覇市の母子保健がめざす姿

### 1. 計画の基本理念（めざす姿）

すべての親と子が地域の中でともにいきいきと健やかな生活ができる

那覇市においても国と同様に、少子化、共働き家庭の増加、地域の交流の希薄化等を背景に、こどもやその保護者を取り巻く環境が多様化しています。この那覇のまちで、すべての親と子が健やかな生活を送るためには、それぞれの状況や環境に応じた母子保健サービスの充実や妊娠・出産・子育て・親育ちを応援する地域（環境）づくりが必要です。

そこで、妊産婦・乳幼児・学童・思春期のこどもやその家族（保護者）が生涯を通して、健康な生活を送ることができるように、一人ひとりのセルフケア能力を高め、近隣や地域全体（社会）で助け合う力（地域力）が育つように取り組んでいきます。

そのため、母子保健や子育てに関わる行政及び関係機関や団体、地域の人々が、それぞれの取り組みや切れ目のない活動を円滑に行えるよう、共通の基本理念（めざす姿）を掲げます。

### 2. 基本目標

「すべての親と子が地域の中でともにいきいきと健やかな生活ができる」那覇市を実現するため、次の4つの基本目標を設定します。

この4つの基本目標は、「健やか親子21（第2次）」で示された課題や、「健やか親子なは」の総合評価、そのほか母子保健に関係する施策の評価、母子保健データやアンケート結果などを、ライフステージを柱として整理し設定したものです。

#### **基本目標1：安心、安全な妊娠・出産・育児ができる**

健やかな妊娠期・出産期を迎えるために、自らの心身の状態を十分に知り、妊娠前から健康や日常生活に気を配ることが大切です。

そのために、妊娠・出産に関する正しい知識の普及と情報提供を行い、妊婦健診や各種サービスが受けられ主体的な健康管理が行えるよう支援するとともに、不妊などに関する相談体制の充実を図ります。

また、産前・産後のケアが必要な方の早期発見と適切なサポートへつなぐことができるよう、関係機関や地域との連携強化に努めます。

## **基本目標 2 : 乳幼児期から規則正しい生活習慣を身につけ、親も子も健やかに成長し、笑顔で生活できる**

乳幼児期は、心と体の発達の基礎を形成し、生活習慣が身につく大切な時期です。その時期に受ける乳幼児健康診査は、こどもの成長を把握し、障がいや疾病を早期に発見する重要な取り組みであることから、健診の受診勧奨に努めます。

こどもの生活習慣は、保護者の生活習慣に影響されるため、家族ぐるみで健やかな生活習慣を確立するために、保護者等の健康意識を高める取り組みを推進します。また、こどもの育ちなどに不安を抱える保護者とそのこどもへ寄り添い、適切な支援や相談が受けられるよう連携体制を充実します。発育段階や障がいなどに対し、正しく理解できるよう、周知活動に努めます。

感染症からこどもを守るため、予防接種の必要性を周知します。事故予防については、保護者に対する意識啓発のために、予防方法を学ぶ機会や情報発信を充実します。

## **基本目標 3 : 地域に守られながら、こども自らこころとからだの健康を考え行動できる力がつく**

学童期・思春期は、こどもから大人のからだへと成長し、こころも大きく変化する時期です。将来、親となり次世代を育むために、命の大切さや、心身の健康づくりを早い時期から認識して、行動することが大切です。

こども一人ひとりが、心身の健康についての正しい知識を学び、自分と他者を大切に、適切な生活習慣を身につけることができるよう、発達段階に応じた健康教育や思春期教育等の実施に努めます。身体の変化や性の悩みなど、こどもが抱える健康問題に適切に対処できるよう、学校や保護者や地域等との連携を強化します。また、喫煙や飲酒の害などからこどもの健康を守るため、学校での教育やPTAの活動と連動した普及啓発を進めます。

## **基本目標 4 : 親が心にゆとりをもち子育てできる**

乳幼児健診（健やか親子なは）アンケート調査において、こどもを虐待しているのではないかと感じている保護者がみられました。核家族が増加し、地域の関係にも希薄化がみられ、孤立し育児不安やストレスを抱えている保護者も少なくないといわれています。そのような中、母子保健事業は親子健康手帳の交付や、乳幼児健康診査、相談対応など、妊娠期や乳幼児期まで展開しており、不安を抱える保護者の早期発見ができる重要な役割を担っています。気になる親子に対しては、関係機関と連携しながら、状況の確認を行うとともに、適切な支援に繋がります。同時に、地域や関係機関と協力し、父親等の子育て参加の促進や育児力をサポートするなど、子育てしやすい環境づくりに取り組みます。

### 3. 計画の枠組み



