


那覇市産後ケア事業のご案内

出産後、育児への不安や自分のペースで過ごせないストレスなどが重なり、支援が必要な産婦さんと赤ちゃんを対象に「産後ケア事業」を実施しています。

産婦さんと赤ちゃんへ心身のケアや育児のサポートを行い、利用にかかる費用の一部を那覇市が負担します。

<p>利用できる方</p>	<p>那覇市に住民票があり、出産後1年以内の産婦さんと赤ちゃんで、以下の①②に該当する方</p> <p>① 産後に心身の不調がある、または育児不安がある方</p> <p>② その他、助産師等への相談が必要な方</p> <p>※ 状況により、産婦さん以外の方が利用できる場合があります。</p> <div style="float: right; border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 5px; width: fit-content;"> 実家が遠いし、自宅での育児が不安… </div> 		
<p>ケアの内容</p>	<ul style="list-style-type: none"> 産後のからだところのケアや休養に関する相談 赤ちゃんの健康や発育の観察 沐浴、授乳等の育児手技の相談…など <div style="float: right; border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 5px; width: fit-content;"> 沐浴や授乳が上手くできない… </div>		
<p>実施機関 及び 事業の種類</p>	<p>沖縄県助産師会 (母子未来センター)</p> <p>訪問型(2~3時間)</p> <p>通所型(3時間・6時間)</p> <p>宿泊型</p>	<p>沖縄市中央4-15-12</p> <p>Tel:098-938-1103</p>	<p>※通所型と宿泊型は産後4か月未満が対象。</p>
<p>安座間産婦人科</p> <p>通所型(3時間・6時間)</p> <p>宿泊型</p>	<p>那覇市真嘉比1-21-17</p> <p>Tel:098-884-3600</p>	<p>※産後4か月未満が対象</p> <p>※当院で出産された方が利用できます。</p>	
<p>系数病院</p> <p>通所型(3時間・6時間)</p> <p>宿泊型</p>	<p>那覇市泊1-28-1</p> <p>Tel:098-863-4103</p>	<p>※産後4か月未満が対象</p> <p>※他院で出産された方は要相談。</p>	
<p>沖縄協同病院(産婦人科)</p> <p>通所型(3時間・6時間)</p> <p>宿泊型</p>	<p>那覇市古波蔵4-10-55</p> <p>Tel:098-853-1200</p> <p>(9:00~17:00)</p>	<p>※産後4か月未満が対象</p> <p>※他院で出産された方も利用可。</p>	
<p>助産院*きらきら</p> <p>通所型(3時間・6時間)</p>	<p>那覇市首里桃原町 1丁目20番</p> <p>Tel:098-943-8265</p>	<p>※6時間コースは産後4か月未満が対象。</p>	
<p>通所型産後ケア施設 zeroplace</p> <p>通所型(3時間・6時間)</p>	<p>浦添市牧港1339 田中ビル2階</p> <p>Tel:050-1751-9354</p>		
<p>利用の相談</p>	<p>那覇市保健所 地域保健課 (*令和6年8月以降は、こども家庭センターなは)</p> <p>☎ 853-7962 (土・日・祝祭日を除く、8:30~17:00)</p>		

利用料金については、裏面へ

※令和5年11月1日より、利用料が下記のとおり変更になります

自己負担額 及び 利用回数	1回(1泊)あたりの利用料		1~5回目	6回目	※市民税非課税世帯、生活保護世帯は、利用料金免除 ※合計6回まで利用可。 ただし宿泊型は、3回まで。
	訪問型		0円	1,200円	
	通所型	(3時間)	0円	1,000円	
		(6時間)	500円	2,000円	
宿泊型		1,500円	4,000円		

利用にあたっての注意	<p>※訪問型は、乳児だけの見守り・買い物・掃除・洗濯等の家事は行いません。また、対象乳児以外のお預かりは行いません。</p> <p>※感染症にかかっている場合や治療が必要な場合は、利用の対象外です。</p> <p>※課税状況が確認できない場合は、自己負担額免除の対象外となります。</p>
------------	---

利用までの流れ

