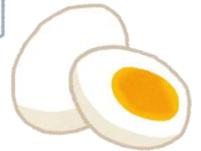


食物アレルギーとは？

→免疫反応のひとつで、からだに異物が入ってきたと認識して、追い出そうとすることで起こることをいいます



食物アレルギーの発症を心配して、離乳の開始や特定の食物を食べるのを遅らせることはせずに、生後5～6か月頃から離乳を始めましょう。



※初めてあげる食材は、日中の病院があいている時間に、1日1種類1さじをあげてください。特にたんぱく質食品を与えるときは、赤ちゃんの体調がよく、機嫌がいい日を選んでみましょう。