

# 離乳食教室

りにゅうしょくきょうしつ

参加無料  
完全予約制  
託児なし

栄養士による講話や離乳食の試食を通して  
離乳食の進め方や作り方のポイントなどをお伝えします



**対象** 那覇市在住の生後4か月～11か月児の保護者

**日程** ※裏面の年間予定表をご覧ください

**時間** 10:00～11:00 (受付は9:30開始)

**場所** 那覇市保健所 3階 健康増進室

**定員** 16名(赤ちゃんと一緒に参加可)

**申込方法** 電話予約のみ

※予約受付期間は裏面の年間予定表をご覧ください

**当日持ち物** ①親子健康(母子)手帳

②筆記用具

※調理実習はありません



【お問い合わせ】

那覇市保健所 地域保健課  
離乳食教室 担当  
TEL 853-7962

# 離乳食教室 年間予定表

	日程	予約受付期間
2023年	5月19日(金)	5月10日(水)～5月16日(火)
	6月16日(金)	6月7日(水)～6月13日(火)
	7月21日(金)	7月11日(火)～7月18日(火)
	8月4日(金)	7月26日(水)～8月1日(火)
	9月15日(金)	9月6日(水)～9月12日(火)
	10月20日(金)	10月11日(水)～10月17日(火)
2024年	11月17日(金)	11月8日(水)～11月14日(火)
	1月19日(金)	1月10日(水)～1月16日(火)
	2月16日(金)	2月7日(水)～2月13日(火)

- ※ 予約受付期間中に地域保健課(853-7962)までお電話ください。
- ※ 予約受付時間は9時～17時になります。土日祝祭日は除きます。
- ※ 定員に達し次第、受付は終了いたします。予めご了承ください。

那覇市保健所ホームページ  
離乳食情報公開中



那覇市 離乳食



離乳食 電話相談/  
お気軽にお電話ください

TEL 853-7962  
地域保健課 栄養士

- ※ オンライン(Zoom)も可
- ※ 栄養士不在の場合は  
折り返しご連絡します