

ママと赤ちゃんの 栄養相談

お家の近くの施設で「出前栄養相談」

対象

那覇市在住の
妊婦さん
産婦さん
(乳幼児の保護者)

妊娠中の食事について

産後の食事について

離乳食について

幼児食について

気になる食事・栄養のお悩みに栄養士がお答えします

場所 那覇市内の地域子育て支援センター

年間日程は QR コードまたはチラシ裏面をご覧ください
【予約・利用方法について】

各施設により異なります、直接お問い合わせください



【お問い合わせ】

那覇市保健所 地域保健課
妊産婦栄養相談 担当

Tel 853-7962

※8月からお問い合わせ先がこども家庭センターなはへ変わります

令和6年度 ママと赤ちゃんの栄養相談 年間日程表

駐車場の有無や予約・利用方法については、各施設に直接お問い合わせください

	相談日	時間	施設名		相談日	時間	施設名	
令和6年	5/10(金)	9:30~11:30	うえばる〜む	令和6年	9/9(月)	14:00~15:30	ゆんたく	
	5/15(水)	10:00~11:30	ゆんたく		10/18(金)	9:30~12:00	すまいる	
	5/17(金)	9:30~12:00	すまいる		11/13(水)	13:30~15:00	むるが家	
	6/10(月)	10:00~12:00	ていーら		11/18(月)	9:30~11:30	はっぴい	
	6/17(月)	9:30~11:30	はっぴい		11/27(水)	10:00~12:00	南風	
	6/19(水)	10:00~12:00	南風		令和7年	1/22(水)	9:30~11:30	なんくる家
	7/24(水)	10:00~11:30	むるが家			2/14(金)	9:30~11:30	うえばる〜む
	8/7(水)	9:30~11:30	なんくる家			2/17(月)	10:00~12:00	ていーら

【各施設連絡先】地域子育て支援センター

施設名	連絡先	住所
鏡原保育園「ゆんたく」	859-3511	鏡原10-38
みどり保育園「なんくる家」	886-6044	首里石嶺4-216-3
あじゃ保育園「むるが家」	080-3909-2584	安謝2-15-2
あやめ保育園「南風」	080-3701-1697	小禄4-11-14
久場川みらいこども園「はっぴい」	887-4188	首里久場川2-18-10
天久みらいこども園「すまいる」	867-9016	天久1-4-1
宇栄原みらいこども園「うえばる〜む」	858-9233	宇栄原4-17-10
樋川みらいこども園「ていーら」	834-0963	樋川2-10-1

那覇市保健所では電話相談も随時受け付けています

お気軽にお電話ください(来所・オンライン相談も可)

地域保健課 栄養士 TEL 853-7962

※8月からお問い合わせ先がこども家庭センターなはに変わります

