

# 妊産婦栄養相談

お家の近くの施設で「出前栄養相談」

対象

那覇市在住の妊婦さん・産婦さん(乳幼児の保護者)

場所

子育て支援センター・こどもみらい課らららステーション

栄養士が  
お答えします

- ・妊娠中の食事、栄養について
- ・産後の自分や赤ちゃんの栄養について
- ・離乳食の進め方について
- ・子どもの食事について



詳細は QR コードまたはチラシ裏面をご覧ください

那覇市保健所 地域保健課