



那覇市のママ&パパへ



保健師や助産師との面談終了後

子育て応援ギフト

5万円がもらえます!

利用料金  
無料!



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

# 親子健康手帳アプリ なはDE子育て

by 母子モ

出産後のアンケートとギフト申請は  
なはDE子育てから!

※ 出生届を提出後なるべく早く申請してください

那覇市  
に住民票  
がある方

那覇市では令和5年5月より、  
母子モからオンライン申請ができるようになりました。  
申請方法はアプリダウンロード後裏面をご確認ください。

## ① 出生届を提出

市役所ハイサイ市民課にて出生届及び  
出生連絡票を提出。



## ② アプリを登録する

ご利用中の方は最新版にアップデート!



母子モ(ボシモ)で検索!

母子モ

検索



## ① あなたのプロフィール を登録しよう!

お住まいの地域の郵便  
番号を登録してください  
地域の育児情報を受け  
取ることができます。



## ② お子さまの 情報を登録しよう!

お子さまの情報を登録  
すると、成長に合った情  
報がお知らせされます。



## ③ アカウント連携or メール登録をしよう!

お手持ちのID、  
もしくはメールアドレス  
(※)を選択してください。



(※)「メールアドレスの登録」で返信メールが届かない場合

- ① 迷惑メール対策等で、ドメイン指定受信を設定されている可能性があります。お手数をおかけいたしますが、ドメインを受信できるように設定してください。@mchh.jp
- ② GmailやFacebookアカウントなど、其他のご登録方法をお試しください。SNSアカウントで登録することで、利用者の許可なく投稿されることは一切ございません。

### ③アプリから「出産後のアンケートとギフト申請」を提出

HOME画面下部\*の  
バナーをタップ!

\*パソコンやタブレットからログイン  
した場合は、上部に表示されます。

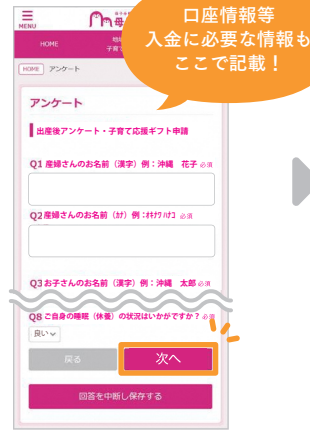
必要事項を入力

発行された「回答番号」が  
表示されたら事前提出完了

事前準備で

ギフト申請がスムーズに!

- ・運転免許証等の本人確認書類
- ・振込先金融機関口座の分かるもの



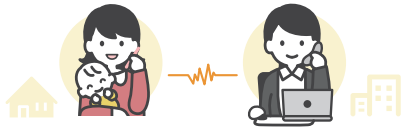
※提出済の申請は、アプリ側から変更・修正することはできません。  
※何かありましたら、回答番号をお手元に、那覇市保健所地域保健課へご連絡ください。

### ④電話で面談日の調整・相談

那覇市から連絡があるため、面談日を調整します。

※面談当日に準備するもの

- 親子健康手帳
- 子育てガイド



### ⑤面談終了後に5万円支給

面談終了後に子育て応援ギフト5万円が支給されます。  
支給目は面談終了後約2か月を要します。

※ギフトは出生児1人につき5万円となります。

※面談終了後に①本人確認ができるもの(運転免許証など)と  
②振込先の確認ができるもの(通帳など)のコピーを  
郵送してください。



## その他にも子育てに役立つ機能がたくさん!

#### 成長のきろく

おなかの赤ちゃんの様子や妊娠中の気分、  
お子さまの成長などを写真付きで日記のように残せます。

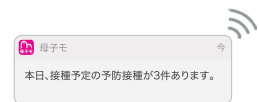


#### できたよ記念日

寝返りやハイハイ、お誕生日など、妊娠中やお子さまの成長に関するイベントを、写真やイラストで残すことができます。  
記録データは離れた地域に住むご家族に共有することもできるので、一緒にお子さまの成長を見守れます。

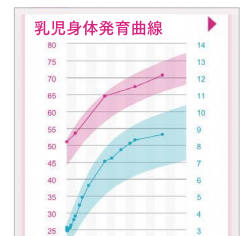
#### 予防接種管理

お子さまの生年月日や接種履歴から適切な予防接種の時期を自動的に算出します。  
接種予定日が近づくと事前にプッシュ通知が届くので、忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。



#### 胎児/身体発育曲線

妊娠中の体重を入力すると、妊娠週数別の推定体重が自動でグラフ化され、赤ちゃんの状態を把握することができます。



#### 妊婦健診/健康診断の記録

妊娠中は妊婦健診、出産後は子どもの健康診断情報を、細かく記録することができます。  
妊婦健診の記録では、エコー写真などの画像を保存することもできます。

#### 歯科健診の記録 ※妊娠中に表示されます

歯の状態や歯肉の炎症の有無など、妊婦向けの歯科健診の記録を入力することができます。

#### 妊娠中の体重グラフ ※妊娠中に表示されます

妊娠前の体重や身長を入力すると、16週目から理想の体重範囲がグラフに表示されます。



サービスに関するお問い合わせ

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター  
E-mail: boshi\_info@cc.mti.co.jp

その他お問い合わせ

那覇市 地域保健課  
電話: 098-853-7962 受付時間: 8:30 ~ 17:15 (土・日・祝・慰霊の日を除く)