

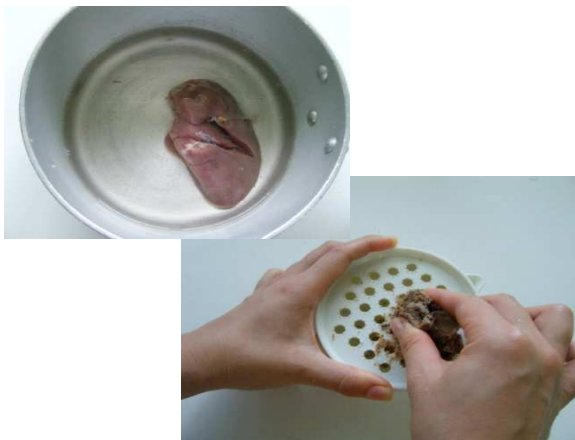
◎レバー入りマッシュポテト



《材料》

- ・豚レバー・・・8g
- ・じゃがいも・・・15g
- ・にんじん・・・10g
- ・ブロッコリー・・・5g
- ・牛乳・・・20cc
- ・スライスチーズ・・・1/4枚

ステップ1



豚レバーはしっかり湯通しし、冷めたらおろし器ですりおろす。

ステップ2



軟らかく煮たじゃがいも、にんじん、ブロッコリーをみじん切りにし、牛乳とレバーと一緒に鍋に入れ、火にかける。

ステップ3



一煮立ちしたら、スライスチーズをちぎって入れ、溶けたら出来上がり。

<Point>大人はコショウとチーズを加えてカナッペ風にして食べるとレバーが苦手な方も美味しく頂けます。