

# いしみねメール

## 3月号

〒903-0804 那覇市首里石嶺町 2-70-9

電話：(098) 917-3454 FAX：(098) 885-9625

那覇市立図書館ホームページ <http://www.edu.naha.okinawa.jp/lib/>



## ひな祭り (桃の節句・上巳の節句)

じょうし

中国では、3月初めの巳の日(上巳)に水辺で体を清め、厄ばらいが行われていました。

おひなさまを飾って、女の子の健やかな成長を願います。



古来の婚礼を模したおひなさまは、良縁にもご利益があるそう。



これが日本に伝わり、土や紙の人形にけがれを移し水に流す「流しびな」の行事となり、この人形が徐々に発展、平安時代には貴族の子どもたちの間で「ひいな遊び」というお人形遊びとなりました。

(参考:『くらしの歳時記』)

これが節句となり、女の子のお守りとして人形を飾るようになったのは、江戸時代からです。

## 3月の特集



### ★一般★

#### 新生活応援!

入学や就職、引っ越しなど、新生活を始める方も多いのでは?

新生活が始まる4月に向けての準備にぴったりな本を集めました。

### ★児童★

#### ありがとう!

3月9日は、サンキューの日。

さよならと出会うこの季節。

いろんな人にありがとうの言葉を

おくりましょう

# 一般書 新着図書(3月) ※新着図書コーナーに置いています



	書名	著者名	内容
小説・エッセイ	マカロンはマカロン	近藤 史恵 // 著	下町のフレンチレストラン、ビストロ・パ・マルのシェフは謎を鮮やかに解く名探偵。ブーダン・ノワール、豚足料理、マカロン、ベリーのタルト…。絶品料理の数々と極上のミステリをどうぞ!
	<b>おすすめ!</b> わたしに無害なひと	チェ ウニョン // 著	二度と会えなくなった友人、傷つき傷つけた恋人との別れ…。もし時間を戻せるなら、あの瞬間に。言葉にできなかった想いがさまざまあふれ出る短編集。第8回若い作家賞受賞作「あの夏」を含む全7編を収録。
	70代からの男の一人暮らし	トンチン カーン // 著	男性諸君、「能く動き、良く食べ、佳く眠る」をモットーに、昂然と生きよう! 妻の死後、生協の宅配を活用しながら一人で暮らす著者による、一人暮らし知識満載エッセイ。
	エピデミック	川端 裕人 // 著	東京近郊の町で、重症化するインフルエンザ患者が続出? 特定されない感染源、爆発的に広がる脅威の新興ウィルス。疫学者・ケイトは、人類未到の災厄を封じ込めるため、集団感染のただ中に飛び込んだ!
	償いの流儀	神護 かずみ // 著	西澤奈美が親しみを寄せるタバコ屋のおばちゃんがおレオレ詐欺に遭った。仇を取ろうと証拠をつかんだ詐欺集団を匿名で警察に通報するが、逮捕を逃れた残党に復讐の標的にされる。背後の組織を掴めない奈美の窮余の一策とは…。
教養・社会など	京アニ事件	津堅 信之 // 著	36名が死亡するという、史上最悪の放火事件となった「京アニ事件」。この事件は何をあらわにしたのか。アニメ史を専門とする研究者が、独自の視点から事件の深層を読み解く。
	大学教授が、「研究だけ」していると思ったら、大間違いだ!	斎藤 恭一 // 著	“大学崩壊”なんて嘆いている暇はない! 教授はただの研究者ではなく、「勤め人」であり、「教育者」である。不人気学科教授が、予算確保に、受験生獲得に、学生指導に奮闘した記録を綴る。
	会社に行きたくない。さて、どうする?	和田 秀樹 // 著	「会社に行きたくない」という気持ちは心身の不調を示すサイン。それを軽視してはいけません。精神科医が、ツラさの原因を取り除き、前向きな気持ちを取り戻すための具体的な方法や習慣を提案する。
	1日誰とも話さなくても大丈夫	鹿目 将至 // 著	ふわふわに癒されてみる、買い出しついでに歩く、「鼻歌」の意外な実力、反省する暇があったら次に行く…。人恋しさも孤独も両方大事にして、どちらも楽しめるようになる39の超簡単テクニックを紹介する。
	お客さまをグッと引き寄せるスマホ集客術	鈴木 夏香 // 著	好きなことや得意なことで起業するコツ、お客さまが好感を持つ交流のしかた、信頼度を高めるブログの書き方、購入につなげる発信方法…。スマホ1台で集客するノウハウを紹介する。
暮らし	<b>おすすめ!</b> 髪トレ	余慶 尚美 // 著	これから生えてくる髪をすこやかに育てることをめざす髪トレーニング「髪トレ」。シャンプー法やドライヤーの正しいかけ方、美髪を育む食材などを紹介するほか、悩み別対処法、ヘアスタイルのアレンジ法などを伝える。
	1日4分でやせる!ゆるHIIT	今井 一彰 // 著	運動嫌いの医者が5kg減。やせ体質になった「ゆるHIIT」とは? 1日4分で有酸素運動と無酸素運動が一度にでき、ダイエットや脳活性等に効果が期待できる「ゆるHIIT」の基本のやり方と体力に応じたコースを紹介する。
	丸林さんちの家具づくりDIYレシピ	丸林さんち // 著	踏み台、本棚、木製ワゴン…。簡単&おしゃれなはじめての家具づくりや、アンティーク塗装のアイデアとリメイクDIYなどを写真でわかりやすく紹介する。
	<b>おすすめ!</b> 東京最強カレー	シャンカール ノグチ // 監修	個性的なカレーを出す店が数多くある東京。注目店から伝統を守る老舗・名店まで、無敵のカレーを多数紹介。スパイスハンター、シャンカール・ノグチ直伝のおうちで作れる本格カレーも収録。

他にも、新着本が多数ございます。

3月 今月のこころ 心いっぱいの「ありがとう」をあなたへ

☆ 3月9日は「サンキューの日」。感謝をあらわす記念日です。

感謝の言葉とって真っ先に思い浮かぶのは、「ありがとう」ではないでしょうか。今年度はいろんな人や、仕事のありがたさを感じることができたと思います。

「ありがとう」。言う方も言われる方も胸いっぱいになるステキなことば。本では、どのように描かれているのでしょうか。



**Pick Up!**

★『きみにありがとうのおくりもの』 宮野聡子 / 作・絵 教育画劇

『いちばんしあわせなおくりもの』の続編。くまんとこりすの、おたがいに「ありがとう」と言いあう気持ちに思わず「キュンです♡」

☆☆☆ あたらしく入った本 ☆☆☆

《えほん・児童書》

ほんのなまえ	さくしゃ	はっこうしょ	ジャンル
ひよこちゃん おやすみのちゅっ	マック (Mack) / 文・絵	パイインターナショナル	あかちゃんえほん
ぼかぼかおふろシリーズ ぼくんちのおふろやさん	とよたかずひこ / 作・絵	ひさかたチャイルド	あかちゃんえほん
★きみにありがとうのおくりもの	宮野聡子 / 作・絵	教育画劇	絵本
★ねぎぼうずのあさたろう その11	飯野和好 / 作・絵	福音館書店	絵本
どうぶつ 動物たちが教えてくれる 海の中のくらし	さとうかつふみ / 文・木内達朗 / 絵	福音館書店	児童書 (動物)
まちのおばけずかん マンホールマン	さいとうひろし / 作 宮本えつよし / 絵	講談社	児童書 (文学)
ぼうさいいつ にちようび ★防災室の日曜日 カラスてんぐととうめい人間	むらかみ 村上しいこ / 作・田中六大 / 絵	講談社	児童書 (文学)

★『ねぎぼうずのあさたろう その11 なかせんどうもどりたび』 飯野和好 / 作 福音館書店

ねぎぼうずの あさたろうの旅が、いよいよ完結！ ふるさとへ もどる あさたろうは、その途中で ちゅうじさんと であう。あさたろう、最後の ねぎじるとばし！！



★『防災室の日曜日 カラスてんぐととうめい人間』 村上しいこ / 作・田中六大 / 絵 講談社

ここは まんねん小学校の防災室。板チョコの賞味期限が今日まで！ だれかに食べてもらいたい板チョコのため、だがし屋のおじいちゃんに相談すると……。

《YA 中学・高校生向けの本》

書名	作者・著者	発行所	ジャンル
13歳からの読解力	やまぐちようじ 山口 謙司 / 著	PHPエディターズグループ	日本語
5分で読書 恐怖はSNSからはじまった	カドカワ 読書タイム / 編	KADOKAWA	日本文学

まだまだ、あたらしく入った本はたくさんあります。ぜひ借りにきてみてください！

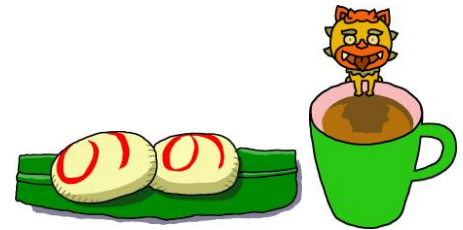




# 今月の雑誌

## ★家庭画報 3月号★

- \*プライベートを楽しむ極上の宿
- \*フィギュアスケート 今、氷上の舞踏会へ
- \*「能」の言の葉
- \*残したい日本の行事
- \*生きているとは何か



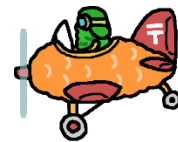
## ★家の光 3月号★

- \*きずなの力語り継ごう、これからも
- \*簡単&コンパクト 上手な服のたたみ方
- \*「あいうべ体操」で免疫力アップ
- \*表紙の人 藤原竜也



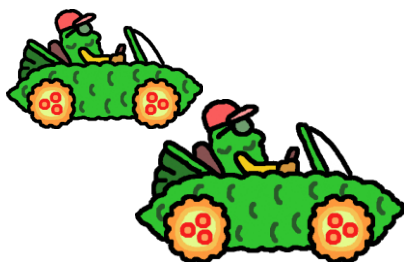
## ★ソトコト 3月号★

- \*特集 地方のデザイン集
- \*『上出長右衛門察』6代目・上出恵悟さんの、みずみずしい丸谷焼。
- \*吉田勝信さんの、民俗文化の延長上におくデザイン。
- \*言葉と、文字と、その間合い。話す時のポーズやリズムもグラフィックに-仲村健太郎さん。



## ★GOETHE(ゲーテ) 3月号★

- \*総力特集 必勝請負人、佐藤可士和
- \*初の大規模個展に見る 55年の歩み
- \*セブン-イレブンのデザイン整理術
- \*カシオ×カシワ、腕時計の新機軸
- \*甘美なるチョコレートの世界へようこそ。



★雑誌の最新号は貸出しできません。ご予約を承っております★  
★★最新号のコピーはご遠慮ください★★



# 3月の新着CD・DVD

● 視聴覚資料の予約はお1人2点まで ● 返却の際は、必ず窓口までお願いします



## CD



タイトル	アーティスト	内容	ジャンル
グレイテスト ディーバ ジャズ	オムニバス	平成時代に活躍し、後世まで語り継ぎたいジャズ・ディーヴァ達の決定的名曲・名演ばかり27曲収録！	ジャズ
STRAY SHEEP	米津 玄師	ドラマの主題歌「感電」、「Lemon」や、Foorinが歌う「パプリカ」のセルフ・カバー・バージョン他。全15曲収録。	日本ポップス
こどもフェスタ	オムニバス	J-POPヒッツからTVアニメ&番組のおなじみのテーマ曲など、みんなで楽しめる基本のこどもの歌をギュギュッと濃縮！！	児童



## DVD



タイトル	内容	ジャンル
アラジン	貧しい青年アラジンが巡り合ったのは、王宮の外の世界での自由を求める王女ジャスミンと、3つの願いを叶えることができるランプの魔人ジーニー。果たして3人はこの運命の出会いによって、本当の願いを叶えることができるか？	外国映画
映画すみっこぐらし	ある日すみっコたちは、「喫茶すみっコ」の地下室で、古くなった1冊のとびだす絵本をみつける。すると突然絵本のしかけが動き出し、すみっコたちは絵本に吸い込まれてしまい…。絵本の世界をめぐる旅の物語。	アニメ
九段羽生善治	通算獲得タイトル100期という前人未踏の記録を目前に、3回連続タイトル戦で敗北を喫した羽生。AI世代の若手棋士に苦しめられる羽生は、彼らをどう迎え撃っていくのか。その旗手ともいえる挑戦者を迎えた竜王戦に密着。	ドキュメンタリー
明治神宮不思議の森	日本一の初詣客を誇る明治神宮。創建以来、初めて行われた生物総合調査に独占密着。オオタカを頂点に3千種もの多様な動植物が発見された森の全貌に迫る。さらに東京の激動の歴史と深く結びついた森の驚きのドラマをひも解く。	産業
Positive YOGA 健康ダイエット編	ゆっくりとした動きの中で汗をかくことで、ダイエット効果だけでなく、精神面で落ち着きが出るようになります。健康ダイエットの呼吸法やポーズにトライしましょう。	エクササイズ
Positive YOGA 自分を癒すストレス解消編	人は男女問わず心身共にリラックスする時間が必要です。ヨガで頭と身体をリフレッシュしてください。ストレス解消の呼吸法やポーズにトライしましょう。	エクササイズ

### ☆CD●DVDは大切にあってね☆



CD・DVDディスクをケースから取り出す時はケースの真ん中を 押してディスクの縁を持って取り出してください。音飛びや映像が停止する原因になりますので、ディスクに指紋・汚れ・キズなどつけないようお願いします。視聴覚資料の貸出期間は**1週間**です。



# 3月のお知らせ



毎週土曜日に開催しております  
おはなし会ですが、当分の間、  
お休みさせていただきます。

## 卒業



### ★ 3月のカレンダー ★

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※ 太枠で囲われた日は休館です。

## 利用案内

開館時間	火曜日～金曜日 : 午前9時30分 ～ 午後7時 土曜日 : " ～ 午後6時 日曜日 : " ～ 午後5時
休館日	● 毎週月曜日 ● 国民の祝日、慰霊の日 ● 毎月第3水曜日(館内整理日) ● 年末年始、特別整理期間
貸出数 & 期間	◆ 本・雑誌 : 冊数に制限はありませんが2週間で読める程度。 ★ CD・DVD : 全館で2点まで。1週間。
返却	那覇市立図書館ならどの図書館でも返すことができます。 また、那覇市役所本庁、なは市民協働プラザ、首里支所、真和志支所、 に設置されているブックポストでもOKです。 (CD・DVD等は壊れやすいので、カウンターにてお返しく下さい。)
インターネット 閲覧	インターネットパソコンの利用できる時間は1人30分までです。 (ただし、印刷やメール等はできません。)

◎感染防止のため、マスク着用の上、入館をお願いします。

◎発熱などの体調不良の方は、来館をお控えください。

◎入館、退館の際に手指消毒をお願いします。