

いしみねメール

〒903-0804 那覇市首里石嶺町 2-70-9
 電話：(098) 917-3454 FAX：(098) 885-9625
 那覇市立図書館ホームページ <https://www.city.naha.okinawa.jp/lib/>

12月号



今月の特集

★一般★ 片づけ

年末年始を気持ちよくスッキリ迎える
 お助け本を多数紹介します！



すっきり暮らすための
 掃除・片づけのコツ
 【主婦の友社】



片づけて解消、
 暮らしのストレス
 【クロワッサン】

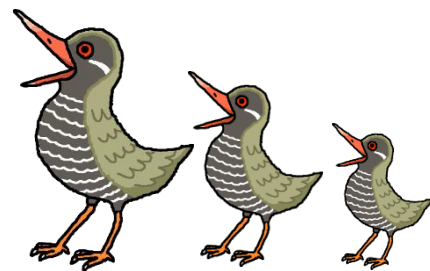
★児童★ クリスマス

一年の一大イベント、クリスマス。
 そんなクリスマスにぴったりの絵本がいっぱいあります。
 新しいもの、昔からあるもの、あわせてご紹介します♪



★郷土★ おきなわの動物と植物

沖縄には珍しい動物や植物がいっぱい！
 今月は、そんな珍しい動物や植物にちなんだ本を紹介します。



好評につき展示期間延長！

★展示★

受賞作品（芥川賞・直木賞）

歴代受賞作品(2010～2019年)ほか、
 本屋大賞で話題になった本も展示しています！



一般書 新着図書(12月)※新着図書コーナーに置いています



	書 名	著 者 名	内 容
小説・エッセイ	怪談喫茶ニライカナイ	蒼月 海里 // 著	引っ越しをきっかけに怪現象に悩まされるようになった雨宮志朗。ある日彼は、廃墟のような喫茶店「ニライカナイ」に入ってしまう。そこにはお茶のお代に“怪談”を集める風変わりな店主がいて…。
	最初の晩餐	常盤 司郎 // 著	父の遺言は目玉焼きでした。父の通夜に、久々に集まった家族と親戚。ぎこちない空気の中で、母は一風変わった「通夜ぶるまい」の料理を淡々と出し…。
	恋を知らぬまま死んでゆく	捺 // 著	高3の秋、私の携帯に謎めいたメッセージを残して菜々子は海で死んだ。幼なじみの死の真相を探るため、同級生とつたない恋人ごっこをはじめが…。失恋したひとりの少女の死をめぐる、甘くて痛い青春ミステリー。
	尻に溺れる	青羽 悠 // 著	仕事も恋愛も情性の日々を過ごしているOLの遙は、ある日、YouTubeで「バズって」いる無名のアーティストの曲を見つける。だが、彼は1年前に亡くなっている…。ひとりの天才に翻弄された6人の人生を描いた青春小説。
	AIDクターロボット	小橋 隆一郎 // 著	超高齢社会を迎えて、増加の一途を辿る「認知症」患者。その対策の一環として開発されたAIDクターロボット。認知症の改善をめざし、臨床経験を積み重ね、ディープラーニングを繰り返すうちに、彼らは…。
教養・社会など	オスねこは左利きメスねこは右利き	加藤 由子 // 著	のどゴロゴロは幸せなときとは限らない。「猫がなぐさめてくれる」は美しき誤解。猫は自分の名前を理解している。世界中でなされている猫の研究を集めて検証。猫について科学的にあれこれ考察する。
	東京ランドマーク図鑑		渋谷や池袋が大きく変貌するなど、今、大都市・東京は新名所のオープンラッシュに沸いている。続々と新施設がオープンする渋谷、銀座・日本橋を中心にエリア別で特集。
	その悩み、エピクテトスなら、こう言うね。	山本 貴光 // 著	尽きない悩みも、古代の賢人に学べば、みるみる氷解! エピクテトスの「自分の権内と権外を適切に見極めよ」という考え方に注目しながら、仕事や進路、人間関係の悩みに対話形式で答える。
	りっこのおいしいミニチュア	りっこ // 著	指の大きさよりも小さくておいしそうに見える食事やスイーツのミニチュアフード作品集。まるで本物かと見間違えるほど精巧に作られた作品を一挙紹介! 初心者でも作れる簡単ミニチュアの解説付き。
	ダメ人間だと思ったらHSPでした!	染井 アキ // 著	なんでこんなに自分はダメなんだろう、普通の人になれないのだろう。どうやら、このダメ具合にHSPが関係しているらしい! 敏感で心配症で、人一倍疲れやすいけれど、発見、驚きも盛りだくさん。そんなHSPの日常を綴る。
	オカルト伝説	ダニエル S.レビー // 著	魔法や幽霊、UFOなど、世界各地のオカルト伝説を幅広く紹介。現代の科学的知識によって、ただ単に種明かしするのではなく、それらの現象を生み出した社会背景、人間の心理などを分析して、オカルト伝説とは何かを考察する。
暮らし	血糖値・血圧・高コレステロールを下げる食事術100	板倉 弘重 // 監修	高くなった血糖値・血圧・コレステロールを放置して、薬が必要になってしまう前に、食べ物を見直して体を整えましょう。ズボラさんでも実践しやすいシンプルな食事術を紹介します。
	ゆるヤセ	大上 まりあ // 著	運動なし。食事制限なし。カロリー計算なし。最低限のストレスで健康的にやせることができる! 効率重視でがんばらない、だからやめる必要もなくリバウンドもしない、ゆるヤセのメソッドを紹介する。
	しない片づけ	ごんおばちゃま // 著	部屋が片づかないのは習慣や癖のせいでは? お片づけ人気ブログ『ごんおばちゃまの暮らし方』主宰の著者が、しないだけで部屋も心もすっきり片づく方法を紹介する。
	すぐめし献立	nozomi // 著	「つくおき」の考案者nozomiによる、15分~20分で3品が完成する手間なしスピードごはん。シンプルな材料で簡単に、短時間でつくれる主菜と副菜をまとめ、献立も提案する。

他にも、新着本が多数ございます。

12月 こんけつ 今月の特 とく 集 しゅう クリスマス

【あたらしいクリスマスえほんのしょうかい】



「ゼットたいにあけちゃダメ？ ラリーのクリスマス」

ビル・コッター／作 サンクチュアリ出版

★ これは きみへの プレゼント。あけたい？ だけど、いって いわれるまで、あけちゃダメ！ でも、きになるな～。ちょっとだけ、はこを……。 「ゼットたい〇〇しちゃダメ」 シリーズ。こんどは なにが おきるやら？



「クリスマスのちいさなおはなし ねずみくんのクリスマスのおうちさがし」

レベッカ・ハリー／作 木原悦子／訳 世界文化社

★ ねずみのアロンくんは、クリスマスまでに おうちを さがさなきゃ いけません。でも、とちゅうで こずえのもりの みんなを おてつだい。アロンくん、おうちを さがすじかんは だいじょうぶ？ えが キラキラ ひかるえほん 「クリスマスのちいさなおはなし」 シリーズ、さいしんかん です！

ほか えほん 他にも、あたらしいクリスマスの絵本が入りました。これまでのクリスマス絵本にも、すてきな えほん おはなしが いっぱいあります。いろいろと き めい まい にち 気が滅入る毎日ですが、やさしい気持ちになる絵本を読んで、 ひといき ほっと一息、ついてみませんか。

【こども・中高生むけ あたらしく入った本】

《えほん・じどうしょ 児童書》

てっちゃんが のりこんだバスは じごくへいく じごくバスでした！
じごくバスが とまるところは、もちろん じごくで……。



ほんのなまえ	さくしゃ	はっこうしょ
おばけちゃんだってこわいんです	しばなお／作	アルファポリス
きょうりゅうのずかん	五十嵐美和子／作 富田京一／監修	白泉社
ティラノサウルスのはらぺこないちにち	竹下文子／文 鈴木まもる／絵	偕成社
じごくバス	有田奈央／文 安楽雅志／絵	ポプラ社
せかい か 世界を ちい 変えるための50の かくめい 小さな革命	ピエルドメニコ・バッカラリオ & フェデリーコ・タッディア／著	太郎次郎社エディタス
こんちゅうクンのいちばん虫ずかん	こんちゅうクン（北野伸雄）	シャスタインターナショナル
リバース	染谷果子・萩原弓佳／共著	PHP 研究所

《YA やんがた 中学・ちゅうがく 高校生向けの本 こうこうせいむ ほん》

書名	作者・著者	発行所
ふん 5分で読書 どくしょ 扉の向こうは不思議な世界 とびら	カドカワ読書タイム／編	KADOKAWA
まじょ 魔女と花火と100万円 はなび まんえん	望月雪絵	講談社

ほかにも、 あた あら 新 しん しい本がいっぱい入っているので、ぜひチェックしてみてくださいね☆



今月の雑誌



★ベースボールマガジン 12月号★

- *1975-1980 追憶の第1次長嶋巨人
- *クリーンベースボールの蹉跌
- *ミスターのジャイアンツ大改革
- *江川卓の波紋

★新潮 12月号★

- *三島由紀夫没後五十年
- *尾崎世界観「母影」(150枚)
- *「炎症する私」の文学空間

★Ku:nel (クウネル) 1月号★

- *私の新しい生活を公開します
- *大人のスイーツ

★歴史街道 12月号★

- *日本と米中の近代史
- *戦国最大の頭脳戦 小牧・長久手
- *ニッポンのすごい“異能力者”列伝

★雑誌の最新号は貸出しできません。ご予約を承っております★
★★最新号のコピーはご遠慮ください★★





12月の新着CD・DVD

● 視聴覚資料の予約はお1人2点まで ● 返却の際は、必ず窓口までお願いします



CD



タイトル	アーティスト	内 容	ジャンル
メリー・クリスマス!!! ハッピー・ホリデー	オムニバス	定番の楽曲をギュッと1枚にまとめたクリスマス・ソングの決定版!! クリスマス・ソングの王道から最新のホリデー・ソングまで全20曲を収録!	洋楽
グレイテスト ディーヴァ クラシック	オムニバス	平成時代に活躍し、後世まで語り継ぎたいクラシカル・ディーヴァ達の決定的名曲・名演ばかり25曲収録!	洋楽
ZIPANG	SANOVA	ピアニスト:堀江沙知が率いる和製・ネオJAZZプロジェクト:SANOVAの4枚目のアルバム。全11曲収録	邦楽
孫となかよくうたう歌	オムニバス	孫育て、孫の帰省はこれでお任せ! 年令別で楽しめる、令和キッズとうたえる童謡&キッズソング	児童



DVD



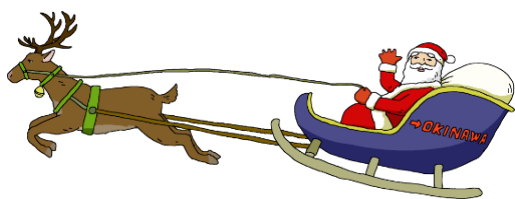
タイトル	内 容	ジャンル
グレムリン	可愛くて、いたずら好き、不思議な生き物モグワイがクリスマスに巻き起こす大騒動! スティーブン・スピルバーグ製作総指揮で贈る傑作SFファンタジー!	外国映画
ディズニーの スペシャル・クリスマス	良い子たちの願いどおりにプレゼントを届けるために、クリスマス・イブのサンタは大忙し! 人気キャラクターたちが勢ぞろいで、ディズニーならではの夢いっぱいのクリスマス気分を味わえる全7作品が収録	アニメ
食で健康	減量したい、血圧が高い、などの悩みに合わせて、おいしく食生活を改善する方法を紹介。	生活保健

☆CD●DVDは大切にあってね☆

CD・DVDディスクをケースから取り出す時はケースの真ん中を 押してディスクの縁を持って取り出してください。音飛びや映像が停止する原因になりますので、ディスクに指紋・汚れ・キズなどつけないようお願いします。



12月のお知らせ



毎週土曜日に開催しております
おはなし会ですが、当分の間、
お休みさせていただきます。

★ 12月のカレンダー ★

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

★ 1月のカレンダー ★

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



※ **太枠**で囲われた日は休館です。

※ 新型コロナウイルス感染症の影響で、臨時休館になることがあります。
最新の情報は、図書館ホームページでご確認下さい。

利 用 案 内

開館時間	火曜日～金曜日 : 午前9時30分 ～ 午後7時 土曜日 : " ～ 午後6時 日曜日 : " ～ 午後5時
休 館 日	● 毎週月曜日 ● 国民の祝日、慰霊の日 ● 毎月第3水曜日（館内整理日） ● 年末年始、特別整理期間
貸出数 & 期間	◆ 本・雑誌 : 冊数に制限はありませんが2週間で読める程度。 ★ CD・DVD : 全館で2点まで。1週間。
返 却	那覇市立図書館ならどの図書館でも返すことができます。 また、那覇市役所本庁、なは市民協働プラザ、首里支所、真和志支所、 に設置されているブックポストでもOKです。 （CD・DVD等は壊れやすいので、カウンターにてお返しください。）
インターネット 閲覧	インターネットパソコンの利用できる時間は1人30分までです。 （ただし、印刷やメール等はできません。）

◎感染防止のため、マスク着用の上、入館をお願いします。

◎発熱などの体調不良の方は、来館をお控えください。

◎入館、退館の際に手指消毒をお願いします。