

# いしみねメール

3月号

〒903-0804 那覇市首里石嶺町 2-70-9

電話：(098) 917-3454 FAX：(098) 885-9625

那覇市立図書館ホームページ <http://www.city.naha.okinawa.jp/lib/>



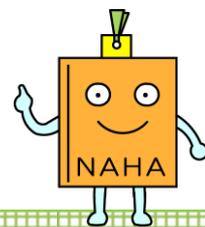
## 図書館で借りたまま、返し忘れた本やCD・DVD ありませんか？

春は進学・就職・転職などで引っ越しが多い時期です。

お引っ越しの前には、図書館の資料の返却もお忘れなく♪

住所が変更になる方は、図書館の手続きもお忘れなくお願いします。

市外へ転出されると、在学・在勤等の理由がない限り資料の貸出が  
できなくなりますので、ご注意ください。



## 3月の特集

★一般★

はじめよう！

〇〇習慣

★児童★

もうすぐ春だよ！

## 歳時記

### ひな祭り

(桃の節句・上巳の節句)



中国では、3月初めの巳の日（上巳）に水辺で体を清め、厄払いが行われていました。

これが日本に伝わり、土や紙の人形にけがれを移し水に流す「流しびな」の行事となり、この人形が徐々に発展、平安時代には貴族の子どもたちの間で「ひな遊び」というお人形遊びとなります。

これが節句となり、女の子のお守りとして人形を飾るようになったのは、江戸時代からです。おひなさまを飾って、女の子の健やかな成長を願います。古来の婚礼を模したおひなさまは、良縁にもご利益があるそうです。

参考：『くらしの歳時記』

一般書 新着図書(3月) ※新着図書コーナーに置いています



	書名	著者名	内容
小説・エッセイ	<b>おすすめ!</b> 毒牙 義昭と光秀	吉川 永青 // 著	織田信長から助力を得て、上洛を果たした足利義昭は、兵力もない形ばかりの将軍となった。だが、才気溢れる明智光秀との出会いが、彼の心を大きく揺るがしていき…。
	名作短編で学ぶイタリア語	関口 英子 // 白崎 容子 // 編訳	タブッキ、ベンニ、モラヴィア、ブツァーティ…。イタリア語の名作短編小説を原文のまま読み解けるよう、完全対訳と文法・文型などの丁寧な解説を加えたテキスト。
	極彩色の食卓	みお // 著	夢に挫折し、無気力に生きる美大生・燕は、かつて一世を風靡した天才女流画家の律子に拾われ、生活の面倒を見てもらうことに。引き換えに、美味しいご飯を作ることになるが…。絵画と料理を軸に青年と淑女の心の交流を描く。
	沈黙の少女	ゾラン ドヴェンカー // 著	雪の夜、ベルリン。何者かに誘拐され、2週間後保護された13歳のルチアは6年間謎の沈黙を守り続ける。一方、教師のミカは4人の男たちと接触し、仲間となることに成功する。それはずっと温めてきた計画の第一歩だった…。
教養・社会など	<b>おすすめ!</b> 草の辞典 野の花・道の草	森乃 おと // 著	スマレ、ヤエムグラ、ツリガネニンジン…。散歩道でよく見られる草花193種を、写真や花言葉とともに紹介。花や草にまつわる美しい言葉、四季の摘み菜の食べ方、薬草・毒草なども収録する。
	中学受験に合格する親子の23の「魔法の会話」	石田 勝紀 // 著	日常の自然な会話のなかで、子どもの能力を引き出す! カフェスタイル勉強会「Mama Cafe」を主催し、毎年多くの親の悩みに答えてきた著者が、「中学受験を成功させる家庭の会話」を紹介する。中学受験Q&Aも掲載。
	<b>おすすめ!</b> ルーザーズ 日本初の週刊青年漫画誌の誕生 全3巻	吉本浩二 著	漫画がまだ子供のものであった1965年。本造2階建ての小さな出版社で、新しい漫画を生み出そうとする男たちがいた。「漫画ストーリー」編集長の清水文人は一冊の同人誌をゴミ箱からひろいあげる。発行人の名は加藤一彦。後のモンキー・パンチである——。徹底した取材と漫画への愛着から紡ぎだされる熱き「漫画アクション」創刊秘話漫画!
	彩色写真で見る世界の歴史	ダン ジョーンズ // マリナ アマラル // 著	鉄道や電話などの発明品、二度の世界大戦、内戦、革命…。世界が劇的に変化した1850～1960年の白黒写真200点をデジタル処理で彩色し、歴史的な背景をたどれるよう解説を付す。遺体などショッキングな写真あり。
	自分の人生が愛おしくたまらなくなる100の質問ノート	長谷川 朋美 // 著	100の質問に答えるだけで、自分に変革が起こる。自分が自分の最強のパートナーなる!
暮らし	<b>おすすめ!</b> 離乳食 食べさせていいもの 悪いもの600品	小池 澄子 // 監修 指導	知っておきたい離乳食の基礎知識、アレルギーや要注意食材の見分け方を解説し、主食から主菜、おやつまで、600食材の使い方を紹介。加工食品など大人の食材の使い方も掲載する。切り取り式のシートなし。
	<b>おすすめ!</b> 羊料理 世界のレシピ135品と焼く技術、さばく技術、解体		さまざまな業態で注目される素材となっている羊肉は、メニューラインナップづくりに欠かせないアイテム。各料理ジャンル135レシピを収録。また、解体、焼き方、さばき方の技術講座も併録する。
	フランス式1分臆トレ くびれ腹凹若返り思うまま!	ベルジェロン 容子 // 著	お腹が凹み、くびれができて、尿もれや生理痛など健康の悩みも解決する! パーソナルトレーナーである著者が、フランス式臆トレを取り入れた独自メソッドを公開。音声ガイドが聞けるQRコード付き。チェック欄あり。
	カラダに効く食材&食べ合わせ 食べ方で差がつく!	小池 澄子 // 監修	野菜・豆類・肉・魚介・果物など、日々の食卓によくあがる身近な食材の栄養と健康への影響を解説し、健康によい食べ合わせとその効能を紹介。おすすめメニュー、栄養効果がアップする調理テクニック、食材の保存方法等も掲載。
	<b>おすすめ!</b> 人生が輝く! 家事の「しないこと」リスト 無理なくできる!	石阪 京子 // 著	必要のない家事をやめると、理想の暮らしはすぐに手に入る。「レシピを見て作らない」「洗剤の使い分けをしない」「洗濯物はたたまない」など、著者が「しないこと」にした家事の中から、取り入れやすいものを厳選紹介する。
	妊娠中に使える漢方エキス剤	重軒 正宏 // 著	妊娠中に使える漢方エキス剤を、「妊娠に直接関係があると思われる症状」と「妊娠に直接関係なく併発した症状」に分けて、簡潔にまとめたポケットサイズの解説書。

他にも、新着本が多数ございます。

# 3 月 3日 こども・中高生むけ あたらしく入った本



## 『ミッション・オオカミ・レスキュー』

キットソン・ジャジнка／著

ハーパーコリンズ・ジャパン

オオカミのいない森は荒れはてる。シカがふえすぎ、山が枯れる。オオカミの再導入に成功したアメリカと、絶滅から100年がたつ日本の例をあげ、人間とオオカミの共存の可能性をさぐり、オオカミを守るためにできることを紹介する。

## 『歴史人物ケンミンバトル』

大宮 耕一／文

朝日新聞出版

源頼朝×徳川家康、樋口一葉×紫式部…。天下取りバトル、武人バトル、文化人バトルを制するのはだれだ？日本の歴史上のさまざまな人物が47都道府県の代表として対決。カラーイラストとともに、それぞれの人生や業績などを解説する。



## 《えほん・児童書》

ほんのなまえ	さくしゃ	はっこうじょ
おなかがへった	マメイケダ／作	WAVE 出版
みんなのおすし	はらぺこめがね／作	ポプラ社
だれのパンツ？	シゲリカツヒコ／作	KADOKAWA
ヒックとドラゴン ドラゴン大図鑑	クレシッダ・コーウェル／作・絵	小峰書店
ちびねこのチュチュと、 スプーンのあかちゃん	二宮由紀子／作	岩崎書店

## 《YA》

本の名前	作者	発行所
2030年のハローワーク 5分でわかる10年後の自分	図子慧／著	KADOKAWA
レイワ怪談 半月の章	ありがとうあみ／原作	学研プラス
マンガ家・イラストレーターになるには？	濱元隆輔／監修	金の星社



まだまだ、あたらしく入った本がたくさんありますよ～！





## ★PriPri プリプリ

4月号

- \* 春の環境づくり計画
- \* 子どもが主役のこいのぼり
- \* 子どもと一緒に製作できる！新学期を盛り上げる！春のスタート部屋飾り
- \* 保育者へ8つの質問で解明 新年度前にやるべきこと

## ★明日の友

2020 2-3月 早春

- \* 増やさずすっきり衣類の整理
- \* 女性に多い「背中曲がり」竹下克志
- \* 対談 星空がつなく過去と未来 縣秀彦 松村由利子
- \* いのちを考える 沖縄戦の旅 渡辺憲司

## ★家電批評

3月号

- \* “ナイショ”のイイもの大集合！Amazonベストヒット100+α
- \* 最新空気清浄機ランキング15選
- \* カプセル式コーヒーマシンマイベスト決定2020
- \* 1台は欲しい！モバイルルーター徹底比較

## ★からだにいいこと

4月号

- \* 「ポッコリお腹が凹む」だけじゃない！  
疲れ 肩こり 骨盤ゆがみ「全身不調が治るヤセ方」
- \* 「ストレススイッチ【OFF】」で“心の疲れ”知らずになる
- \* ノーフアンデ自慢の「秘密の美肌テク」



★雑誌の最新号は貸出しできません。ご予約を承っております★

★★最新号のコピーはご遠慮ください★★



# 3月の

## 新着CD・DVD



### DVD

視聴覚資料の予約は お1人2点まで  
返却の際は、必ず窓口までお願いします

#### ★ボヘミアン・ラブソディ

世界が熱狂した伝説のバンド<クイーン>を描く感動のミュージック・エンターテイメント！

#### ★赤毛のアン 世界名作劇場[完結版]

1979年、1年間に渡って放映された名作の編集版。おしゃべりで想像力豊かな少女、アン・シャーリー。両親のいないアンは、ある春の日、カナダ東部のプリンスエドワード島に暮らす老兄妹の元に引き取られ…。

#### ★世界ふれあい街歩き オーストラリア シドニー・メルボルン

カメラがあなたの目になって、オーストラリア最大の都市で、モダンな雰囲気と歴史の2つの魅力が感じられる街シドニーと、かつて大英帝国でロンドンに次ぐ大都市だったメルボルンを歩きます。



### CD



#### ★ネイティブ / ワンリパブリック

ソングライティングの魔術師＝ライアン・テダー率いるワンリパブリックの、フォーク・ミュージックとEDMサウンドを融合させた、3作目のスタジオ・アルバムが完成！

#### ★青春歌年鑑 60年代総集編

大好評「青春歌年鑑」シリーズを10年単位で集大成 レーベルを超えた究極のヒット曲集

#### ★ピアノの森

次代のクラシック界を担う世界のピアニストたちが、アニメ登場キャラクターに合わせて曲を演奏！  
TVアニメ「ピアノの森」劇中のピアノ曲を収録したアルバムが登場

#### ★最新音楽療法 睡眠障害改善ベスト

深く心地よい眠りへと誘う、脳科学研究者と共同開発した眠りのためのCD 決定盤！



### ☆大切に扱ってくださいね☆



CD・DVD ディスクをケースから取り出す時はケースの真ん中を  
押してディスクの縁を持って取り出してください。  
音飛びや映像が停止する原因になりますので、ディスクに指紋・汚れ・  
キズなどつけないようお願いします。  
視聴覚資料の貸出期間は一週間です。  
返却の際は、必ずカウンター窓口までお願いします。  
ブックポストには入れないようお願いいたします。

# 3月のお知らせ

☆☆☆ 図書館の行事は無料です。

お気軽にご参加ください。☆☆☆



## おはなし会

新型コロナウイルス拡大防止のため、  
当面事業を中止します。  
再開の場合はホームページや掲示で  
お知らせします。

### ★ 3月のカレンダー ★

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
26	30	31				

### ★ 4月のカレンダー ★

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



※ 太枠で囲われた日は休館です。

## 利 用 案 内

開館時間	火曜日～金曜日 : 午前9時30分 ～ 午後7時 土曜日 : " ～ 午後6時 日曜日 : " ～ 午後5時
休 館 日	● 毎週月曜日 ● 国民の祝日、慰霊の日 ● 毎月第3水曜日（館内整理日） ● 年末年始、特別整理期間
貸出数 & 期間	◆ 本・雑誌 : 冊数に制限はありませんが2週間で読める程度。 ★ CD・DVD : 全館で2点まで。1週間。
返 却	那覇市立図書館ならどの図書館でも返すことができます。 また、那覇市役所本庁、なは市民協働プラザ、首里支所、小禄支所、 真和志支所、市立病院に設置されているブックポストでもOKです。 (CD・DVD等は壊れやすいので、カウンターにてお返しください。)
インター ネット	利用可能。 お1人30分。 (ただし、印刷やメール等はできません。)