

# いしみねメール

## 2月号

〒903-0804 那覇市首里石嶺町 2-70-9  
電話：(098) 917-3454 FAX：(098) 885-9625  
那覇市立図書館ホームページ <http://www.edu.naha.okinawa.jp/lib/>



！スマホ版 本の検索ページはこちらです！



## 今月のイベント

2月22日(土)23日(日)

石嶺公民館まつり

★わくわくおはなし会★

2月22日(土) 10時半～

公民館2階ホールにて

★リサイクル本の提供★

図書館前で行います！

(なくなり次第終了)

※2月23日(日)は天皇誕生日(祝日)

のため、図書館休館となります。

### 2月3日は節分

知っていますか？豆まきの順序

豆は、窓や扉を開けて、奥の部屋からまいていきます。「鬼は外！」と2回豆をまいたら、すぐ窓をぴしゃり。鬼が戻ってこないようにしてから、「鬼は内！」と2回室内にまきます。最後は玄関で終了。地域にもよりますが、これが一般的なまき方のようです。「くらしの歳時記 日本の行事を楽しむ 12ヵ月」古川朋子・監修

### 今月の特集

じどう 「おかしのほん」

一般 「リラクゼーション」



# 一般書 新着図書 (2月) ※新着図書コーナーに置いています



	書名	著者名	内容
小説・エッセイ	氷輪(つき)の如く 初代筑後国主田中吉政	中村 文平 // 著	信長、秀吉、家康と共に戦乱の激動を駆け抜け、日輪秀吉の傍らにあって、氷輪の如く静かに時代を支え続けた武将がいた。近江八幡、柳川を造った漢、初代筑後国主田中吉政。歴史の闇の底にあった彼の本当の姿を伝える小説。
	おすすめ! 女人生の咲かせ方 子宮摘出、産まない人生の先にもつけたもの	秋津 はな // 著	27才で子宮全摘、余命宣告予告。その後の結婚、再婚、手にした天職。フローリストが見つけた、人生の煌めきとは？病気の発覚から現在までの軌跡をたどる。同じ想いを抱える女性の背中を押してくれる一冊。
	死者の国	ジャン=クリストフ グランジェ // 著	口を裂かれて殺された女たちは、偏執狂の生贄か、逃れえぬ業の犠牲者か。パリの路地裏で起こった猟奇殺人の捜査を進めるパリ警視庁警視のコルソは、元服役囚の画家ソビエスキを容疑者と考え、追い詰めていくが…。
	巴里に死す	芹沢 光治良 // 著	1920年代、美しき巴里。夫に伴われた留学先で、子どもを身ごもるも結核に倒れる伸子-。愛と知の苦悩のうちに成長した女性の魂の記録。現地紙の書評・解説、ダヴッド社版文庫本掲載のあとがき、年譜も収録。
教養・社会など	おすすめ! トリセツ・カラダ カラダ地図を描こう	海堂 尊 // 著	肺と心臓の位置、肝臓の大きさ、小腸と大腸の関係…。カラダのすべてがざっくりわかる! 作家で医学博士の著者が作ったカラダの取扱説明書。人気絵本作家・ヨシタケシンスケのイラストも満載。
	50歳からのむなしさの心理学	榎本 博明 // 著	気力体力が低下し、無性にむなしくなることがある50代。けれど、自分なりの「生きる意味」をつかめれば、前向きに力強い一歩を踏み出せる。心理学者がそのための具体策を紹介する。
	おすすめ! 尿の色健康手帖 尿をチェックして健康になる!	高橋 悟 // 高野 秀樹 // 監修	尿の外観は、医師が病気の絞り込みをする目安のひとつとして重視されてきた。セルフチェックに役立つよう、尿の色や性状と病気のおよその関係を解説する。「尿の色チェック手帖」付き。
	WordPressのやさしい教科書。 手を動かしながら学ぶ実用サイト作りと正しい運用	竹下 和人 // 額賀 順子 // 占部 紘 // シマ キョウスケ // 共著	WordPressのインストールから運用までを学べるテキスト。WordPressの基礎知識や仮想のカフェサイトの構築手順を解説。デモサイトのバックアップデータ&サンプルデータをダウンロードできるパスワード付き。
	税金は何のためにあるの	鶴田 廣巳 // 藤永 のぶよ // 編著	税金について分かりやすく解説した入門書。所得税や法人税、消費税などの基本的なしくみを明らかにするとともに、不公平な税制といわれるわが国の税制のどこに問題があり、どのように改革すればよいかを平易に説明する。
	植物の病気と害虫防ぎ方・なおし方 新しい適用の薬と防除法がわかる!	草間 祐輔 // 著	身近な園芸植物に発生する病気、害虫を数多くのカラー写真で紹介。薬を使わない防除法と薬剤による防除法を、わかりやすく丁寧に解説する。折り込み「薬品←→病気・害虫←→植物一覧便利表」付き。
暮らし	おすすめ! きほんの糸紡ぎ スピンドルをくるくる回して羊毛を紡ぐ	緒方 伶香 // 著	はじめて糸を紡ぐ人のために、羊毛が糸になる様子を、写真を用いて丁寧に解説。また、知っているとしめるいろいろな燃り合わせ方や、素材が編み地からハンドウォーマーなどの作品になるまでをわかりやすく紹介する。
	手縫いで作れる和布の小物 ミシンがなくてもすぐ作れる、和布使いの暮らしの小物		表と裏の両面が楽しめるデザインのメガネ入れ、キルト芯入りのソフトなミニバッグ、大島紬で猫をアップリケしたクッションカバー…。ミシンがなくても作れる、和布の小物の作り方を紹介する。
	台湾調味料いただきます手帖 使いこなして、現地の味もいつものご飯も思い通り	沼口 ゆき // 著	醬、醬油・酒、漬け物・乾物、辣油…。台湾の味を生み出す「台湾調味料」。著者イチオシの調味料を厳選し、現地台湾の料理や簡単アレンジなど、作りやすく工夫したレシピとともに紹介する。台湾のお店情報も掲載。
	おすすめ! カンタンな動きできれいにやせる		くびれ母ちゃんダイエットの3ステップメソッド、やせる体質になるスクワット、体のゆがみを整える筋膜リリース、美脚になる足パカダイエット…。話題のダイエット法を紹介する。『ESSE』掲載記事を再構成。
	凍ったまますぐ使える1人分冷凍パック たった4分チンするだけでおかずにもスープにも	村上 祥子 // 著	1人分冷凍パックとは、1人の1回の食事に必要なたんぱく質食材50gと野菜100gを食べやすく切ってフリージングパックに入れて冷凍したもの。冷凍パックで作る主食、おかず、汁物を紹介する。



他にも、新着本が多数ございます。





# こども・中高生むけ あたらしく入った本



## ☆ 『ぎょうれついろいろ』

accototo 作

幻冬舎

どうぶつえんのぎょうれつにならぶ、おとこのこがみている、ありのぎょうれつ。ありのぎょうれつのむかいにある、くるまのぎょうれつ。くるまのぎょうれつの、そのさきには…。みのまわりにある、いろいろなぎょうれつをさがしてみよう。そして、そのぎょうれつにならんでみたり、ぬけだして、ながめてみたりしよう。どんなきもちになれるかな？

## ☆ 『いもむしパン』

つぼいじゅり 作・絵

PHP 研究所

こねこね、こねこね。パンをこねこね。どんなパンにな～るかな。もによもによ、ごによごによ。できたのは、いっぴきのいもむしパン。べつのいもむしパンもやってきて、なかまがいっぱいになりました。しばらくするといもむしパンたちは、まっくらなオーブンのなかにはいります。からだがかた～んあたたまってくと…。



## 《えほん・児童書》

ほんのなまえ	さくしゃ	はっこうしょ
かものはしくんのわすれもの	かないずみさちこ／文・絵	大日本図書
てんとくんの <sup>ほし</sup> さがし	いぶき彰吾／作	文研出版
すてきな3K	いとうみく／作	講談社
さかながはねて	中川ひろたか／文	世界文化社
国語好きな子に育つ たのしいお話365	日本国語教育学会／著	誠文堂新光社
みんなが知らない美女と野獣	セレナ・ヴァレンティーノ／著	講談社
きっと、何もかもうまくいく		講談社

## 《YA 中学・高校生向けの本》

絶叫学級 1～5巻	いしかわえみ／原作・絵 桑野和明／著	集英社
ウォーリアーズIV 1～5巻	エリン・ハンター／作	小峰書店



まだまだ、あたらしく入った本がたくさんありますよ～！





# 今月の雑誌



## ★ 歴史街道

2月号

- \* 明智光秀 乱世を生き抜く力
- \* 日本海軍を創った男・山本権兵衛
- \* カエサル、ネルソン、葛飾北斎、ニュートンからビル・ゲイツまで  
あの有名人は二十歳のとき、何をしていたのか

## ★ BRUTUS ブルータス

2/1号

- \* 刀剣乱舞
- \* Book in Book 刀剣乱舞空想本丸画撰集  
田中相/雲田はるこ/小玉ユキ/伊藤悠/天野喜孝/おかざき真里/高野ひと深/山口つばさ
- \* ブルータス本丸に、刀剣男士たちが見参！ 刀種一覧/刀派一覧/全刀剣男士刀帳

## ★ PriPri プリプリ

2月号

- \* \ぼくも/\わたしも/みんなの ひなまつり
- \* 基本からバッチリ教えます！ 部屋飾りレッスン 立体的に飾るテクニック
- \* ファーマル キュート エlegant カラーで変身！ 卒園式デコアイデア
- \* 発達支援の現場から 育ちを捉える保育者のまなざし

## ★ dancyu

2月号

- \* 料理上手になる 感動レシピ
- \* ノンアルのたのしみ。
- \* 冬野菜、ペロリと食べ尽くすレシピ

## ★ プレジデントウーマンプレミア 2020 冬号

- \* 数字に強い女になる！
- \* 敏腕会計士が教える、「財務3表」読み方入門
- \* ビジネスに使える「中学関数のキノ」1時間講座



★雑誌の最新号は貸出しできません。ご予約を承っております★  
★★最新号のコピーはご遠慮ください★★





# 2月の

# 新着CD・DVD



## DVD

視聴覚資料の予約は お1人2点まで  
返却の際は、必ず窓口までお願いします

### ★日日是好日(にちにち これ こうじつ)

典子は、いとこの美智子とともに武田先生のもとで“お茶”を習う事になった。先生は挨拶も程々に稽古をはじめめるが、意味も理由もわからない所作にただ戸惑うふたり。お茶はまず『形』から、後から『心』が入ると先生は言うが…。黒木華、樹木希林、多部未華子の初共演で贈る、ロングセラー・エッセイの映画化！

### ★歯の病気 実はこわい歯周病 徹底対策

全身への悪影響が明らかになってきた歯周病。その解説と、最新治療について、歯みがきや生活習慣の改善など、効果的なケアを紹介する。

### ★世界ふれあい街歩き 中欧(ベルリン・プラハ)

カメラがあなたの目になって、かつて壁によって東西に隔てられていた街ベルリンと、まるで中世ヘタイスリップしたかのような重厚な街並みのプラハを歩きます。



## CD



### ★アップ・オール・ナイト/ワン・ダイレクション

ブリティッシュ・ポップ・センセーション！UKグループ史上初のデビュー・アルバム全米チャート初登場No.1 & 世界16カ国でNo.1！かつてない新たな魅力で世界を席巻する奇跡の5人=ワン・ダイレクション1Dデビュー！

### ★BLUE GIANT

何故ジャズは人を惹きつけるのか？「世界一のジャズ・プレーヤーになる」…ジャズに魅了された一人の少年の成長を描く、大人気漫画『BLUE GIANT』の世界観が、コンピレーション・アルバムとして登場！

### ★10分間メディテーション 毎日できるミュージック・ケア

メンタルトレーニングのプロが、解説・指導！生活場面に合わせて気軽にできる、6つのメディテーション(瞑想)



☆大切に扱ってくださいね☆



CD・DVD ディスクをケースから取り出す時はケースの真ん中を押してディスクの縁を持って取り出してください。  
音飛びや映像が停止する原因になりますので、ディスクに指紋・汚れ・キズなどつけないようお願いします。  
視聴覚資料の貸出期間は**一週間**です。  
返却の際は、必ず**カウンター窓口**までお願いします。  
ブックポストには入れないようお願いいたします。

# 2月のお知らせ

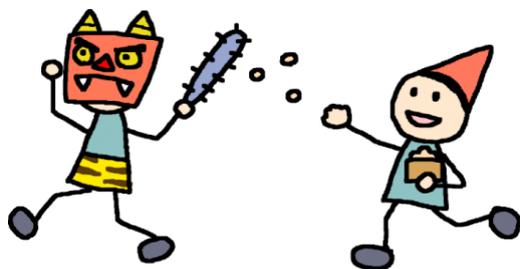
☆☆☆ 図書館の行事は無料です。

お気軽にご参加ください。☆☆☆

## おはなし会

2月 1日 (土) 午前11時～11時半

2月 15日 (土) 午前11時～11時半

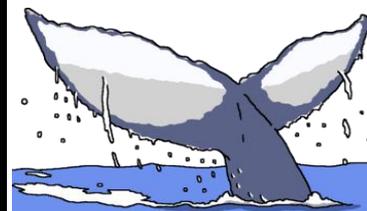


### ★ 2月のカレンダー ★

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

### ★ 3月のカレンダー ★

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
26	30	31				



※ 太枠で囲われた日は休館です。

## 利 用 案 内

開館時間	火曜日～金曜日 : 午前9時30分 ～ 午後7時 土曜日 : " ～ 午後6時 日曜日 : " ～ 午後5時
休館日	● 毎週月曜日 ● 国民の祝日、慰霊の日 ● 毎月第3水曜日(館内整理日) ● 年末年始、特別整理期間
貸出数 & 期間	◆ 本・雑誌 : 冊数に制限はありませんが2週間で読める程度。 ★ CD・DVD : 全館で2点まで。1週間。
返却	那覇市立図書館ならどの図書館でも返すことができます。 また、那覇市役所本庁、なは市民協働プラザ、首里支所、小禄支所、真和志支所、市立病院に設置されているブックポストでもOKです。 (CD・DVD等は壊れやすいので、カウンターにてお返しください。)
インターネット	利用可能。お1人30分。 (ただし、印刷やメール等はできません。)