

# いしみねメール



〒903-0804 那覇市首里石嶺町 2-70-9 **12月号**

TEL/098-917-3454 FAX/098-885-9625

那覇市立図書館ホームページ <https://www.city.naha.okinawa.jp/lib/>



お家に返却日が過ぎた図書館の本やCD・DVDはありますか？

お持ちの方は図書館までご返却お願いいたします。

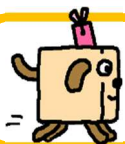
12/29(月)～1/5(月)までは年末年始のため**休館**いたします。

年内は12/28(日)が最終開館日です。**17時まで**の開館です。

来年の開館は、1/6(火) 9時30分からです。

今年もご利用ありがとうございました。来年もよろしくお願いいたします。

☆今月の特集☆  
一般 お掃除  
児童 クリスマス



こんな調べものがありました！

～レファレンス(調査相談)事例紹介～

【質問】沖縄で「マジムン」と言われている妖怪について知りたい。できれば子供向けで。

【回答】マジムン(妖怪)について書かれている以下の本を紹介しました。

～紹介した資料～

- ・「沖縄マジムン図鑑」(0710574022)
- ・「おきなわのマジムンず！」(0720501821)
- ・「琉球妖怪大図鑑 上」(0710581690)
- ・「琉球妖怪大図鑑 下」(0710581703)

城北中&石嶺図書館  
コラボ企画



「おすすめ本 POP 紹介」

☆期間:11/20(木)～12/16(火)

城北中学生おすすめ本の「紹介POP」を掲示します。



# 一般書 新着図書(12月) ※新着図書コーナーに置いています。他にも新刊多数有。

	書 名	著 者 名	内 容
小説・エッセイ	『玉響』	辻堂 魁/著	不浄な首斬人と蔑まれる生業を祖父、父から継いだ別所龍玄。厳かに命と向き合い、生と死のはざままで慈愛に満ちた日々を家族と過ごす、若き介錯人の矜持を描く。
	『ほくほくおいも党』	上村 裕香/著	左翼政党员を親にもつ活動家二世、震災のボランティアをきっかけに政治活動に出合う青年、生徒会長選挙のドキュメンタリーを撮ることで新たな視点を得る高校生…。それぞれの姿を家族の物語とともに描く全6編を収録する。
	『戦争みたいな味がする』	グレイス・M.チョー/著	在韓米軍基地周辺で働いていた母親は、アメリカ人男性との結婚を機に渡米し、新生活を切り拓いていくが…。戦争、移民、家族と食。母娘の記憶から現代社会の論点を浮き彫りにする、コリア系アメリカ人社会学者による回想録。
教養・社会など	『高速読書』	上岡 正明/著	1冊2時間かけてじっくり読むより、30分で3回読むほうが、結果覚えている! 高速で読めて、記憶に定着する、脳科学から生まれたさまざまな読書テクニックを紹介する。
	『精神科医が教える 休みベタさんの休み方』	尾林 誉史/著	「仕事のことが頭から離れない」「休日もついメールを見てしまう」「自分のことはいつも後回し」…。がんばりすぎて休めない人へ、不安や焦りを消して、休む力を取り戻すヒントを教えます。
	『レアベジ』		家庭菜園で珍しい野菜「レアベジ」を育ててみませんか? ペピーノ、ルタバガ、セロリアックなど、珍しい野菜36種類の栽培法と、その知られざる特徴、食べ方を掲載。レアベジ栽培に挑戦する農家による知見も紹介する。
	『人生100年時代の グラウンド・ゴルフ』	朝井 正教/著	グラウンド・ゴルフを楽しくプレーしながら健康長寿を目指す日々の実践方法を提案。室内練習法&基本ルールを写真・イラストで紹介するほか、健康を維持するための身体運動量、食生活、ルール上のトラブル回避等を解説する。
	『20代からの文章読解』	山野 弘樹/著	読解力とは何か? なぜ読解力が必要なのか? いかに読解力を身につけられるのか? 20代、30代に向けて、考えさせない時代に抗し、人文学的思考を深めるために必須の読解の技術を、気鋭の哲学者が徹底解説する。
暮らし	『じゃんじゃん使えるレモンづくし』		皮ごと使った漬物、甘酸っぱいおやつ、定番の塩レモンや砂糖漬けなど、箱買いレモンを使い切るレシピを紹介。品種や小さな木に仕立てる方法も掲載。
	『きらめく星空刺しゅう』	PARCEL/著	力強くまたたく一等星、個性豊かな惑星たち、芸術作品のような豪華な星座を、糸とビーズとスパンコールで表現してみませんか。夜空の星々をモチーフにした刺しゅう作品の作り方を紹介します。刺しゅうの基本も解説。
	『がんばらない透析食』	井上 啓子/監修	スーパーやコンビニの調理済み食品や冷凍食品、缶詰などを使って、「材料のむだがでない」「手間がはぶける」けれど、必要な栄養素はしっかり摂れる透析食を多数紹介。「災害時の食事」「間食リスト」などのコラムも充実。
	『ちくちく縫って、とびきりかわいい フェルトのほのぼのマスクット』	チビロビン/著	ねこ、コツメカワウソ、シマエナガ、マヌルネコ、赤ずきんちゃん、人魚姫…。人気の動物やおとぎ話のキャラクターなど、ちいさくてかわいいフェルトのマスクットを紹介。実物大の型紙も掲載する。

## 一般特集 『今はじめよう! おそうじ 特集』

今年もあと少し。年末年始に向けて "今" お家の掃除をはじめませんか? 図書館にある掃除や収納、片付けの本を集めました。ぜひ ご覧ください。



とくしゅう

# クリスマス！

12月のメインイベントといえば「クリスマス」！！そこで  
今回の特集は～！ずばり「クリスマス」です！  
石嶺図書館では今年もクリスマスに関係する本や絵本な  
どを集めてみました！  
クリスマスイベントを楽しみつつクリスマスの本などを  
読んですごしてみたいかたがたでしょうか！



あたらしく入った本 から おすすめを紹介！

## あかちゃんえほん



『いっこのねこ』  
しまだ はるお/作 絵  
ひかりのくに  
「いっこ、にこ」とクッキー  
を数えたら 3個目をねこに食  
べられ、「いっこ、にこ」とアイスを数えたら 3  
個目はねこの上に落っこちたり…？  
「いっこ、にこ、ねこ」の繰り返しで楽しく数を  
かぞえられる、初めての数の絵本。

## えほん



『オオカミくんガブリ』  
まるやま なお/著  
みらいパブリッシング  
庭を荒らすクマをガブリと  
かんで追いつめた、オオカミ  
くんのパパ。まだ歯の生えてい  
ないオオカミくんは、パパのようにガブリとかめ  
るようになりたいと思い、マシュマロやチーズを  
歯の代わりにしてみますが…。

## えほん



『いちにちおこめ』  
ふくべ あきひろ/さく  
かわしま ななえ/え  
PHP 研究所

おこめって、どうやってつくっ  
てるんだろう。よし、おこめにな  
ってみよう！「たねもみ」になって、たねとして植え  
られると、によきによきとのびて…。

## じんせいくん 人生訓 (1類)



『僕の推しキャラたちの名言・名セリフ』  
悩んだときはマンガ・アニメに頼れ！  
寶藤 孝/著  
合同出版

君の心の支えになる言葉が、きっと  
見つかる。マンガやアニメのキャラたちの名言・名セリフ  
とともに、「時間には限りがある」「人を褒めるといいこと  
が起きる」など、子どもたちに届けたい25のテーマについ  
て語る。

## ものがたり 物語 (9類)



『ローマの休日』  
蜂八 優月/小説 24/イラスト  
Gakken

退屈な公務を抜け出したアン  
王女を待っていたのは、心かと  
きめくような、小さな冒険の数々で…。  
エンタメ性の強い名作を、波乱万丈のストーリー  
と迫力のマンガで楽しめるシリーズ。

## ものがたり 物語 (9類)



『キャベたまんてい』  
かいとうセロリのちようせんじよう  
三田村 信行/作 宮本 えつよし/絵  
金の星社

うらしまろうの玉手箱が発見  
され、展覧会が開かれた。し  
かし、かいとうセロリから、玉手  
箱をいただくという挑戦状がとどく。キャベたま  
んていは、対策を立てるが…。キャベたまんてい  
は、玉手箱をまもれるか？



# 12月のおすすめ雑誌



## & Premium(アンドプレミアム)

1月号の特集は「料理好きの台所」。料理を楽しむための使い勝手のいい台所を紹介します。



## ESSE(エッセ)

12月号の特集は、「家がきれいな人の7つの共通点」。片づけのアイデアがいっぱい！スペースの有効活用の仕方や、優秀なグッズの紹介など、年末に向けて役立つ情報が満載！



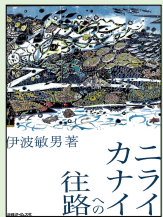
## 天然生活(てんねんせいかつ)

1月号の特集は「幸せを引き寄せる整理整頓」。近藤麻理恵さんや石村由紀子さんなど、暮らしを整えてすっきり過ごせるための工夫や、脳専門医が教える片づけ脳の鍛え方など、きっとマネしたくなるヒントが見つかるかも！

★雑誌の最新号は貸出しできません。ご予約を承っております★  
★★最新号のコピーはご遠慮ください★★



## 沖縄関係図書の新着案内



『ニライカナイへの往路』伊波 敏男 // 著  
沖縄戦を生き抜き、少年期に発症したハンセン病から回復して、平和と人権を求め言論で闘ってきた著者。81歳を迎えた今、「ニライカナイ」への片道切符を手に、最後となるであろう著書を書き上げた。かけがえのない人々との出会いをつづる。



『ユタに生きる』上・下巻  
円 聖修 // 著 福 寛美 // 監修  
神霊を我が身に依り憑かせるユタは、病気の悩みに対処する方法を教示し人々の心のよりどころになってきた。28歳でユタとなった著者が、高校卒業から2023年までの不可思議な体験を語る。



『帰る家もなく』与那原 恵 // 著  
沖縄にルーツをもつ自身の家族の物語から、近現代史にまつわる論考、台湾・韓国の芸術家をめぐる紀行や、取材・執筆の日常を綴った掌編まで、読むほどに旅愁がつのるエッセイ集。

## 今月の沖縄本特集

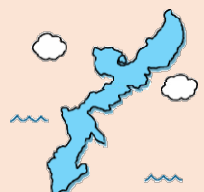
## 沖縄の偉人

琉球・沖縄の歴史で活躍した英雄や大きな功績を残した偉人たち。

あなたは何人知っていますか？

偉人知識度をチェックしてみましょう♪

- |                               |                                  |
|-------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 舜天   | <input type="checkbox"/> 平敷屋朝敏   |
| <input type="checkbox"/> 尚巴志  | <input type="checkbox"/> 謝花昇     |
| <input type="checkbox"/> 阿麻和利 | <input type="checkbox"/> 伊波普猷    |
| <input type="checkbox"/> 護佐丸  | <input type="checkbox"/> 瀬長亀次郎   |
| <input type="checkbox"/> 屋良朝苗 | <input type="checkbox"/> 山之口猷    |
| <input type="checkbox"/> 儀間真常 | <input type="checkbox"/> 宮城鉄夫    |
| <input type="checkbox"/> 蔡温   | <input type="checkbox"/> 程頤則     |
| <input type="checkbox"/> 大田昌秀 | <input type="checkbox"/> オヤケアカハチ |





# 新着 CD・DVD



CD



ヒット・ミー・ハード・アンド・ソフト

ビリー・アイリッシュ

遂にリリースされる全世界待望の 3rd アルバム。その表現はさらに深く、さらに進む。これが 2024 年、ビリー・アイリッシュの現在地。



モーニング娘。ベストセレクション

モーニング娘。'23

モーニング娘。誕生 25 周年記念のベストセレクションアルバムリリース！モーニング娘。歴代の人気曲をつんく♂がセレクト。現役メンバー12 名(新メンバーを除く)で再レコーディング！



THE BEST 2020 - 2025

Snow Man

Snow Man 初のベストアルバム『THE BEST 2020-2025』をリリース！メンバーそれぞれの個性が輝く初のソロ新曲 9 曲の全 39 曲を収録。

DVD



ルースト体操 第2巻



『ルースト体操 第1巻』収録の「機能訓練」のより深い内容を収録。しっかりと機能訓練の効果を出すことができます。今回は下股中心の機能訓練を収録です！



モリのいる場所



昭和49年の東京。30年間自宅のちっちゃな庭を探検し、草花や生き物たちを飽きもせず観察し、時に絵を描く画家モリ(94歳)と妻の秀子(76歳)。52年間の結婚生活同様、味わいを増した生活道具に囲まれて暮らすふたりの日課は、ルール無視の碁。そんなふたりの生活にマンション建設の危機が忍び寄る。陽が差さなくなれば生き物たちは行き場を失う。慈しんできた大切な庭を守る為、モリと秀子が選択したこととは…。



## 今月の特集

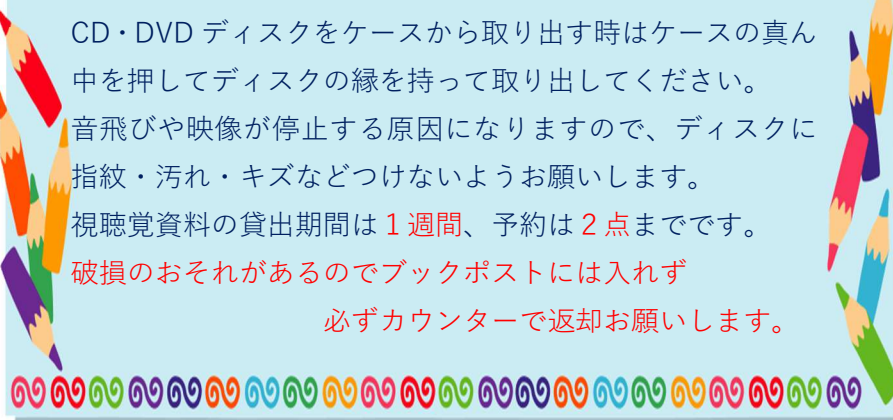

CD「アイドル」  
12/1~12/28

DVD「原作のある映画」  
11/20~12/16



### ☆図書館の資料は大切に扱ってくださいね☆

CD・DVD ディスクをケースから取り出す時はケースの真ん中を押してディスクの縁を持って取り出してください。  
音飛びや映像が停止する原因になりますので、ディスクに指紋・汚れ・キズなどつけないようお願いします。  
視聴覚資料の貸出期間は **1 週間**、予約は **2 点** までです。  
**破損のおそれがあるのでブックポストには入れず**  
**必ずカウンターで返却をお願いします。**





- ◆図書館には、本の除菌器を設置しています。紫外線（UV-C）を照射して除菌し、送風でゴミを飛ばし、消臭剤で気になるにおいを取り除きます。
- ◆第3土曜日のおはなし会では、小さな子どもでもできるプチ工作もやっています。



じかん:10 じ 30 ぷん~11 じ    ばしょ:おはなしのへや

- ★12月 6日(石嶺図書館読み聞かせボランティアの会)
- ★12月13日(首里子どもの本を楽しむ会)
- ★12月20日★クリスマスおはなし会



## 12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## 1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

太枠で囲われた日は休館日です。

## 利用案内

開館時間	火曜日～金曜日：午前 9 時 30 分～午後 7 時 土曜日：午前 9 時 30 分～午後 6 時 日曜日：午前 9 時 30 分～午後 5 時
休館日	●毎週月曜日 ●毎月第 3 水曜日（館内整理日） ●国民の祝日、慰霊の日 ●年末年始、特別整理期間
貸出期間 ／貸出数	◆本・雑誌：2 週間／冊数制限なし（2 週間で読める程度） ★CD・DVD：1 週間／那覇市立図書館全館で 2 点まで
返却方法	那覇市立図書館ならどの館（首里図書館以外）でも返すことができます。 また、那覇市役所本庁、なは市民協働プラザ、首里支所、小禄支所、那覇市立病院、那覇市総合福祉センターに設置されているブックポストでも返却できます。 ※CD・DVD等は壊れやすいので、必ずカウンターでお返しください。
インターネット の利用	中学生以上は利用可能。1 人 60 分。 ※印刷や発信等はできません。 （次に利用希望者がいない場合のみ、30 分ずつ延長可能）