

いしみねメール



3月号



〒903-0804 那覇市首里石嶺町 2-70-9
電話：(098) 917-3454 FAX：(098) 885-9625
那覇市立図書館ホームページ <https://www.city.naha.okinawa.jp/lib/>

図書館からの連絡、LINE にしてみませんか？

LINE で那覇市とお友達になり、右図のように

デジタル会員証を登録していただくと、

スマホでの利用者カード提示や、

LINE で予約の連絡を受け取ることができます。

<カードの表示方法>



今月の特集

一般
児童

『AI 特集』
『首里校生の



おすすめ本』



こんな調べものがありました！
～レファレンス(調査相談)事例紹介～

【質問】 なぜひな祭りには“ひしもち”を食べるの？

【回答】 厄除けのため。ひしもちの緑色に使われているヨモギは昔から厄除けの力があるとされています。

【紹介した資料】

- ・『えほん百科 ぎょうじのゆらい』(0720252252)
- ・『季節を知る・遊ぶ・感じる 3月のえほん』(0720393751)
- ・『しばわんこの和の行事えほん』(0720441489)

※()資料コード

図書館では調べもののお手伝いをいたします。
お気軽に職員までお声かけください。



アンケート実施のお知らせ

実施期間：3月1日～3月31日

皆様のお声を図書館運営に反映させていただくため、アンケートを実施しています。下のQRコードからアクセス、または館内設置のアンケート用紙にてご回答ください。ご協力よろしくお願いします。



一般書 新着図書(3月) ※新着図書コーナーに置いています

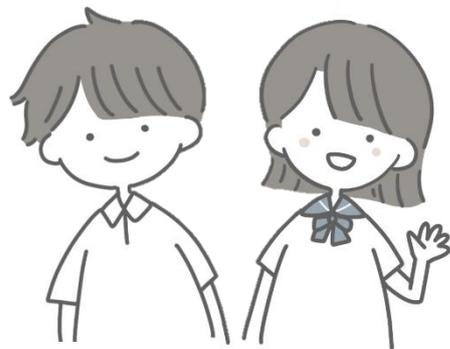


	書名	著者名	内容
小説・エッセイ	捨て童子・松平忠輝(上・中・下)	隆慶一郎 // 著	徳川家康の第六子でありながら、容貌怪異なため、生まれ落ちてすぐ家康に「捨てよ」といわれた“鬼っ子”松平忠輝。帰る場所のない忠輝は、謀略を企む秀忠と執拗に命を狙う柳生と対峙するが…。
	 丹後変化物語と化物屋敷	氷厘亭 氷泉 // 他著	一つ目入道、大蟹の化物、飛びまわる桶…。次々と襲いかかる妖怪変化に翻弄される武家屋敷の人々を描いた奇書「丹後変化物語」の名場面の現代語訳、原文、注と解説を付す。そのほか日本各地に伝わる化物屋敷譚も紹介する。
	哀しいカフェのパレード	カーソン マッカーズ // 著	独身で背の高いアミーリアは、どういうわけか町に突然現れた小男に惚れ込んで、同居してカフェを始めた。そこに元夫が刑務所から帰還。奇妙な三角関係の行方は…。村上春樹の新訳と山本容子の銅版画のコラボレーション。
	 娘剣士守りて候	三咲 光郎 // 著	父親が急に旅に出て、神之木流を教える父の道場を守ることになったはずみ。だが、不審な人物が次々と訪れ、占拠されていく。道場乗っ取り犯の目的は何か。父が幕府隠密というのは本当か。いずみは幕府転覆の謀略に立ち向かう!
	ひと枝の花に似て	星野 富弘 // 著	筆を口にくわえて50年にわたり「花の詩画」を描き、多くの人を勇気づけてきた星野富弘。彼の手記「かぎりなくやさしい花々」からの文章と、随筆24篇、妻による回想を収録する。
教養・社会など	 無理をして生きてきた人	加藤 諦三 // 著	子どもの頃から「不幸な良い子」だった人は、軽く扱われてきて、心が疲れてしまっているのかもしれない。長年、心理学を通して生き方を探求してきた著者が、我慢して生きてきた人に送る激励のメッセージ。
	マンガでわかる発達障害グレーゾーン	岡田 尊司 // 監修	発達障害の徴候はあっても診断はおりないグレーゾーン。グレーゾーンの生きづらさの正体や、「同じ行動を繰り返す」「空気が読めない」「ひといちばい過敏」などの8つのタイプとその克服法をマンガでわかりやすく解説する。
	美しい家のつくりかた	押村 知也 // 著	ハウスメーカーを選んではいけない、先に間取りを決めてはいけない、家族が集まるキッチンをつくらう…。1000軒以上の家づくりにかかわってきた著者が、「100年後にも美しい家」を建てる方法を紹介する。
	世界でいちばん素敵な宝石の教室	東郷 史子 // 監修	宝石は何種類あるの? 人類が宝石を身につけるようになったのはなぜ? 人々が魅了される宝石を、美しい写真とシンプルなQ&Aで伝えるビジュアル図鑑。素材、色の種類、主な産地なども掲載する。
	大人の水泳 知っておきたい上達&改善のコツ50	角皆 優人 // 著	泳いで健康と喜びを手に入れよう! 身体の使い方、呼吸のタイミングから、各泳法のポイントまで、各テクニックを見開き完結で、写真を交えてわかりやすく解説。泳ぎに役立つ体調管理についても説明する。
暮らし	一生、筋トレ 笑顔あふれる高齢者でいるために	石田 良恵 // 著	筋肉なしには生きられない! 筋肉は若返りの特効薬。寝たきりにならない暮らし方、自分の力で生き抜く食べ方、健康長寿を叶える身体の動かし方、スイスイ動ける身体になる筋トレ&ストレッチを紹介します。
	最新1週間分まとめて! 冷凍つくりおきで365日の離乳食カレンダー	太田 百合子 // 総監修	離乳食は1回分が少量だから、「冷凍つくりおき」が最適! 赤ちゃんの月齢に沿って、管理栄養士が考えた献立カレンダーと、それをもとに簡単にまとめて作れる冷凍つくりおき離乳食を紹介する。切り取って使うシート付き。
	お菓子好きのためのクリームの本	小松 友子 // 著	牛乳ホイップクリーム、クロテッドクリーム、キャラメルクリーム、豆乳カスタードクリーム…。定番から変わり種まで、自宅で気軽に作れるクリームと、クリームの個性を生かせるスイーツレシピを紹介する。
	ロボロの教科書	くらもと さちこ // 著	北欧デンマークで1000年に渡って作り続けられているライ麦パン「ロボロ」を、歴史、文化、健康と栄養、おいしさ、サステナブルなどの観点から多岐に渡って紹介。ロボロの作り方、ロボロを使った料理やお菓子も掲載。
	 レシピ以前の料理の心得	上田 淳子 // 著	「チキンソテーはコールドスタートでじわじわ焼く」「肉じゃがはだしを使わない方がうまいく」…。料理研究家界きっての理論派・上田淳子が、通常のレシピで触れられないことわりを丁寧に解説する。

他にも、新着本が多数ございます。



じどうしょ 3月



とくしゅう 首里高生のおすすめ本



YA コーナーをリニューアルしてくれた首里高校生が
おすすめする本を紹介します。



リニューアルした YA コーナーとおすすめ本を
ぜひ見に来てください。



あたらしく入れた本 から おすすめを紹介します！

あかちゃんえほん



『かおたいそう』
むらたよしこ/作 偕成社

0 さいの方も、100 さいの
方も、みなさんどうぞごいっ
しょに! さあ、かおをほぐしてリラック
ス。たのしい「かおたいそう」の絵本。

えほん



『小学生になったらともだちずかん』
ポプラ社

自分の力で友だちをつくる
ためにしておきたい「友だ
ちのつくりかた」「仲良ししているためのマ
ナーやルール」などを紹介します。

心理学 (I類)



『世界のミステリー100 図鑑』
トム・アダムス/文
BL 出版

れきし上の伝説からきょういの
自然げんしょう、社会的出来事
までおどろきとふしぎにみちた世界のミステリー
100 あまりをイラストで紹介する。

ティーンズ (YA)



『剣道入門』有田 祐二/著
ベースボール・マガジン社

中学生から剣道をはじめる人に
向けて、剣士として知っておきた
い基礎知識から、対人的なテクニックまでを
写真とともにわかりやすく解説します。

今日の雑誌

★ &Premium

3月号

- * 部屋と心を、整える。
- * 伊藤まさこ「始末のいい暮らし」の心得帖。

★ ku:nei

3月号

- * パリ・東京おしゃれスナップ 187
- * 心ときめく「マイ定番」

★ 天然生活

3月号

- * 心と体をゆるめる習慣
- * 小さなやさしい節約の工夫

★雑誌の最新号は貸出しできません。ご予約を承っております★
★★最新号のコピーはご遠慮ください★★



沖縄関係図書の新着案内



『琉球怪談デラックス』

小原 猛 // 物語 田 基之 // 漫画

太陽雨と榕樹の影に隠れてあなたに忍び寄る琉球の怪異! 「嘉数高台」「カジョーラー」「真夜中のカマオバア」「フッケーラのアクマ」など、太田基之の漫画 60 編と沖縄怪談界の第一人者・小原猛の新作怪談 14 編を収録する。



『台湾と沖縄 帝国の狭間からの問い』

駒込 武 // 編

米中対立下の地政学的分断をこえて、ともに平和であることは可能か。台湾、沖縄、日本本土。それぞれの立場から直面する現実を語り、実験的対話で互いの自己決定権と生存権が守られる道を探る。



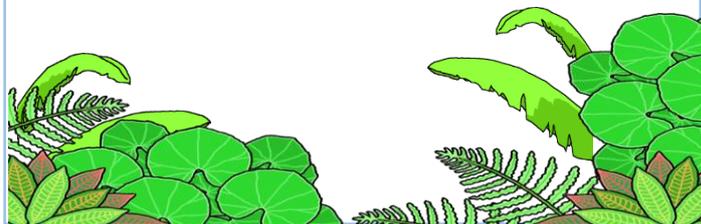
『ゴーヤでやせる! 血糖値、血圧が下がる最強レシピ』

ブティック ムック
糖尿病、高血圧、便秘を撃退! ゴーヤに秘められた薬効を解説するとともに、ゴーヤを使ったレシピを多数紹介する。ゴーヤジュースや酢ゴーヤの作り方、体験談も収録。

今月の沖縄本特集

沖縄の草・花・木

一年中さまざまな植物を楽しむことのできる沖縄。ハイビスカス、デイゴ、ガジュマルなど知っているものもたくさんありますが、エノコログサ、シチヘンゲ、ギンネム…よく見かけるあの草も花も木も名前があるんです。観察しながら歩くと、いつもの道も楽しくなりますよ♪





新着 CD・DVD



感謝のしるし

オムニバス

これまで本当にお世話になった人、支えてくれた人、背中を押してくれた人に感謝を伝える曲がぎっしり詰まったオムニバス・アルバム。全16曲収録。



Barbie ザ・アルバム

オリジナル・サウンドトラック

世界で最も人気な人形である”バービー”初の実写映画『バービー』のオリジナル・サウンドトラック。今の洋楽シーンを代表するアーティストが勢ぞろいした見逃せない 2023 年洋楽ベスト・ヒット作品。



おごそかな学校行事BGM クラシック&ピアノベスト



入学・卒業・記念式典など、気持ちを整えてくれる学校行事 BGM 集!

DVD



大型機デモフライト

大型機のデモフライト及び外来機を収録。C-130H、C-130E、E-767、C-1、C-1FTB、YS-11FC、U-4 など多数の大型機が登場する。



映画おしりたんてい/仮面ライダー電王/映画ふしぎ駄菓子屋銭天堂

/りさいくるずー

2020 年公開の東映まんがまつり。「映画おしりたんてい」第 2 弾、「仮面ライダー電王」10 年ぶりの映画最新作、初アニメ化の「映画ふしぎ駄菓子屋 銭天堂」ダン王たんじょう!?!の「りさいくるずー」の 4 作を収録。



ぼくらの七日間戦争 2



いつもの青葉中学。いつもとちがうのは仲間の遅刻をきっかけに教師と対立したことだ。教師たちの処罰に不服のひとみ達 7 人は、東京を脱出し、船の中で知り合ったマリコと沖縄の無人島に。そして大人達との戦いが始まった。

今の特集

「カバー・アレンジ」

いつも聞いている曲が違う人が歌っていたり、アレンジされるだけで別の曲に聞こえてくるかも。いつもと気分を変えてみませんか？

☆図書館の資料は大切に扱ってくださいね☆

CD・DVD ディスクをケースから取り出す時はケースの真ん中を押してディスクの縁を持って取り出してください。

音飛びや映像が停止する原因になりますので、ディスクに指紋・汚れ・キズなどつけないようお願いします。

視聴覚資料の貸出期間は 1 週間、予約は 2 点までです。

破損のおそれがあるのでブックポストには入れず

必ずカウンターで返却をお願いします。



3月のお知らせ



- ◆図書館には、本の除菌器を設置しています。紫外線(UV-C)を照射して除菌し、送風でゴミを飛ばし、消臭剤で気になるにおいを取り除きます。
- ◆第3土曜日のおはなし会では、小さな子どもでもできるプチ工作もやっています。

おはなし会



じかん:10じ30ぷん~11じ ばしょ:おはなしのへや

- ★3月1日(石嶺図書館読み聞かせボランティアの会)
- ★3月15日

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

太枠で囲われた日は休館日です。

利用案内

開館時間	火曜日～金曜日：午前9時30分～午後7時 土曜日：午前9時30分～午後6時 日曜日：午前9時30分～午後5時
休館日	●毎週月曜日 ●国民の祝日、慰霊の日 ●毎月第3水曜日(館内整理日) ●年末年始、特別整理期間
貸出期間 /貸出数	◆本・雑誌：2週間/冊数制限なし(2週間で読める程度) ★CD・DVD：1週間/那覇市立図書館全館で2点まで
返却方法	那覇市立図書館ならどの館でも返すことができます。 また、那覇市役所本庁、なは市民協働プラザ、首里支所、小禄支所、那覇市立病院、那覇市総合福祉センターに設置されているブックポストでも返却できます。 ※CD・DVD等は壊れやすいので、必ずカウンターでお返しください。
インターネット の利用	中学生以上は利用可能。1人60分。 ※印刷や発信等はできません。 (次に利用希望者がいない場合のみ、30分ずつ延長可能)