

# さくら通信 1月号



発行：那覇市立中央図書館 2024年1月 No. 246  
 〒902-0064 那覇市寄宮1-2-15 TEL：917-3449/FAX：835-2158  
 那覇市立図書館ホームページ <https://www.city.naha.okinawa.jp/lib/>  
 中央図書館メール lib-chuo@nirai.ne.jp



開館時間  
 火～金曜日 9:30～19:00  
 土・日曜日 9:30～18:00

あけまして  
 おめでとうございます

旧年中は、中央図書館をご利用いただき  
 ありがとうございました。  
 本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

中央図書館 職員一同



## 12月19日～20日に鏡原中学校の生徒が職場体験を行いました（感想の一部抜粋）

なかなかすることのできない、とても貴重な体験でした。

職員の方々もとてもやさしく、仕事も分かりやすく説明してもらえて、楽しく学べました。難しかった仕事や、苦手なことも、手伝ってくれてとてもありがたかったです。みなさん本当にやさしくて、感謝しています。

最初は、どんな方々がいらっしゃるのかと不安で緊張していましたが、話してみると、みなさんとてもフレンドリーでした。仕事内容は色々あって、パソコン仕事も多いのですが、意外と肉体労働が多くてびっくりしました。

好きな図書館のことをよりよく知れて楽しかったです。職場体験をさせていただきありがとうございました。

## 1月

休館日：月曜日・祝日  
 館内整理日  
 年始休

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## 2月

休館日：月曜日・祝日  
 館内整理日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

## わくわくドアート

はごいた  
**オリジナル羽子板を  
 つくろう**

職場体験の中学生が作成しました♪



## 予約連絡メールが届かないみなさまへ

図書館からの予約連絡が届かない利用者様は、お手数ですが図書館ホームページからログインして予約状況をご確認ください。

インターネットで図書館を使おう



← 本の検索・予約システム  
 (WEBOPAC)



なはし電子図書館 →

※※中央図書館をご利用の皆様へ※※  
 中央図書館には駐車場がありません。  
 ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。  
 皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

図書館へ行こう!

# 正月太いを解消しよう

食べ過ぎてしまった年末年始、身体を健康的にリセットして、2024年を心身ともに軽やかにスタートできたらいいですね。

食べすぎや寝正月で体が重くなってしまった方、今年から運動や減量を頑張りたい方へ、読んですぐに始めることができるトレーニングの本や、食事に関する本をご紹介します。

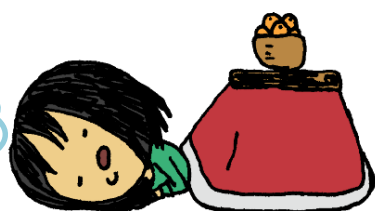
「一年の計は元旦にあり」ともいうように、今年一年の健康を、今月から見直して行動しませんか？



ダイエット

腸活

テトックス



三二特集

## 成人の日 大人になる心構え

～18歳になる前に調べておこう～

成年年齢が、2022年4月から、20歳から18歳に引き下げられました。成年になると何がかわるのか、私たちの暮らしにどのような影響がもたらされるのか、確認しておきましょう。

### 変わるもの（一部）

#### 【契約】

親の同意を得なくても、自分の意思で様々な契約ができるようになります。（携帯電話を契約する、一人暮らしの部屋を借りる、クレジットカードをつくる等）

#### 【結婚】

女性の結婚可能年齢が16歳から18歳に引き上げられ、男女とも18歳になれば結婚できます。

#### 【旅券】

有効期限が10年のパスポートを取得できます。



飲酒・喫煙は  
20歳になるまではできません



## 1月のおはなし会

14日（日）  
10時30分～

ゆんたく  
おはなし会

20日（土）  
14時～

伝々虫  
おはなし会

28日（日）  
10時30分～

図書館職員  
おはなし会

場所

中央図書館こどものへや

※ 専用駐車場はございません。



# 2024

HAPPY NEW YEAR!



## じどうの あたらしいほん

		だいいめい	かいたひと			だいいめい	かいたひと
えほん	0さいからたのしむ いろ ちょう にっこり		あきやまかぜさぶ ろう/絵・アキヤマ ヒカル/文	じ ど う	こども調べ方教室		バウンド/著
	ばけばけばけたくん ゆうえんちの巻		岩田明子/さく		ムー認定！最恐！！日本 の鬼と妖怪ビジュアル事典		朝里樹/監修
	アンパンマンとマオーのしろ		やなせたかし/作		サメすご図鑑		佐藤圭一/著
	あめがふってきたよ		メアリー・サーフォ ゾ/文・ケイコ・ナ ラハシ/絵		学校では教えてくれない大切なこと 運動ですべてがよくなる		松本麻希/マン ガ・イラスト
	それよりこわい		村中李依・近藤 薫美子/作		アンナは犬のおばあちゃん		吉田桃子/著
	ちきゅうのびんづめ		マーティン・スタ ネフ/作		図書館がくれた宝物		ケイト・アルバス/著
	10ぴきのおばけのけんこ うしんだん		にしかわおさむ/作		なるにはBOOKS 声優になるには		山本健翔/著
	はながさいたら		カトリーナ・ムー ア/文・メリッサ・ イワイ/絵		怪談都市ヨモツヒラサカ		蒼月海里/著
おいしいのくまお		わびみよ/作	岩波ジュニア文庫 ネット情報におぼれない学び方	YA (中 高 生)	梅沢貴典/著		
あおいおしりのあなぐまさん		ヒュー・ルイス＝ ジョーンズ/文・ベン ・サンダース/絵	岩波ジュニア文庫 10代が考えるウクライナ戦争		岩波ジュニア新 書編集部/編		

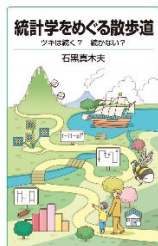
### 今月のオススメ!

## 『岩波ジュニア新書』シリーズ

岩波ジュニア新書は小中学生から大人世代まで、幅広く読める入門新書です。  
ジャンルは国語・社会・数学・理科関連だけでなく生活・学習・進路・趣味・芸術  
があり、元々は10代が対象でしたが、幅広い年代で楽しめるシリーズです。

那覇市立図書館では、ほぼ揃っています！

中央図書館にはコーナーがありますので、ぜひお立ち寄り下さい。



# ☆今月の新着本☆

# ★郷土書★

資料名	著者名	出版者
琉球風水志シウマの恋占い	シウマ // 著	SDP
ハイサイ! ハイサイ探偵団オフィシャルファンブック&沖縄ローカルガイドブック	ハイサイ探偵団 // 著	KADOKAWA
時代を変える 究極の沖縄農業と新しい観光	宮城 弘岩 // 著	琉球新報社
ウチナーンチュの貌	沖縄タイムス社 // 編	沖縄タイムス社
軌跡 家で看取るということ	砂川 正子 // 著	新星出版

↓↓ 下の3冊は館内閲覧のみ(貸出不可)の新刊 ↓↓

南島の地名を歩く	南島地名研究センター // 編	ポーターインク
琉球諸島の歴史人類学 信仰と習俗の民族誌	青山 優太郎 // 著	六一書房
なぜ書か、何を書か 沖縄文学は何を表現してきたか	又吉 栄喜 // 編 大城 貞俊 // 編 崎浜 慎 // 編	インパクト出版会

# ★一般書★

資料名	著者名
索引 ~の歴史	デニス ダンカン // 著
事例で学ぶ図書館サービス概論	吉井 潤 // 著
事例で学ぶ図書館制度・経営論	吉井 潤 // 著
平井先生。図書館では、視覚障害がある方に向けてどんな支援ができるの?	平井 利依子 // 監修
みんなのなつかしい一冊	池澤 夏樹 // 編
ビジネスで大切なことはみんな吉祥寺の焼き鳥屋で教わった	玉岡 一央 // 著
見る・知る・学ぶ世界遺産でぐぐっとわかる地理	山崎 圭一 // 監修 解説
見る・知る・学ぶ世界遺産でぐぐっとわかる世界史	山崎 圭一 // 監修 解説
地形で読む日本	金田 章裕 // 著
関東大震災100年	新聞通信調査会 // 編集
あきらめると素晴らしい	石川 孝一 // 著
私のことはわたしが決める	竹内 尚代 // 著
大江匡房	加門 七海 // 著
図説異形の変態	ジャン=バティスト ド パナフィュー // 著
わたしは、不法移民	カーラ コルネホ ヴィ ラヴィセンシオ // 著
消費者をケアする女性たち	満園 勇 // 著
こころのウェルビーイングのためにいますぐ、できること	西山 直隆 // 著
13歳からのMBA	中川 功一 // 著
言い返せない人の聴き方・伝え方	船見 敏子 // 著
イッキにわかる!国際情勢 もし世界が193人の学校だったら	島崎 晋 // 著
社労士・税理士が教える絶対にやっておかないとヤバイ!定年前後の手続きの進め方	房野 和由 // 著
だから、スターバックスはうまくいく。	毛利 英昭 // 著
社会保険・労働保険の事務百科	社会 労働保険 実務研究会 // 編
昭和陸海軍の失敗	半藤 一利 // 著
フラットランド	E.A.アボット // 著
測る世界史	ピエロ マルティン // 著

資料名	著者名
メンタル弱いままたのしく生きてく	木村 好珠 // 著
人生を変える健康学	中川 恵一 // 著
100歳足腰のつくり方	笹原 健太郎 // 著
手指の痛み・変形・リウマチ	金子 祐子 // 編
中国伝統医学 名医・名著小百科	小曾戸 洋 // 著
復元イラストでみる!人類の進化と旧石器・縄文人のくらし	工藤 雄一郎 // 編集
精神科医が語る発達障害のすべて	—
無とは何か	—
EVショック	高橋 優 // 著
北欧二ツツ旅	林 ことみ // 著
戦う飛行船	本城 宏樹 // 著
食をめぐる「菌」の話	今野 宏 // 著
JAL裁判	青山 透子 // 著
ラジオと戦争	大森 淳郎 // 著
そもそのデザインのりくつ	シブヤ 領一 // 著
四季を感じる毎朝音読	寺田 理恵子 // 著
津軽の髭殿	岩井 三四二 // 著
長く高い壁	浅田 次郎 // 著
貸し物屋お庸謎解き帖 1	平谷 美樹 // 著
貸し物屋お庸謎解き帖 3	平谷 美樹 // 著
エレクトリック	千葉 雅也 // 著
怪異猟奇ミステリー全史	風間 賢二 // 著
卑弥呼と壹與	白生 圭 // 著
大鏡	保坂 弘司 // 訳

新着本は、新着コーナーに  
置いてあります♪

