

# ししみねメール



## 7月号

〒903-0804 那覇市首里石嶺町 2-70-9

電話：(098) 917-3454

FAX：(098) 885-9625

那覇市立図書館ホームページ <http://www.city.naha.okinawa.jp/lib/>



## 夏休み工作教室のお知らせ

「わごむロケットをつくろう！」

日時：7月30日(日) 13:30~15:00

会場：石嶺公民館 2階ホール

対象：那覇市に住んでいる小学生

親子同伴：15組



申込方法：7月8日(土) 9:30~

(直接来館のみ。定員に達し次第、受付終了)



## ★お知らせ★

指定・課題図書は、6/1~ 8/31のあいだ

貸出期間：1週間

貸出・予約：2冊までとなります。



7月は七夕や夏休みなど楽しい行事がたくさんですが熱中症予防強化月間でもあります。熱中症には気をつけて楽しい夏を過ごしましょう。




## 今月の特集

★一般図書★  
辛い食べ物・レシピ

★児童図書★  
夏休み応援し隊♪

# 一般書 新着図書 (7月) ※新着図書コーナーに置いてあります

	書名	著者名	内容
小説・エッセイ	ニードレス通りの果ての家	カトリオナ ウォード // 著	暗い森の家に住む男、過去に囚われた女、録音された音声、そして黒猫。いくつもの「語り」が反響する物語は、恐るべき秘密へと至る。折り重なる異様な「語り」が紡ぎ出す、恐るべきホラー小説。
	今日のミロジー	中沢 新一 // 著	ウルトラマンの正義、古墳と宝塚歌劇団、ウクライナの戦争、渋谷のハロウィン…。21世紀の今日、日々起こる社会現象に、一日盛り100年の物差しをあてて、その深層に潜む神話的思考を剔出する。『週刊現代』連載を書籍化。
	 パーナデットをさがせ!	マリア センプル // 著	世界的IT企業で活躍する夫と、学校では常に成績トップクラスの15歳の娘と共に、シアトルの高級住宅地に暮らす主婦のパーナデット。人嫌いで出不精の破天荒な彼女が、ある日こつ然といなくなってしまう…。ハートフルコメディ。
	はやく一人になりたい!	村井 理子 // 著	家族は大切。でも、自分を大切にすることを一番にして、生きてみたい。日々の暮らしのこと、これからやりたいこと、大切な思い出、人。50代を迎えた著者が、楽しく生きるコツを考えるエッセイ集。
	地球の果ての温室で	キム チョヨプ // 著	動植物が死に絶える大厄災から60年。謎の蔓草を調査する生態学者のアヨンは、世界を復興させたとされる女性の1人、ナオミにたどり着く。幼い姉妹アマラとナオミ、謎の女性ジスとレイチェル。ナオミが語りだした物語とは…。
教養・社会など	移動するものたち	イツサ ワタナベ // 著	木の葉がなくなってしまった黒い夜の森を捨て、旅に出る動物たち。国境を越える彼らの旅には、常に死の影がつきまとい…。移民たちの過酷な現実を擬人化した動物たちの姿に寄せ、美しい色彩と力強い筆致で描くサイレント絵本。
	吾輩は認知症ねこである	林 ユミ // 著	ともに暮らす愛猫・ボンが認知症になった。あちこちでおしっこ、乏しくなる表情、食べないごはん。ボンとの不安で愛しい日々を綴るコミックエッセイ。獣医行動診療科認定医との対談も収録。
	絶望から抜け出す心理学	加藤 諦三 // 著	絶望感は乗り越えられるか。多面的な視点で物事を見る、すなわちマインドフルネスで生きることができれば、心身の健康にもつながる。心の「とらわれ」から解放され、幸福に生きるための心理学。
	モラハラ夫と食洗機	堀井 亜生 // 著	モラハラでも離婚はできます。2000件超の離婚・恋愛トラブルを扱ってきた女性弁護士が、15の離婚事例をもとにモラハラ夫との戦い方をまんがを交えて解説。なぜそのようなモラハラ夫が生まれてしまったのかも分析する。
	胸アツ戦略図鑑	齊藤 颯人 // 著	桶狭間の戦い、ハンニバル戦争、赤壁の戦い…。古代から現代に至るまでに起きた様々な戦いを取り上げ、それぞれの戦略を分析・考察しながら、仕事や人間関係など人生に役立つ30の智慧を伝える。
	隣の聞き取れないひと	五十嵐 大 // 著	聴力に問題はないのに、特定の状況下で相手の言葉が聞き取れなくなってしまう…。そんな不思議な症状に悩み、苦しんでいる人たちの話を聞き取った記録。APD当事者や疑いのある人に役立つリンク集なども掲載。
	甘テロ!	もみじ 真魚 // 著	大好きなクリームたっぷりの洋菓子、あんこの深い甘み溢れる和菓子、人生に必要な不可欠なフルーツ、スーパーでお馴染みの3時おやつ、手が止まらないスナック類…。甘いものにフォーカスしたイラスト集。
暮らし	歩トレ	今村 大祐 // 著	身体の7つの部分を意識しながら歩く「体幹コアウォーキング」と、骨格タイプ別に好印象度をアップさせる歩き方、お悩み改善トレーニングを紹介。
	暮らしに役立つ洗濯、収納、掃除、炊事、子育て、介護のアイデア帖		洗濯専門家、ライフオーガナイザー、料理家、理学療法士など“暮らしのプロ”が、30年後も快適に過ごせる「整う暮らし」のルール100を、イラストや図表とともに紹介する。
	マンガでわかる!はじめてBOOK 赤ちゃんの名づけ	HAMA // 監修	音、画数、イメージ、漢字から考える名前のつけ方を、マンガを交えて楽しく解説。知っておきたい名づけの基本や名前の例、先輩パパママの名づけエピソードも掲載する。
	リュウジ式至高のレシピ	リュウジ // 著	小さい頃に食べた、あの甘い味を再現したミートソース。スパイスなしで作るスープカレー…。ありえない作り方なのに食べたら「世界で一番ウマイわ」となる至高のレシピを紹介する。

他にも、新着本が多数ございます。

じどうしょ 7月

とくしゅう

なつやす おうえん たい  
夏休み 応援し隊!

なつやす しゅくだい ほん  
夏休みの宿題に やくだつ本を  
あつめました! 夏休みは図書館へ!

としょかん  
図書館からのお知らせ

かんそうぶん が かだいしていとしょ かしだしせいげん  
感想文・画 課題指定図書は貸出制限があります。



なに  
いつもと 何がちがうの?

かしだしさっすう よやくさっすう さつ  
貸出冊数 と 予約冊数が 1人2冊まで

あいだ かしだしきげん しゅうかん  
6/1~8/31 の間は貸出期限が 1週間になります。



はい ほん しょうかい  
あたらしく入った本 から おすすめを紹介します!

えほん

るい かがく  
4類(科学)



『おばけのしかえし』  
内田 麟太郎/文 山本 考/絵  
どの お殿さま に おばけたいじを  
いいつけられた ごうけつに  
おばけの子たちは こわくて ふるえています。  
ごうけつに たちむかえる おばけは いるのでしょうか。



『家でできる! おもしろ科学の実験』  
いえ 家にいながら みじかなもので  
じぶん 自分で できる 科学の 実験を  
たのしもう! おもしろい実験を イラストつきで  
わかりやすく 紹介するよ!



# 今月の雑誌



ヴァンサンカン がっこう  
**★ 25ans 7月号**

- \* 移ろいゆく時に思いをはせて四季を彩るタイムピース
- \* カゴバック&サンダル図鑑 2023
- \* インタビュー 最高にクールな山下智久さん



**★装苑 7月号** がっこう

- \* ファッションとミューズ
- \* 文化学園 100 周年記念企画文化学園出身 100 人のクリエイター
- \* 文化服装学院でつながるクリエイターズトーク



**★Ku:nel 7月号** がっこう

- \* 心ときめく「マイ定番」
- \* 料理好きな人のいつものごはん
- \* 抜け毛、白髪、パサつきに効く、プロのヘアケア術



**★雑誌の最新号は貸出しできません。ご予約は承ります★**  
**★★最新号のコピーはご遠慮ください★★**

## 沖縄関係図書の新着案内



『三年九か月三日』 宇田 智子//著  
 那覇市第一公設市場の向かいで「市場の古本屋ウララ」を営む著者が公設市場建て替えの日々をつづる。



『たちあがれ琉球沖縄』 仲嵩 達也//著  
 沖縄の歴史と心を知り尽くす著者が、沖縄独立の可能性を政治学と法律学の観点から論じる。




『沖縄のいきもの』 盛口 満//著  
 1000 を超える固有種が暮らす「南の楽園」の島々の個性的な生き物たちを紹介。



『首里城を求めて』 伊東 忠太//著  
 1942 年発行の『琉球:建築文化』を豊富な図版と写真で読みやすく改訂した、オキナワの「超」入門書。


今月の沖縄本特集

## 7月8日は「那覇の日」



な は

# 那覇



100 歳を超え、これからも成長してゆく那覇の街。  
 あなたの“愛さん”な那覇はいくつありますか？



# 7月の新着 CD・DVD



## CD



### ★ アン・イヴニング・ウィズ・シルク・ソニック

ブルーノ・マーズ、アンダーソン・パーク&シルク・ソニック／演奏

ブルーノ・マーズとアンダーソン・パークが生み出したプロジェクト:シルク・ソニックのデビュー・アルバム。「リーヴ・ザ・ドア・オープン」、「スケート」、「フライ・アズ・ミー」他、全9曲収録。

### ★diorama 米津 玄師／歌

### ★ベスト・オブ・マーヴィン・ゲイ マーヴィン・ゲイ／歌

### ★こどもと楽しむ5分落語 柳家わさび ほか／口演



## DVD



### ★プロフェッショナル仕事の流儀 動物写真家 岩合光昭の仕事（図書館限定）

命のエネルギーがあふれ出る写真はいかにして生まれるのか? 「猫とイコールでありたい」と語る岩合光昭に長期密着。女優・葵わかなが「猫好き」代表として、岩合に「猫を上手に撮るコツ」を教わるコーナーも収録。

### ★みとりし

交通事故で娘を亡くした久生。自殺を図ろうとした彼の耳に聞こえた「生きろ」の声。それは友人・川島の最期の声だと、看取り士から聞かされる。5年後、彼は看取り士として、最期の時を迎える人々を温かく支えていた。

### ★ふしぎ駄菓子屋銭天堂 2巻 獺ばくもなか

幸運な人だけがたどりつける、ふしぎな駄菓子屋「銭天堂」。店主の紅子がすすめる駄菓子は、どれもその人の悩みにぴったりのもの。でも、食べ方や使い方を間違えると…。2巻は、第11～20話収録



☆図書館の資料は大切に扱ってくださいね☆



CD・DVD ディスクをケースから取り出す時はケースの真ん中を押して  
ディスクの縁を持って取り出してください。

音飛びや映像が停止する原因になりますので、ディスクに指紋・汚れ・キズなど  
つけないようお願いします。視聴覚資料の貸出期間は1週間、予約は2点までです。

返却の際は、ブックポストには入れず、必ずカウンターまでお願いします。





# 7月のお知らせ



- ◆おはなし会の時間は、午後3時30分～になりました。
- ◆雨天時は、図書館の本を濡らさないようご注意ください。



じかん：3じ30ぶん～4じ ばしょ：おはなしのへや

- ★7月1日（石嶺図書館読み聞かせボランティアの会）
- ★7月15日

## ★7月のカレンダー★

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## ★8月のカレンダー★

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



※ 太枠で囲われた日は休館です。

## 利用案内

開館時間	火曜日～金曜日 : 午前9時30分～午後7時 土曜日 : "～午後6時 日曜日 : "～午後5時
休館日	● 毎週月曜日 ● 国民の祝日、慰霊の日 ● 毎月第3水曜日（館内整理日） ● 年末年始、特別整理期間
貸出期間／貸出数	◆ 本・雑誌 : 2週間／冊数制限なし（2週間で読める程度） ★ CD・DVD : 1週間／那覇市立図書館全館で2点まで
返却方法	那覇市立図書館ならどの館でも返すことができます。 また、那覇市役所本庁、なは市民協働プラザ、真和志支所、首里支所、市立病院に設置されているブックポストでも返却できます。 ※CD・DVD等は壊れやすいので、必ずカウンターでお返しく下さい。
インターネットの利用	中学生以上は利用可能。1人30分。※印刷や発信等はできません。 （次に利用希望者がいない場合のみ、30分延長可能）



石嶺図書館 夏休み親子工作教室

# わごむロケットをつくろう！

トイレットペーパーのしんで作ったロケットを  
わごむで とばしてみよう！

**対象** 那覇市在住小学生とその保護者 15組

**日時** 7月30日(日) 13:30~15:00

**場所** 石嶺公民館 2階ホール

**申込受付** 2023年7月8日(土) 9:30~

- ・定員に達し次第受付終了です。
- ・石嶺図書館に直接来館して申込ください。  
お電話での申込は受け付けておりません。

お問い合わせ 那覇市立石嶺図書館 那覇市首里石嶺 2-70-9 TEL 098-917-3454

開館時間 火~金(9時30分~19時) 土曜日(9時30分~18時) 日曜日(9時30分~17時) 月曜定休