

親子で絵本を楽しむ

絵本ブックリスト

那覇市立図書館
2016年8月作成



子どもの発達は個人差があります。また、絵本は子どもから大人までながく楽しめるものです。このリストの対象年齢はあくまで目安です。リストの本はたくさんある絵本の中のごく一部です。それぞれの個性を大切に、お気に入りの絵本をみつけてください。

☆☆☆ 読み聞かせのポイント ☆☆☆

○親子で絵本を楽しみましょう(絆を深める)

絵本を通して親子のコミュニケーション、スキンシップを大切に！親子がともに絵本を楽しむ素敵な時間をつくってほしいと思います。

○素直に心をこめて読みましょう

大きさに声色を変えたりする必要はありません。お父さんお母さん(大好きな人)の愛情たっぷりの声は自然に子どもの心に届きます。

○絵本は何度でも繰り返し読んであげましょう

繰り返し耳から入ってくる言葉の一つ一つが、一生使う言語の土台となり心を育てます。お気に入りの絵本を何度でも「読んで」とせがむこともあるでしょう。心地よい言葉や好きな絵は何度でも楽しみたいものです。「同じ本ばかり」と嘆かず何度でも読んであげてください。

～おはなし会のご案内～

館名	電話番号	開催日	開催時間	備考
中央図書館	917-3449	毎週土曜日	午後2時～2時半	第4週はアニメ映画会
牧志駅前 ほしぞら図書館	917-3450	第1・2・3日曜日	午前11時～11時半	第3週はおはなし会+折り紙
小禄南図書館	917-3451	第2・4土曜日	午前10時半～11時	
首里図書館	917-3452	毎週土曜日	午前11時～11時半	第1週はおはなし会+てづくり工作
若狭図書館	917-3453	毎週土曜日	午前11時～11時半	
石嶺図書館	917-3454	第1・2・3土曜日	午前10時半～11時	
繁多川図書館	917-3455	第2・4土曜日	午前11時～11時半	
		3～6歳向け:どんどこおはなし会… 第1水曜日 午前11時～11時半 乳幼児向け:ぴよぴよおはなし会… 第2・4水曜日 午前11時～11時半 ※ぴよぴよおはなし会は申し込みが必要です。		

●0、1歳～

0、1歳頃は言葉かけやスキンシップのヒントになる絵本、わらべうた、童謡絵本、繰り返しの音のある絵本、認識絵本など

●●ねんねの頃●●

胎児期、新生児、1、2、3ヶ月の赤ちゃんは、目はまだよく見えませんが耳はすでに聞こえています。お母さんやお父さんの声や聞きなれた生活の音を聞くことで安心感を得ていきます。歌を歌いながら赤ちゃんをさわったり、くすぐったりスキンシップを大切に！

1. [「あかちゃんのうた」](#) 松谷 みよこ／ぶん いわさき ちひろ／え (童心社)
2. [「うたえほん」](#) つちだ よしはる／え (グランママ社)



●●首すわりの頃●●

3、4ヶ月頃から視力が機能してきます。耳からの言葉の楽しさに目からの楽しさが加わります。

3. [「ととけっこうよがあげた」](#) こばやし えみこ／案 まつしま せつこ／絵 (こぐま社)
4. [「いないいないばあ」](#) 松谷 みよ子／文 瀬川 康男／え (童心社)
- ★5. [「おたんじょうび」](#) まついのりこ／作絵 (偕成社)



●●はいはいの頃●●

4、5ヶ月頃から1歳頃までは、繰り返し音(擬態語・擬音語)が出てくる本を喜びます。リズムカルな音を耳から「聞く」楽しみと徐々にまねして「発音する」楽しさがあるようです。

6. [「だっだあー」](#) ナムーラ ミチヨ／作 (主婦の友社)
7. [「まり」](#) 谷川 俊太郎／文 広瀬 弦／絵 (クレヨンハウス)
8. [「がたんごとんがたんごとん」](#) 安西 水丸／さく (福音館書店)
- ★9. [「ごぶごぶごぼごぼ」](#) 駒形 克己／さく (福音館書店)
- ★10. [「じゃあじゃあ びりびり」](#) まついのりこ／作 (偕成社)
- ★11. [「てんてんてん」](#) わかやま はずこ／さく (福音館書店)
- ★12. [「もうおきるかな？」](#) まつの まさこ／ぶん やぶうち まさゆき／え (福音館書店)
13. [「なーんだなんだ」](#) カズコ G. ストーン／さく (童心社)
- ★14. [「ぶーぶーぶー」](#) こかぜ さち／文 わきさか かつじ／絵 (福音館書店)
- ★15. [「ばいばい」](#) まついのりこ／文と絵 (偕成社)



●●立っちの頃●●

自分で移動できるようになり、自己主張も強くなってくる頃です。「これ読んで！」と本を選ぶ子も出てきます。「読んで！」とアピールされたら読んであげてください。要求にお母さんがこたえてくれるのを確認することで信頼感が築かれます。言葉の発達は個人差がありますが、1歳頃は早い子で1語か2語話せるようになってきます。絵本の世界と実際の生活が少しずつ結びついてくる時期です。

16. [「おててがでたよ」](#) 林 明子／さく (福音館書店)
17. [「ゆめにこにこ」](#) 柳原 良平／作・絵 (こぐま社)
18. [「くっついた」](#) 三浦 太郎／作・絵 (こぐま社)
19. [「たべたのだあれ」](#) 五味 太郎／さく (文化出版局)
20. [「どんどこももんちゃん」](#) とよた かずひこ／さく・え (童心社)
21. [「ぶうさんのブー」](#) 100%Orange／作 (福音館書店)
22. [「もうねんね」](#) 松谷 みよ子／文 瀬川 康男／絵 (童心社)
23. [「ちょうちょうひらひら」](#) まど みちお／文 にしまき かやこ／絵 (こぐま社)
24. [「いやだいやだ」](#) せな けいこ／さく え (福音館書店)
25. [「おふろでちゃぶちゃぶ」](#) 松谷 みよこ／ぶん いわさき ちひろ／え (童心社)
26. [「くつつつあるけ」](#) 林 明子／さく (福音館書店)
27. [「あそび」](#) ヘレン・オクセンバリー／作 (文化出版局)
28. [「なあいなあいなあった」](#) とくなが まり／みやざわ はるこ／さく (アリス館)
29. [「ぴよーん」](#) まつおか たつひで／作・絵 (ポプラ社)
30. [「ぶくちゃんのすてきなばんつ」](#) ひろかわ さえこ／さく (アリス館)
31. [「みんなうち」](#) 五味 太郎／さく (福音館書店)
32. [「おつきさまこんばんは」](#) 林 明子／さく (福音館書店)
- ★33. [「ここよ ここよ」](#) かんざわ としこ／ぶん やぶうち まさゆき／え (福音館書店)
34. [「だれかしら」](#) 多田 ヒロシ／さく (文化出版局)
35. [「とってください」](#) 福知 伸夫／さく (福音館書店)
36. [「だるまさんが」](#) かがくい ひろし／さく (ブロンズ新社)
37. [「かにこちゃん」](#) きしだ えりこ／さく ほりうち せいいち／え (くもん出版)



●2歳～

1歳半～2歳頃は、0、1歳の絵本+生活絵本+かんたんなストーリー絵本を

●● 生活絵本 ●●

2歳頃になると、あいさつや身の回りのことなど生活の基本的なことのできるが増えてきます。絵本の登場人物と同じことができる喜びを感じて自信をつけていきます。

38. 「ここがすき」 きたやま ようこ／作 (こぐま社)
39. 「どうすればいいのかな？」 わたなべ しげお／ぶん おおとも やすお／え (福音館書店)
40. 「もうすぐごはんなのに」 香川 芳子／監修 田代 卓／絵 (女子栄養大学出版部)
41. 「おきておきて」 やすい すえこ／作 ひろかわ さえこ／絵 (ひさかたチャイルド)
- ★42. 「できるかな(おしっこ・お風呂・きがえ)」 いもと ようこ／絵 (講談社)
43. 「はみがきしゅわしゅわ」 わらべ きみか／作・絵 (ひさかたチャイルド)
- ★44. 「ひとりであんちできるかな」 きむら ゆういち／さく (借成社)
45. 「わにわにのおふろ」 小風 さち／ぶん、山口 マオ／え (福音館書店)
46. 「はけたよはけたよ」 かんざわ としこ／ぶん にしまき かやこ／え (借成社)



●● 認識絵本 ●●

動物や虫、食べ物、乗り物など、身近な生活の中にあるいろいろなものに興味をしめしてきます。好きなものが絵本に登場する喜びを感じ、絵本で知ったことを手がかりにこどもの世界が豊かに広がります。

47. 「くだもの」 平山 和子／さく (福音館書店)
48. 「おやゆびさん」 風木 一人／作 ひろかわ さえこ／絵 (鈴木出版)
49. 「ずかん・じどうしゃ」 山本 忠敬／さく (福音館書店)
50. 「どうぶつのおかあさん」 小森 厚／ぶん 薮内 正幸／え (福音館書店)
51. 「やさいのおなか」 きうち かつ／さく・え (福音館書店)



●● 物語絵本 ●●

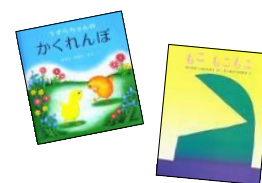
52. 「あなたはだあれ」 松谷 みよ子／文 瀬川 康男／え (童心社)
53. 「うさこちゃんとうみ」 ディック・ブルーナ／ぶん・え いしい ももこ／やく (福音館書店)
54. 「おかあさんのパンツ」 山岡 ひかる／作 (絵本館)
55. 「ちびごりらのちびちび」 ルース・ボーンスタイン／さく いわた みみ／やく (ほるぷ出版)
56. 「がたごとがたごと」 内田 麟太郎／文 西村 繁男／絵 (童心社)
57. 「ぞうくんのさんぽ」 なかの ひろたか／さく・え (福音館書店)
58. 「しろくまちゃんのほっとけーき」 わかやま けん／絵 (こぐま社) *点字版もあり
59. 「たまごのあかちゃん」 かんざわ としこ／ぶん やぎゆう げんいちろう／え (福音館書店)
60. 「にんじんさんがあかいわけ」 松谷 みよ子／ぶん ひらやま えいぞう／え (童心社) *点字版もあり
61. 「ねずみさんのながいパン」 多田 ヒロシ／作 (こぐま社)
62. 「ねないこだれだ」 せな けいこ／さく・え (福音館書店)
63. 「へびくんのおさんぽ」 いたう ひろし／作・絵 (鈴木出版)
64. 「もうふ」 ジョン・パーニンガム／作 谷川 俊太郎／訳 (富山房)
65. 「こわくないこわくない」 内田 麟太郎／ぶん 大島 妙子／え (童心社)



*** ことば・遊びの絵本 ***

絵本には、面白い響きの言葉や美しい文章にふれる楽しさもあります。さがしっこ絵本は親子でいっしょに遊ぶ気持ちで。

66. 「めのまどあけろ」 谷川 俊太郎／ぶん 長 新太／え (福音館書店)
67. 「もこもこもこ」 谷川 俊太郎／作 元永 定正／絵 (文研出版)
68. 「ころころころ」 元永 定正／さく (福音館書店)
69. 「うずらちゃんのかくれんぼ」 きもとももこ／さく (福音館書店)
70. 「きんぎょがにげた」 五味 太郎／作 (福音館書店)



番号の前に★が表示されている本は、**ボードブック**になっています(またはボードブック版があります)。小さめの絵本で、厚紙できていて角が丸くなっているのので、赤ちゃんの初めての絵本や、おでかけにもオススメです。





0～2歳頃の絵本+物語絵本、科学絵本など

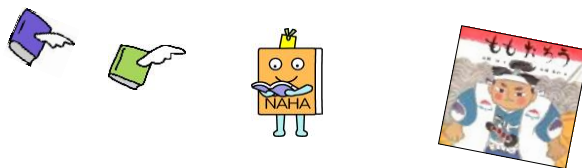
起承転結のあるような物語絵本を楽しめるようになってきます。
動物や虫、体など身近なことをテーマにした科学絵本や、簡単な展開の昔話なども。

71. [「いちご」 平山 和子／さく \(福音館書店\)](#)
72. [「おにぎり」 平山 英三／ぶん 平山 和子／え \(福音館書店\)](#)
73. [「あおくとときいろちゃん」 レオ・レオーニ／作 藤田 圭雄／訳 \(至光社\)](#)
74. [「いいからいいから」 長谷川 義史／作 \(絵本館\)](#)
75. [「うんちしたのはだれよ！」 ヴェルナー・ホルツヴァルト／文
ヴォルフ・エールブルッフ／絵 関口 裕昭／訳 \(偕成社\)](#)
76. [「おばけのてんぷら」 せな けいこ／作・絵 \(ポプラ社\)](#)
77. [「おばけのバーバパパ」 アネットニチゾンとタラスニテイラー／作・画 やました はるお／やく \(偕成社\)](#)
78. [「きょうはみんなでクマがりだ」 マイケル・ローゼン／再話
ヘレン・オクセンバリー／絵 山口 文生／訳 \(評論社\)](#)
79. [「ぐりとぐら」 中川 李枝子／作 大村 百合子／絵 \(福音館書店\)](#)
80. [「くろねこかあさん」 東 君平／さく \(福音館書店\)](#)
81. [「14ひきのあさごはん」 いわむら かずお／作 \(童心社\)](#)
82. [「ちいさなねこ」 石井 桃子／さく 横内 襄／え \(福音館書店\)](#)
83. [「とりかえっこ」 さとう わきこ／作 二俣 英五郎／絵 \(ポプラ社\)](#)
84. [「ティッチ」 パット・ハッチンス／さく・え いい ももこ／やく \(福音館書店\)](#)
85. [「ねずみくんのチョコキ」 なかえ よしを／作 上野 紀子／絵 \(ポプラ社\)](#)
86. [「はなをくんくん」 ルース・クラウス／文 マーク・シーモント／え きじま はじめ／やく \(福音館書店\)](#)
87. [「100かいだてのいえ」 いわい としお／作 \(偕成社\)](#)
88. [「もりのなか」 マリー・ホール・エッツ／ぶん・え まさき りこ／やく \(福音館書店\)](#)
89. [「まゆとおに」 富安 陽子／文 降矢 なな／絵 \(福音館書店\)](#)
90. [「わたしのワンピース」 にしまき かやこ／えとぶん \(こぐま社\)](#)



むかしばなし

91. [「おおかみと七ひきのこやぎ」 グリム／原作 フェリクス・ホフマン／え せたていじ／やく \(福音館書店\)](#)
92. [「おおきなかぶ」 内田 莉莎子／再話 佐藤 忠良／画 \(福音館書店\)](#)
93. [「三ひきのやぎのがらがらどん」 マーシャ・ブラウン／え せたていじ／やく \(福音館書店\)](#)
94. [「てぶくろ」 エフゲーニ・ラチョフ／え うちだりさこ／やく \(福音館書店\)](#)
95. [「おむすびころりん」 よだじゅんいち／ぶん わたなべ さぶろう／え \(偕成社\)](#)
96. [「ももたろう」 まつただし／ぶん あかばね すえきち／え \(福音館書店\)](#)



かがくのえほん

97. [「よもぎだんご」 さとう わきこ／さく \(福音館書店\)](#)
98. [「ころちゃんはだんごむし」 高家 博成／仲川 道子／さく \(童心社\)](#)
99. [「おへそのひみつ」 やぎゅう げんいちろう／さく \(福音館書店\)](#)
100. [「ねんね」 さえぐさ ひろこ／文 \(アリス館\)](#)
101. [「やさしいはいている」 藤田 智／監修 \(ひさかたチャイルド\)](#)



●4、5歳～

0～2歳頃の絵本+物語絵本、科学絵本など

想像力が育ってくるこの時期には、少し長めの物語絵本、ファンタジー絵本、科学絵本、民話などいろいろなジャンルの絵本を楽しめます。

102. [「コッケモーモー！」](#) ジュリエット・ダラス＝コンテ／文 アリソン・バートレット／絵
たなか あきこ／訳（徳間書店）
103. [「かいじゅうたちのいるところ」](#) モーリス・センダック／さく じんぐうてるお／やく（富山房）
104. [「しょうぼうじどうしゃじぶた」](#) 渡辺 茂男／さく 山本 忠敬／え（福音館書店）
105. [「すっぽんぽんのすけ」](#) もとしたいづみ／作 荒井 良二／絵（鈴木出版）
106. [「ぼく、おかあさんのこと…」](#) 酒井 駒子／文・絵（文溪堂）
107. [「おおきなおおきなおいも」](#) 赤羽 末吉／さく・え（福音館書店）
108. [「おふろだいすき」](#) 松岡 享子／作 林 明子／絵（福音館書店）
109. [「からすのパンやさん」](#) かこさとし／絵と文（偕成社）
110. [「すてきな三にんぐみ」](#) トミー・アングラー／さく いまえ よしとも／やく（偕成社）
111. [「ちいさいおうち」](#) ぼーじにあ・リー・ぼーとん／ぶんとえ いしい ももこ／やく（岩波書店）
112. [「どろんこハリー」](#) ジーン・ジオン／ぶん マーガレット・ブロイ・グレアム／え
わたなべ しげお／やく（福音館書店）
113. [「にじいろのさかな」](#) マーカス・フィスター／作 谷川 俊太郎／訳（講談社）
114. [「花さき山」](#) 斎藤 隆介／文 滝平 二郎／絵（岩崎書店）
115. [「ラチとらいおん」](#) マレーク・ベロニカ／ぶん・え とくなが やすとも／やく（福音館書店）
116. [「ぜったいたべないからね」](#) ローレン・チャイルド／作 木坂 涼／訳（フレーベル館）
117. [「ひとまねこざる」](#) H. A. レイ／文・絵（岩波書店）



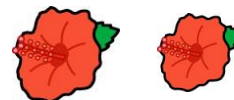
**** むかしばなし ****

118. [「三びきのこぶた」](#) 瀬田 貞二／訳 山田 三郎／画（福音館書店）
119. [「かちかちやま」](#) 松谷 みよ子／文 瀬川 康男／え（フレーベル館）
120. [「さんまいのおふだ」](#) 水沢 謙一／再話 梶山 俊夫／画（福音館書店）



**** おきなわのえほん ****

121. [「うずらのかあさん」](#) 平田 恵美子／文 佐渡山 政子／絵（沖縄時事出版）
122. [「おにムーチー」](#) 鎌田 佐多子／文 大濱 宗弘／絵（沖縄時事出版）



**** かがくのえほん ****

123. [「わたしのはなし」](#) 山本 直英／和歌山 静子／さく（童心社）
124. [「どうぶつえんガイド」](#) あべ 弘士／さく・え（福音館書店）
125. [「だれだかわかるかい？－むしのかお」](#) 今森 光彦／ぶん・写真（福音館書店）

