

こくほNEWS



発行
那覇市役所
国保長寿医療課
直通862-4262

保険証と高齢受給者証および

特定健診・がん検診受診券がひとつになりました

【国民健康保険被保険者証 兼 高齢受給者証 兼 特定健診・がん検診受診券 見本】

※今までの被保険者証と異なる点のみをお知らせしています。

拡大図

国民健康保険被保険者証	記号 那 国 番号 1 2 3 4 5 6 有効期限 平成 2 4 年 3 月 3 1 日
兼高齢受給者証 一部負担金割合	発効期日 平成 2 3 年 3 月 1 日 3 割
氏 名	ナハ ハナコ 那覇 花子
生年月日	昭和 1 4 年 1 2 月 3 1 日 性別 女
取得年月日	平成 2 2 年 4 月 1 日
交付年月日	平成 2 3 年 3 月 1 日
世帯主氏名	那覇 次郎
住 所	〒900-XXXX 沖縄県那覇市XX ○丁目○番○号 ○○アパート101号室 那覇市
保険者番号・保険者名	4 7 0 0 1 3

受診券	整理番号	受診期間	負担額
特定健診	11100000001	4月～3月31日	無料
がん検診	00000123456	5月～3月31日	無料

受診 確認欄	特定健診		がん検診					
	基本	詳細	胃	大腸	肺	乳マ	乳視	子宮



高齢受給者証

70～74歳までの方の病院受診の際の負担割合の記載があります。(対象でない方は空白となります)
詳しくは4頁をご覧ください。

特定健診やがん検診の健(検)診対象者である場合(20歳以上)は整理番号や受診期間が記載されています。20歳未満の場合はお知らせが記載されます。

特定健診・健康診査

「基本」→診察、血液、尿検査等の基本的な健診です。「詳細」→医師が必要と認めた方に対し行う貧血や心電図等の詳細な健診です。

※対象でない方は「**」が印字されています。

※健診を受ける際は**この保険証を提示してください。**

がん検診等検診

「胃」→胃がん検診 「大腸」→大腸がん検診 「肺」→肺がん検診 「乳マ」→乳がんマンモグラフィまたはエコー 「乳視」→乳がん視触診 「子宮」→子宮がん検診 「歯」→歯周疾患検診

※対象でない方は「**」が印字されています。

- ◎国民健康保険者証に関すること 国保長寿医療課 862-4262 (直通)
- ◎特定健診に関すること 特定健診課 862-0564 (直通)
- ◎がん検診に関すること 健康推進課 862-9016 (直通)

高額医療・高額介護合算制度

医療保険と介護保険の自己負担額を合わせた額が高額になった場合に払戻しが受けられます。

国保加入者で該当していると思われる方にはご案内の通知をお送りします。ただし、市町村を越えて転居された方及び他の医療保険から国保に移られた国保加入者については通知ができませんので、国保長寿医療課までお問い合わせください。



限度額適用認定証について

70歳未満の方が入院をする際に「限度額適用認定証」等を医療機関窓口にて提示することにより、一医療機関の窓口での支払いが自己負担額までとなります。

<申請に必要なもの>

- 国保証 ○国保世帯主の印鑑
- ※課税・非課税証明が必要な場合有り

認定証の有効期限は毎年7月31日です。所得区分判定のため、毎年8月に更新手続きが必要です。

なお、特別の事情がないのに、保険税に未納がある世帯には、交付できない場合があります。



交通事故にあったら

交通事故など、第三者から傷害を受けた場合でも、国保でお医者さんにかかることができます。その際には必ず国保長寿医療課に連絡し、「第三者行為による傷病届」を提出してください。

加害者から治療費を受け取ると国保が使えなくなる場合があります。

仕事中や通勤中にケガをしたら

仕事中や通勤中のケガは、労災保険の対象となり、国保証が使えません。やむを得ず使用した場合は、必ず国保長寿医療課に連絡し、「傷病原因届」を提出してください。



国民健康保険一部負担金の減免について

※一部負担金とは医療機関で受診の際に支払う自己負担額です。

下記の事由により、収入が一定の基準以下になり医療費の支払いが困難になった場合は、ご相談ください。

- ① 災害により資産に重大な損害を受けたとき。
- ② 災害による農作物の不作、不漁、その他これに類する理由により収入が著しく減少したとき。
- ③ 事業若しくは業務の休廃止又は失業により収入が著しく減少したとき。
- ④ ①～③に類する理由があったとき。

「医療費のお知らせ」で受診履歴の確認を!



「医療費のお知らせ」で、期間中の受診履歴が確認できます。覚えのない受診がないかどうかご確認ください。

あわせて、必要以上に同じ病気でいくつもの病院を利用したり、必要以上に病院に通うなどはありませんか? 「医療費のお知らせ」を、医療のより良い利用の仕方を考えるきっかけにしてください。

こんなときは!

国保の給付が制限されます

- 故意の犯罪行為や故意の事故・ケガ
- けんかや泥酔などによる病気やケガ
- 医師や保険者の指示に従わなかったとき

提出が遅れるといろいろな不利益を受けます!!

国保の届出は、必ず14日以内にしましょう

●国保に加入するとき

- 他の市区町村から転入した日(職場の健康保険などに加入していない場合)
- 職場の健康保険などをやめた日(退職日の翌日)
- 子どもが生まれた日
- 生活保護を受けなくなった日
- 職場の健康保険などの被扶養者でなくなったとき
- ※被用者保険(職場の健康保険等)の被保険者本人が後期高齢者医療制度の対象となったことにより、職場の健康保険等をやめられた場合でも、その者に扶養されていた方は国民健康保険の加入届出が必要です。

●国保をやめるとき

- 他の市区町村へ転出した日の翌日、またはその日
- 職場の健康保険などへ加入した日の翌日
- 死亡した日の翌日
- 生活保護を受けはじめた日
- 後期高齢者医療制度の対象となったとき(届け出は不要)
- ※国民健康保険の世帯主が、後期高齢者医療制度の被保険者となった場合でも、世帯に国民健康保険加入者がいるときは、世帯主としての国民健康保険税の支払い義務等に変更はありません。世帯主(世帯の主たる生計維持者)の変更の際は届出が必要となります。

国保に入る届出が遅れると...国保の資格が生じた月からの保険税をまとめてお支払いいただくこととなります(届出をした日からではありません)。その間の医療費は、やむを得ない理由がない限り、全額自己負担になります。

国保をやめる届出が遅れると...国保の資格がなくなっているのに届出が遅れると、保険証が手元にあるため、うっかりそれを使って診療を受けてしまう場合があります。このようなときは、国保で負担した医療費はあとで返していただくこととなります。

更新忘れていませんか?

早めに国保証の更新を!

現在お持ちの国民健康保険被保険者証は、3月31日で期限が切れま

す。期限切れのまま、医療機関で受診すると、全額自己負担となります。 ※国保税を納期内に納付している世帯の国保証は、3月中旬頃までに郵送します。

【更新期間】 平成23年3月1日(火)~31日(木) 午前8:30~午後6:00まで(土・日・祝日は除きます)

※ただし3月中旬以降の土・日・祝日は窓口を開設し、納付相談と国保証の更新を行いますのでご利用ください。

【場 所】 那覇市役所仮庁舎B棟1階 国保長寿医療課 B-9番窓口

※国保証更新時は、駐車場の混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



国民健康保険 高齢受給者証

2割負担については引き続き1割負担に据え置きます!

70歳~74歳の方の医療機関等での窓口負担については、引き続き平成23年4月から、平成24年3月までの一年間窓口負担が1割に据え置かれます。 ※3割負担の表示の方は除きます。

3割 (一定以上の所得のある方)
2割になる予定が1割

※所得申告がされていない方は3割となります。

70歳を迎える方については、誕生月の末日(1日が誕生日の方は、前月の末日)までに国保長寿医療課から新しい保険証兼高齢受給者証を郵送いたします。適用は70歳の誕生日の翌月(1日が誕生日の方はその月)から75歳の誕生日の前日までです。

出産育児一時金の請求について

出産育児一時金の直接払制度をご利用の際、出産費用が42(又は39)万円以下であれば、差額の請求ができますので、費用の明細書など必要な書類をもって国保長寿医療課でお手続きください。 直接払いをご利用でない場合、出生届の際に一時金の申請も行ってください。

なお、国保加入半年未満の出産の場合、社会保険等の加入期間を確認するために、社会保険等の資格喪失証明書の提出が必要な場合があります。



国民健康保険税は納期限内に納めましょう!

平成22年度の国民健康保険税の最終納期限は
3月25日です。

国民健康保険税は、「みんなの医療費」をささえる大切な税金です。保険税を滞納すると、未納期間や滞納状況に応じて次の措置をとることがあります。



- 「短期被保険者証」の交付、または保険証をかえしてもらう・・・
滞納が続くと有効期間の短い「短期被保険者証」が交付され、さらに長期間、特別な事情がなく滞納が続くと保険証を返してもらい「被保険者資格証明書」が交付され、医療費は全額自己負担することになります。
 - 財産の差押えなど・・・
滞納保険税の確保のために、財産等の差押えを行うことがあります。
 - 保険給付が差し止められる・・・
療養費・高額療養費・出産育児一時金などの保険給付が差し止めになることがあります。
- ※納期限までに納付が困難なときには早めに国保長寿医療課にてご相談ください。

賦課限度額については、地方税法等の改正にあわせて、以下のとおり実施する予定です。

賦課限度額	区 分	現 行	改正(案)	現 行 比
賦課限度額	医 療 分	50万円	51万円	+1万円
	支 援 分	13万円	14万円	+1万円
	介 護 分	10万円	12万円	+2万円

非自発的失業者の国民健康保険税の軽減措置について

平成22年度から、リストラ等で職を失った方に、国民健康保険税の負担軽減策が新たに導入されました。

- 【軽減内容】**
失業時からその翌年度末までの間、前年所得の給与所得を30/100として算定します。
- 【対象者】**
- 倒産や、解雇等の事業主都合により退職した方。(雇用保険の特定受給資格者)
 - 雇用期間の満了等により離職した方。(雇用保険の特定理由離職者)
- ※上記対象者を雇用保険受給資格者証にて確認することとなりますので、申請時には、雇用保険受給資格者証の提出が必要です。
※高額所得者の所得区分の判定についても、給与所得(前年)を30/100として対応します。
詳細については国保長寿医療課までお問い合わせください。

那覇市役所仮庁舎B棟1階 国保長寿医療課 B-9番窓口

長寿(後期高齢者)医療保険料のお支払い方法が選びいただけます

原則、どなたでも、希望により保険料を『年金天引き(特別徴収)』に代えて、『口座振替(普通徴収)』にできます。

○後期高齢者医療保険料の納付方法については、年金を受給している方は年金天引き(特別徴収)されます。これから、年金天引きが予定されている方、すでに年金天引き(特別徴収)となっている方で、口座振替でのお支払を希望される場合は、市役所の窓口で**口座振替の手続きと納付方法変更(年金天引きを止める)の手続き**をしてください。

- ※年金天引き(特別徴収)を希望される場合は、手続きは不要です。
- ※口座振替の徴収期間は、原則、7月から翌年3月までの期払いになります。
- ※口座振替に変更された場合、社会保険料控除は、口座振替により支払った方に適用されます。これにより世帯全体の所得税や住民税が減額となる場合がありますので、十分にご留意ください。
- ※以下の項目のいずれかに該当する方は、法令等により年金天引き(特別徴収)の対象外となりますので手続きは不要です。
 - ①特別徴収の対象となる年金(基礎年金等)が年額18万円未満の方
 - ②長寿(後期高齢者)医療保険料と介護保険料の合計額が、特別徴収の対象となる年金(基礎年金等)支給額の2分の1を超える方
 - ③年金担保貸付事業の融資を受けられている方



みなさんの納める保険料が医療費を支えています。納め忘れがないようお願いします。

那覇市役所仮庁舎B棟1階 国保長寿医療課 B-6番窓口

入院時限度額適用・標準負担額減額認定証の提示をお忘れなく

世帯の全員が住民税非課税の世帯に属する方が、入院する際に「限度額適用・標準負担額減額適用認定証」を医療機関に提示することにより、医療費の支払が自己負担限度額までとなります。「限度額適用・標準負担額減額適用認定証」の有効期間は7月31日までとなっており、毎年8月に更新手続きが必要です。また、「限度額適用・標準負担額減額適用認定証」の交付を受けている場合でも、**医療機関へ提示しないと減額が受けられないことがあります**のでお気をつけてください。

長寿健診は無料で受診できます!

平成23年度の長寿健康診査は、5月に長寿健診受診券を送付する予定です。健診費用は、無料となります。
ただし、同一年度中は1回の受診を限度とすることから、重複して受診した場合は、あとから受けた健診費用は全額自己負担になりますので注意してください。



那覇市役所仮庁舎B棟1階 国保長寿医療課 B-6番窓口

収入がなくても申告を!



国民健康保険や長寿(後期高齢者)医療制度では、低所得者に対する保険税(料)の軽減措置があります。
所得がない方や、税法上の申告義務のない方でも、**未申告だと軽減措置が適用されません**。また、医療費の負担限度額が上位所得者扱いとなりますので、必ず所得の申告を行ってください。

高額医療・高額介護合算療養費の支給対象者への勧奨通知について

世帯内の長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の加入者全員が、1年間(平成21年8月から平成22年7月まで)に支払った医療保険と介護保険の自己負担を合計し、限度額を超えた金額を支給します。支給対象の方には、後期高齢者医療広域連合から、勧奨通知を送付いたしますので、申請の手続きをお願いします。

保険税(料)の納付は便利な口座振替で!

- ★お忙しい方、留守がちな方にピッタリ
- ★うっかり納め忘れる心配がありません

手続き方法

- 1.国保窓口または銀行・信用金庫・ゆうちょ銀行・農協等の窓口でいつでも受付けます。
- 2.預金通帳、通帳届出印、保険税(料)の納付書を持参してください。



お問い合わせは、(直通)862-4262まで

厳しい国保財政状況! 平成21年度は約8億の赤字!

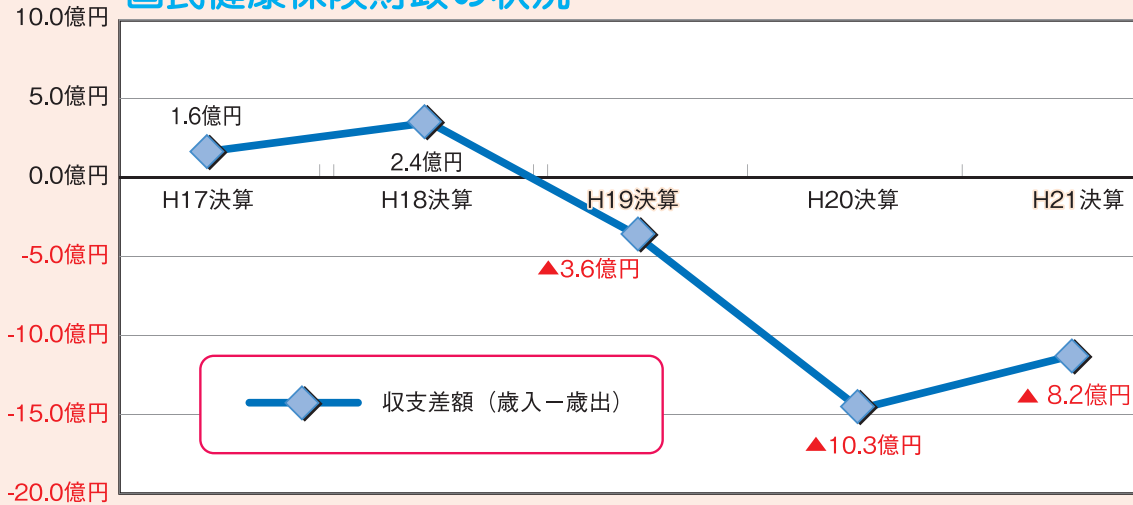
国保財政 赤字幅が拡大——

不足する歳入を補うため、平成15年度からは基金(預金)の取り崩しを行い、平成14年度には9億8千万円あった基金残高も19年度までにすべて取り崩してしまいました。平成20年度の医療制度改革(後期高齢者医療制度の創設や前期高齢者の財政調整など)により、国保財政の収支は好転することが期待されていましたが、平成21年度決算は8億1,492万円の赤字となり、赤字幅は拡大しています。平成22年度もなおいっそう赤字幅が拡大することが懸念されているところです。

国保財政健全化に向けて、引き続き医療費適正化の推進など保険者努力を行いながら、医療制度改革のマイナス影響や、脆弱な財政基盤といった国保の構造的な問題について、国に対し、必要な措置を求めています。

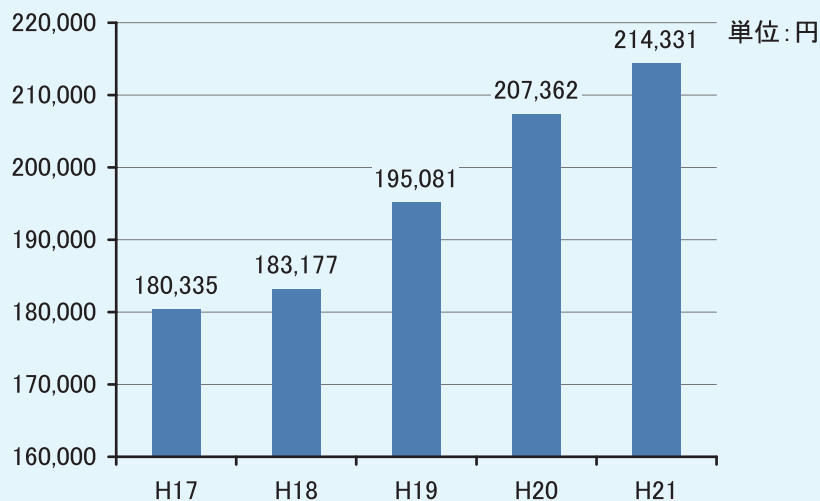
国民健康保険財政の状況

(単位: 億円)



一人当たり診療費

■一人当たり診療費



○75歳未満の那覇市国保加入者

(自営業または農漁業を営んでいる人並びに退職して職場の健康保険などをやめた人)

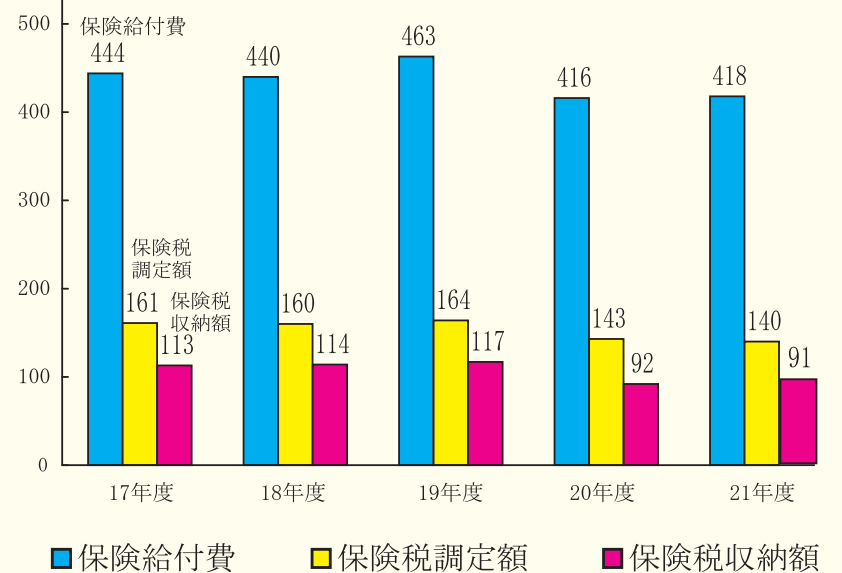
診療費は、外来や入院などの診療に要した費用で、お薬代は含んでいません。このように、毎年増えている理由としては、高齢化や医療の高度化などが言われています。国保医療費が増えると、国保税の値上げに影響する可能性があります。健康維持に努めて、楽しい日々を送り、経済的な負担も抑えたいものです。

「保険給付費を保険税収納額で賄うことができていない現状がわかります。不足分については国や県などからの負担がありますが、保険税の値上げも考えなければならぬかもしれません。」



単位: 千円

1世帯当たり保険給付費、保険税調定額、保険税収納額



◎ジェネリック医薬品使用で負担を少なくできます。

医療費の約15%を占める調剤費について、これを、値段の安いジェネリック医薬品を使用することで、医療費削減効果が図れます。ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、これまでに販売された薬と

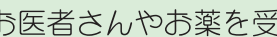
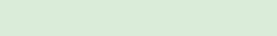
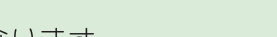
- 効き目が同等
- 安全性が同等
- 低価格

であることを特徴とする薬のことです。新しくつくりだされて発売された新薬は、長い年月と莫大な開発費用がかかることから、その販売にあたっては一定期間、特許により独占的な販売権利が与えられます。この特許が切れた後に販売されるジェネリック医薬品は、新薬に比べ開発費用が少ないので、その価格が安く済むこととなります。

那覇市では、医療機関を受診した方で、ジェネリック医薬品へ切り替えた場合に負担軽減が特に見込める方へ、年2回、「差額通知書」を送付しています(図1)。

ジェネリック医薬品についてのお問い合わせは、診察時のお医者さんやお薬を受け取る際の薬剤師さんへお気軽にお声かけください。

<図1>



このお知らせは、調剤費において過去にあなたに処方された医薬品を同一成分のジェネリック医薬品に置き換えた場合に、負担軽減が見込める金額を参考としてご紹介します。ジェネリック医薬品への変更は、ご本人の意思を第一に尊重するものであり、このお知らせにより強制されるものではありません。

平成21年12月分の処方箋欄

薬局名称	薬品名	単価	数量	薬剤費(税込)	軽減見込額
ABC薬局	ネオール50mgカプセル	940	56	52,640	772
ABC薬局	ガスターD錠20mg	59	65	3,835	571
ABC薬局	プレター錠100mg	208	70	14,560	2268
ABC薬局	メインテート錠2.5 5mg	87	25	2,175	282
DEF薬局	サンリズムカプセル50mg	99	25	2,475	596
DEF薬局	シグマート錠5mg	28	25	700	63
DEF薬局	ゾルバスク錠5mg	75	25	1,875	192

ジェネリック医薬品に切り替えた場合の負担軽減が見込める金額は、
4740 円~です。

※薬剤費の額は、お薬にかかった金額のみ記載しております。薬剤費以外に処方料、検査料などがかかります。 ※このお知らせは、平成21年12月分の処方されたお薬をもとに作成しておりますので、既にジェネリック医薬品に切り替えている場合もあります。 ※処方箋欄の右下にある後発医薬品(ジェネリック医薬品)へ変更不可の欄に医師の署名又は署名・押印がない場合はジェネリック医薬品に変更できます。 ※ジェネリック医薬品への変更は主治医や薬剤師と十分にご相談ください