

# こくほニュース



**発行**  
那覇市役所  
国民健康保険課  
直通 862-4262

## 平成30年度決算 単年度実質収支5億円の赤字

平成30年度より、国民皆保険を将来にわたって守り続けるため、国保制度創設以来半世紀ぶりの大改革が行われ、これまでの市町村に加え都道府県も国民健康保険制度を担うこととなりました。

その中で、本市の平成30年度決算は、歳出約371億3,342万円に対し、歳入は前年度と同様に一般会計から8億円の法定外繰入を行い、約374億2,584万円、歳入から歳出を差し引いた額は約2億9,242万円の黒字となりました。しかしながら、単年度収支から法定外繰入を差し引いた実質的な収支は約5億758万円の赤字となっています。

赤字の主な要因は、本市に限らず、県内他の市町村においても、先の地上戦の影響で前期高齢者の割合が低いことに伴い、その加入割合で算定される前期高齢者交付金が全国平均を下回っていることにあります。そのため、財政運営の責任主体である県を中心として国等に対して、国保財政に対する支援を要請しているところであります。今後は、保険者努力支援制度という保険者(自治体)の努力成果に応じて交付される交付金などを最大限に活用しながら、健全な財政運営に努めていきます。

**特定健診をまだ受けていない国保加入者の皆様へ**  
**令和元年度受診期限は令和2年3月31日まで**

- 7,000円相当の健診が無料!!
- 国保証1枚で受診OK!
- 予約は都合のいい日に♪

★対象者:40歳から74歳の国保加入者  
※20歳から39歳の国保加入者は健康診査が受けられます。

**健診場所を選んで予約**

**個別健診**  
病院・クリニック

※県内のほとんどの病院で受けられます。

ご希望の医療機関に直接お電話して予約してください。

「医療機関一覧表」は市のホームページでもみる事ができます。

那覇市 特定健診 検索

**那覇市役所**

**日程**  
3/10(火)・11(水)・12(木)

**当日受付時間**  
13:00 ~ 15:30

**会場**  
那覇市役所 2階 201会議室

**予約先**  
那覇市役所特定健診課  
☎862-0564

※随時予約受け付け中  
定員に達し次第終了します!

お問い合わせ: 那覇市役所 特定健診課 電話: (098) 862-0564

**後期 長寿健診は無料で受診できます!**

令和2年度の長寿健康診査は、3月末に受診券を郵送する予定です。健診費用は無料となります。

なお、「がん検診受診券」も同様に、4月初めに郵送されますが、詳しくは「健康増進課(電話853-7961)」へお問い合わせください。

ただし、同一年度中は1回の受診を限度とすることから、重複して受診した場合は、あとから受けた健診費用は全額自己負担になりますので、注意してください。

**国保税の賦課限度額が変わります**

国民健康保険税の賦課限度額については、令和2年度の地方税法等の改正にあわせて、以下のとおり引き上げる予定です。

○国民健康保険税の賦課限度額

区分	現行	改正案	現行比
医療分	61万円	63万円	+2万円
支援分	19万円	19万円	据え置き
介護分	16万円	17万円	+1万円

※軽減については、5割・2割の軽減枠が拡大される予定です。

## 令和2年3月より保険証郵送します!

保険税に未納がない世帯については、那覇市より保険証を郵送します。(窓口での更新手続き不要)

ただし、窓口での更新が必要な世帯については更新のお知らせ(ハガキ)を郵送しますので、窓口への来課をお願いします。

※3月中にはお手元に保険証が届くよう手配していますが、ご近所内での配達完了時期について異なる場合があります。3月下旬になっても配達がない場合にはお問い合わせください。

※令和2年度(コスモス色)国保証についている特定健診・がん検診受診券は令和2年4月1日から使用できます。

令和2年3月中の特定健診・がん検診受診は、平成31年度(うぐいす色)国保証を使用ください。

※簡易書留にて郵送します。

交付年月日 令和2年 3月 1日  
有効期限 令和3年 3月31日

最高齢受給者証 発行年月日 令和2年 3月 1日  
一部負担金の割合 前期高齢者【2割】

記号 那国 番号 123456  
氏名 那覇 花子 性別 女  
生年月日 昭和22年10月24日  
取得年月日 平成12年10月15日  
世帯主氏名 那覇 太郎  
住所 那覇市泉崎1丁目1番1号

保険者番号 \*\*470013 交付番号 那覇市 那覇市印

自己負担額 基本無料 無料  
管理番号 01234567890  
受診期間 令和2年4月から令和3年3月31日まで  
特定健診 特定健診を受けたい日 年 月 日

管理番号 01234567890 自己負担額 無料 医療機関一覧表  
受診期間 令和2年4月から令和3年3月31日まで

大腸	胃	肺	子宮	乳マ	他
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

以下の方は有効期限が短くなっています。

①当年度中に70歳になる方の保険証は、70歳の誕生月の月末(1日生まれの方は誕生月の前月末)までの有効期限となっています。

※有効期限が切れる前に保険証兼高齢受給者証を郵送します。

②当年度中に75歳になり後期高齢者医療制度に移行する方

※誕生日からは後期高齢者医療の保険証をお使いいただけます。そのため、誕生日の前月に「後期高齢者医療被保険者証交付のお知らせ」(ハガキ)または「保険証」を郵送します。

※75歳以上の方(後期高齢者医療制度)の保険証は7月に郵送します。

## 医療費通知(医療費のお知らせ)の送付回数が年6回から年3回へ変更されます!

医療費通知は、国民健康保険に加入している方へ受診月や治療費の額等を通知することで、健康に対する意識や診療履歴の確認により医療機関等からの不正請求を抑止することを目的としています。

これまで年6回(2ヶ月ごと)に通知書を送付していましたが、令和2年度より年3回(8月・1月・3月頃)に送付回数を変更いたします。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

※医療費通知は確定申告等での手続き書類として使用できますが、通知に記載がない月分については申告者が領収書等により証明することが必要です。詳しくは、所管税務署へお問い合わせください。通知は大切に保管しておきましょう。

## はり・きゅう・あん摩マッサージ施術師等の皆様へ ～療養費支給申請書の提出先が変更になります!～

はり師、きゅう師及びあん摩マッサージ指圧師の施術に係る療養費支給申請書の請求先が、令和2年4月請求分より那覇市国民健康保険課から沖縄県国民健康保険団体連合会へ変更になります。

請求開始月及び請求先について、お間違いのないようご注意ください。今後は、沖縄県国民健康保険団体連合会(療養費審査委員会)での審査、及び保険者の点検を経て支給が行われます。支給まで3ヶ月程度を要します。ご不便をおかけしますが、何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。

<お問い合わせ> 那覇市国民健康保険課 862-4262  
沖縄県国民健康保険団体連合会 863-2473

# 平成31年度(令和元年度) 国民健康保険税の最終納付期限は **3月25日(水)**です!!

国民健康保険税は、「みなさんの医療費」を支える大切な税金です。納期限内に納めましょう。保険税を滞納すると、他の納税者との公平を期すため、保険証の有効期間を短縮した「短期被保険者証」や医療費をいったん全額自己負担しなければならない「被保険者資格証明書」を交付し、医療費などの保険給付が差し止めになることがあります。また、財産調査を実施し財産が発見されれば、以下のような滞納処分(差押)をすることがありますのでご注意ください。

## 那覇市では、次のような滞納処分(差押)を強化しています!

- **預金差押**  
銀行・農協・郵便局などの金融機関に照会を行い、預貯金を差し押さえて徴収します。
- **給与差押**  
勤務先に給与の支払いなどの照会を行い差し押さえた後、毎月雇用主から給与の一部を徴収します。
- **不動産差押**  
不動産の登記簿に「差押」と記載し財産を処分することを禁止して、公売などにより換金できる状態にします。
- **生命保険差押**  
生命保険を差し押さえた後解約し、生命保険会社から解約返戻金を徴収します。
- **その他**  
国税還付金や動産(軽自動車など)・賃料などの差し押さえを実施しています。



**保険税の納付が困難な場合は早めの相談を!**  
納付が厳しい場合は、国民健康保険課保険税グループへ早めにご相談ください。

### 滞納処分 Q&A

- Q** 滞納処分ってなに?  
**A** 滞納者の財産(不動産や自動車、預貯金、給与、生命保険、出資金、売掛金など)を差し押さえ、その財産を税金に充てること。少額の滞納でも滞納処分は行います。
- Q** 滞納処分の流れ  
**A** ①督促 ②納期限内に税金を納めない場合、法律により督促します。③財産調査 ④官公署や金融機関、勤務先、滞納者の財産を占有する第三者などへ財産を調査します。⑤差押 ⑥財産調査で発見した滞納者の財産を差し押さえます。⑦換価 ⑧差し押さえた不動産などは「公売」、金銭債権は「取り立て」をすることで換金します。
- Q** 借金があるから税金が払えない  
**A** 個人の債務より税金が優先されます。法律で税金はすべての債務(借金を含む)に優先すると定められています。
- Q** 許可なく財産を調べるのは、個人情報侵害では?  
**A** 税金を滞納すると国税徴収法や地方税法に基づき、すべての財産に調査権限が発生します。この財産調査は個人情報保護法には違反しません。
- Q** 本人の承諾無しに滞納処分をするの?  
**A** 滞納処分をする場合は、本人の承諾を取ることはありません。督促状を送付した日から10日を経過した日までに納付がされない場合は、滞納処分の対象になります。税金は納期限内の自主納付が原則です。
- Q** 少しでも納付すれば滞納処分は解除される?  
**A** 原則、滞納税額の全部が納められるまで、解除されません。

### 納税催告センターからの納付案内について

那覇市では平成26年8月より、「納税催告センター」を開設し、専門のオペレーターが、納期を過ぎても納付の確認がとれない国保税納付義務者へ電話による納付のお願いを行っています。(土日夜間含む)  
また、携帯番号やスマートフォンへのSMS(ショートメッセージサービス)を活用し、お知らせがある旨のメッセージ送信サービスも開始しています。(発信元番号 080-9183-2687)  
上記に関するお問い合わせ：  
那覇市納税催告センター・098-951-3701

## 国民健康保険税の口座振替申請が便利になりました

国民健康保険課では、「ペイジー口座振替受付サービス」を実施しています。国民健康保険課窓口で専用端末にキャッシュカードを通し、暗証番号を入力するだけで口座振替の登録が完了します。

短時間で登録できますので、国民健康保険課窓口での国保加入や納付相談の際には、是非手続きをお願いします。

- 【対象金融機関】**  
・琉球銀行 ・沖縄銀行 ・沖縄海邦銀行 ・ゆうちょ銀行  
・コザ信用金庫 ・沖縄県労働金庫

**【手続き場所】**  
国民健康保険課(本庁舎1階15番窓口)

- 【手続きに必要なもの】**  
・対象金融機関のキャッシュカード  
・本人確認書類(免許証、パスポート等)



## 収入がなくても申告を!

国民健康保険や後期高齢者医療保険制度では、低所得者に対する保険税(料)の軽減措置があります。

所得がない方や、税法上の申告義務のない方でも、**未申告だと軽減措置が適用されません。**また、医療費の自己負担割合や負担限度額が上位所得者扱いとなりますので、所得の申告を行ってください。

## 特別徴収(年金引落し)対象者の方へ 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の支払方法が選べます。

保険税(料)の支払い方法は申し出により、「年金からのお支払(特別徴収)」に代えて、「口座振替(普通徴収)」に変更することができます。すでに、保険税(料)が特別徴収(年金引落し)となっている方も、口座振替でのお支払を希望される場合は、市役所の窓口でお手続きください。

みなさんの納める保険税(料)が**医療費**を支えています。納め忘れがないようお願いします。



## 国民健康保険(料)の納付は便利な口座振替で!

★お忙しい方、留守がちの方にピッタリ

★うっかり納め忘れる心配がありません

- 手続き方法**
1. 銀行・ゆうちょ銀行・農協・信用金庫等の金融機関窓口で受付しています。
  2. 預金通帳、通帳届出印、保険税(料)の納付書を持参してください。

お問い合わせは 国民健康保険課(那覇市役所 1階 国保 13~15番窓口 後期 12番窓口)まで ☎(直通) 098-862-4262

### 国保 後期 保険税(料)は、コンビニでも納められます。

#### コンビニで納めることができる保険税(料)

(国民健康保険課関係)

- ①国民健康保険税のうち、納期限(使用期限)内の納付書
- ②後期高齢者医療保険料のうち、納期限(使用期限)内の納付書

#### コンビニで納めることができない場合

- ・納期限(使用期限)を過ぎている納付書
- ・バーコードの印字がない納付書
- ・金額を訂正した納付書
- ・納付書1枚あたりの金額が30万円を超える場合
- ・クレジットカードや電子マネー等での納付は出来ません

### 期限内に納めましょう。

これまで、納期限または使用期限がすぎた納付書については、琉球銀行のみお取扱いいただいておりますが、**令和2年4月1日から**琉球銀行においても、期限経過後の納付書の取扱いができなくなることとなりました。つきましては、**納期限内または使用期限内に**県内各金融機関やコンビニにて納めるようにしてください。

### 国保 後期 医療費のお知らせで受診履歴の確認を

通知書の受診履歴を確認して、受診した覚えのない医療機関や受診回数に誤りがないかご確認ください。「医療費のお知らせ」を、医療機関での適正受診のより良い方法を考えるきっかけにしてください。

※平成29年度税制改正により、医療費通知を確定申告等での医療費控除書類として活用することができるようになりました。通知は、大切に保管しておきましょう。

### 国保 非自発的失業者の国民健康保険税の軽減措置について

解雇や倒産、雇止めなどで非自発的失業者となった65歳未満の方の保険税については軽減措置があります。

**【軽減内容】**  
失業時からその翌年度末までの間、前年の給与所得を30/100として算定します。

**【対象者】**

- 雇用保険の特定受給資格者(倒産、解雇等の事業主都合により退職した方) 離職理由コード…11、12、21、22、31、32
- 雇用保険の特定理由離職者(雇用期間の満了等により離職した方) 離職理由コード…23、33、34

※上記該当者の確認、及び軽減申請には、雇用保険受給資格者証の提示が必要です。  
※高額医療費の所得区分の判定についても、給与所得(前年)を30/100として対応します。

### 医療費の返還請求について

職場の健康保険加入後や他市町村に転出後、医療機関で那覇市の保険証を提示して受診した場合、その給付費を返還金として市へ返して頂くことになります。

- ・加入する保険証が変更になる場合は、その旨を医療機関等の窓口にお伝えください。
- ・国保の資格喪失後は、速やかに保険証を国民健康保険課へ返却してください。

### 外国人住民の国保加入

平成24年7月9日以降、住基法改正に伴い国保加入要件も変わりました。3か月を超えて日本に滞在すると認められた外国籍の方は、国保に加入しなければなりません。ただし、下記の方は加入できません。

- 職場の健康保険に加入している方
- 被扶養者として、家族の職場の健康保険に加入している方
- 75歳以上の方(後期高齢者医療制度の加入になります。)
- 生活保護を受けている方
- 「外交」の在留資格を持つ方
- 「特定活動」の在留資格で医療をうけることを目的として滞在される方

**加入手続き**

- 在留カード又はパスポート
- 健康保険資格喪失証明書(職場の社会保険を喪失された方)

### 国保 加入・喪失手続きを忘れていませんか?

那覇市へ転入した時や、会社の健康保険をやめた時など、他の健康保険に加入していない方は、那覇市の国民健康保険に加入しなければなりません(国民皆保険制度)。また、他の市町村へ転出したときや、職場の健康保険などに入ったときは、那覇市の国民健康保険を喪失しなければなりません。

加入・喪失の手続きをするには市役所への届け出が必要です。国民健康保険への加入・喪失届け出が遅れたことにより不利益(保険税の遡及課税、医療費の全額自己負担、給付費の返還金等)を受けることがありますので、**事実発生日から14日以内に加入・喪失手続きを行ってください。**

※ご自身で届け出をお願いします。自動的には資格は異動しません。

○手続き場所：国民健康保険課  
ハイサイ市民課、及び三支所(首里・真和志・小禄)

### あなたの健診結果を「いつでも」「どこでも」持ち運べます!

ご存じですか?  
**無料で入れる「医療情報システム」**

#### 那覇市医師会のLHRシステム

生涯健康記録(Lifelong Health Record)が名称の由来。利用者個人がインターネット経由でアクセスでき、ご自身の特定健診やがん検診など、那覇市医師会の参加医療機関で受けた過去の検査履歴を見ることができます。さらに体重や血圧、歩数などの記録、問診形式に答えて健康状態を評価できる機能もプラス。利用・申し込みなどシステム利用にかかる費用はすべて無料です。IDとパスワードで管理され、個人情報のセキュリティも徹底しており、安心です。

お問い合わせ・お申込みはお気軽に!  
**☎098-860-7314**  
午前9:00～午後5:00 土・日・祝日は除く  
一般社団法人 那覇市医師会LHR事務局

スマホで健診の結果が見れるぞー!!  
二次検査で同じ検査を受けずに済んだー!!  
急いで電話しよう!  
利用料はすべて無料なんだねー  
セカンドオペニオンに活用できるよ!

### 臓器提供についての意思表示を!

保険証の裏面にある臓器提供意思表示欄は、脳死後、あるいは心停止後に、臓器移植を必要としている方へ、ご自身の臓器を提供したいか、提供したくないか、その意思を表示できるよう設けられたものです。

日本で臓器移植を希望している方は、約1万4千人おり、そのうち1年間に提供を受けられた方は約400人で2%台にとどまります。

臓器提供に対するご本人の意思が尊重されるよう、またご家族がご本人の意思を尊重しながら決断できるよう、意思表示欄をご活用ください。

臓器提供についての意思表示は、保険証以外にも様々な方法で示すことができます。

健康保険証

運転免許証

マイナンバーカード

意思表示カード

インターネット

〈1. 2. 3. いずれかの番号を○で囲んでください〉

- 私は、**脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも**、移植のために臓器を提供します。
- 私は、**心臓が停止した死後に限り**、移植のために臓器を提供します。
- 私は、臓器を提供しません。

〈1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください〉  
【心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・眼球】

〔特記欄〕

署名年月日： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

本人署名(自筆)： \_\_\_\_\_


家族署名(自筆)： \_\_\_\_\_

臓器移植についてもっと詳しく知りたい方は、『日本臓器移植ネットワーク』のホームページをご覧ください(QRコードからアクセスできます)。

**国保 後期 高額医療・高額介護合算制度**


医療保険と介護保険の自己負担額を合わせた額が高額になった場合に払い戻しが受けられます。

加入者で該当していると思われる方にはご案内の通知をお送りします。ただし、市町村を越えて転居された方および他の医療保険から移られた加入者については通知できませんので、国民健康保険課までお問い合わせください。



**国保 はり・きゅう・あん摩・マッサージ・指圧 施術利用券**

令和2年5月より、「はり・きゅう・あん摩・マッサージ・指圧施術利用券」の交付を行います。国保加入者へ1回あたり800円、一人年7枚までの助成となります。なお、「国保税の完納」及び「特定健診を受診していること」などの交付要件があります。詳しくはお問い合わせください。



**国保 後期 限度額適用・標準負担額減額認定証の提示をお忘れなく**


高額の治療費について、「限度額適用・標準負担額減額認定証(以下、限度額証)」を医療機関に提示することにより、医療費の支払が自己負担限度額までとなります。有効期間は毎年7月31日までとなっており、毎年8月に更新手続きが必要です(後期高齢者は一度申請があれば自動更新)。また、「限度額証」の交付を受けている場合でも、医療機関へ提示しないと減額が受けられないことがありますのでお気をつけください。

〈申請に必要なもの〉  
保険証・国保世帯主の印鑑・本人の印鑑(後期高齢者)


**国保 出産育児一時金の請求について**

出産育児一時金の直接支払制度をご利用の際、出産費用が「42万円(または40万4千円)」未満であれば、差額分の請求ができますので、費用の明細書など必要な書類をもって国民健康保険課でお手続きください。

直接支払制度をご利用しない場合は、出生届の際に一時金の申請も行ってください。



**国保 なんとときは 国保の給付が制限されます**



- 故意の犯罪行為や故意の事故・ケガ
- けんかや泥酔などによる病気やケガ
- 医師や保険者の指示に従わなかったとき
- 保険証の期限切れや、提示がなかった場合

**国保 後期 国民健康保険一部負担金の減免について**

一部負担金とは医療機関で受診の際に支払う自己負担額です。下記の事由により、収入が一定の基準以下になり医療費の支払いが困難になった場合は、ご相談ください。

- ① 災害により資産に大きな損害を受けたとき。
- ② 災害による農作物の不作、不漁、その他これに類する理由により収入が著しく減少したとき。
- ③ 事業若しくは業務の休廃止又は失業により収入が著しく減少したとき。
- ④ ①～③に類する理由があったとき。


**国保 後期 第三者行為による傷病届について**

**国保 後期 交通事故や相手方がいるケガ等**

交通事故でのケガの治療も国保証を使ってお医者さんにかかることができます。ただし、必ず国民健康保険課に連絡し、「傷病原因届」の申請をしてください。また、他人からの暴行によるケガや飲食店での食中毒により治療を受けた場合にも、同様に届出の必要があります。なお、届出がないまま加害者から治療費を受け取ると国保の給付が受けられなくなる場合がありますのでご注意ください。

**仕事や通勤中にケガをしたら**

仕事や通勤及び帰宅途中のケガについては、**労災保険の対象**となります。労災保険申請前にやむを得ず国保証を使用した場合は、必ず国民健康保険課に「傷病原因届」を提出してください。




**海外療養費及び海外出産の支給適正化について**

海外療養費は、海外渡航中に急病等でやむを得ず現地で治療を受けた場合で、日本国内で保険診療として認められた医療に限り支給対象となります。近年、治療目的で海外渡航した場合や海外出産による不正請求の事例が見受けられたため、厚労省通知に基づき支給申請に対する審査の強化及び不正請求の疑いがあると判断した場合は、警察等との連携により保険給付の適正化を図ります。

**ジェネリック医薬品 を利用しましょう**

病院や薬局からもらうお薬には、新薬(先発薬)の他に、成分や効き目が同等で低価格の後発医薬品(ジェネリック医薬品)があります。ジェネリック医薬品を利用すると、医療費の総額および自己負担額もお安くなりますので、受診の際お医者さんに、ジェネリック医薬品を処方してもらうよう申し出て、ジェネリック医薬品利用を心がけましょう。



**重複受診 をやめましょう**


ひとつの病気で複数の病院を受診したり、同じ箇所の治療で病院と柔道整復や、はり・きゅう等の施術を頻繁に受けるのは、医療費の高騰を招くだけでなく、かえって体に負担をかけてしまう場合がありますので、お医者さんと相談して適正な受診をお願いします。

**正しく柔道整復師にかかりましょう**

柔道整復師(接骨院・整骨院など)の施術に健康保険が使えるのは、一定の条件を満たす場合に限られていますので、ご注意ください。


**健康保険が使える場合**

- 打撲 ● ねんざ ● 挫傷(肉離れ等)
- 骨折・脱臼(緊急時以外は医師の同意が必要)



**健康保険が使えない場合 ※全額自己負担となります。**

- 日常生活における疲れや肩こり
- スポーツなどによる肉体疲労
- 神経痛(リウマチ・慢性関節炎など)
- 加齢による腰痛や五十肩の痛み
- 脳疾患後遺症などの慢性病



※施術内容を照会させていただくことがあります。  
医療費適正化の一環として、負傷原因や施術内容が保険適用であるか、請求内容に誤りがないかを確認するため国保加入者等へ照会させていただく場合があります。