



環境省COOL CHOICE
MOE 萌えキャラクター

COOL CHOICE 君野イマ

●外出先から帰ってきて暑いと感じたら…

外出先から帰ってきて、お部屋の温度が外より暑いと感じたら、エアコン運転する前に、まずはお部屋の換気から。そのあと、エアコンの運転を開始することで節電につながります。

●風量設定は「自動運転」でエアコンにまかせる。

弱風や微風で運転すると、快適な温度になるまでに時間がかかり、かえって電気を無駄に消費します。「自動運転」にすることで、エアコンが最も効率的な運転をします。



環境省COOL CHOICE
MOE 萌えキャラクター

COOL CHOICE 君野ミライ

●こまめにオンオフはNG! ?

エアコンは、室温を下げて設定温度に達するまでに、一番電気を消費します。設定温度になったからといって、スイッチオフするとかえって、電気代がかかってしまいます。だから、「自動運転」つけっぱなしにした方が電気代を節約できます。

●フィルター掃除のお手入れで節電。

フィルターにホコリなどが詰まると、冷房効果が弱まり電気代の無駄遣いになります。2週間に1度はお手入れしましょう。お掃除機能付エアコンも定期的を確認して、お手入れしましょう。

●風向き調節&部屋の空気をかきまぜる。

冷たい空気は、部屋の下にたまりやすく、暖かい空気は、天井付近にたまりやすくなっています。冷房では水平に、暖房では下向けに風向きを調整しましょう。また、扇風機やサーキュレーターを組み合わせ、空気を循環させましょう!



●忘れちゃいけない室外機。

室外機まわりは大丈夫?いろいろな物をおいて、空気のとおり悪くなると、室外機の能力が発揮できなくなってしまいます。風通しをよくし、直射日光が当たらないように工夫すれば、さらに効果的。

夏場はエアコンのつけっぱなしがいいの?

⇒つけっぱなしがいいのは状況次第。

電源をオンオフすることで、何度もエアコンを最大運転させるよりはつけっぱなしが省エネになります。特に、外気温と室温に差がある場合は・・・。

ずっと、家にいる場合や、30分以内の外出ぐらいなら、つけっぱなしがお得。

数時間外出する場合、仕事で夜まで帰らない場合は、スイッチを切りましょう。