



「ナハコくん」
那覇市ごみ分別
イメージキャラクター

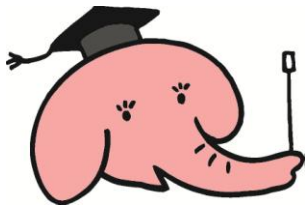
「ナハヨちゃん」
那覇市ごみ分別
イメージキャラクター

いっしょにやろう！！
那覇市の4R作戦☆

小学生・中学生対象

『4R』ってなんだろう？

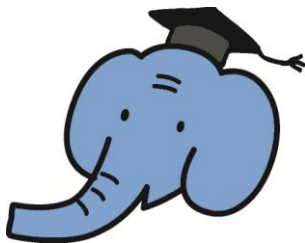
「4R」って言葉、聞いたことあるかな？Rから始まる4つの言葉なんだけど、ごみに関する言葉だよ。わかるかな？答え合わせはちょっと待って、まずは那覇市のごみについて勉強してみよう！



ナハコ

那覇市で1年間に出る『ごみ』って どれくらいかな？

那覇市では、1年間に約98,722 t¹のごみが捨てられています。t（トン）なんて単位、日常では使わないよね。どれくらいの量なんだろう？みんなの学校にプールはあるかな？学校によって大きさが少しずつ違うけど、平均すると、なんと、那覇市で1年間に捨てられるごみの量は、学校のプールの914個分²にもなるんだ！914個なんて想像できないけど、とっても量が多いことがわかるね。



ナハオ

ごみがたくさん出続けたら、 どうなるのかな？

このまま、たくさんのごみが出続けたら、那覇市はどうなるのだろうか？みんなが捨てたごみは、ごみ収集車で集められた後、燃やされたりリサイクルされたりしているんだけど、燃やされた後に残った灰は、最終処分場という施設に運ばれて埋められているんだ。ちなみに、この最終処分場は海の上にあるんだよ。海を埋め立てて造ったんだ。あれ？じゃあ、ごみをたくさん燃やし続けて灰がたくさん出てしまったら、この最終処分場はいつか灰でいっぱいになってしまうね。そうなったら、また新しい最終処分場を作らなければならない。じゃあ、今度はどこに造ろうか？また海の上？これではどんどん海がなくなっていってしまうね。キレイな沖縄の海を、ごみで埋め立てたくないよね。だから、私たちはごみを減らしていけないといけないんだ。



1 平成25年度

2 幅12m、長さ25m、深さ1.2mで計算（ごみの比重1 m³=0.3 t）



ナハゾウ

ごみを減らさなきゃ！ 那覇市はどう考えているの？

那覇市では、「人・自然・環境にやさしい那覇市」を目指して、次のようなことを考えているよ。

- ①那覇市にいる人全員にごみを減らす努力をしてもらおう！市民、お店、那覇市みんなが協力する！
- ②まずは、ごみを出さないようにする！どうしても出る場合は、再利用できないか考える！
再利用もできない場合は、リサイクル。それもダメなら、安全で環境に負担をかけない方法で燃やす。燃やす時に出る熱や水蒸気は、ごみ処理施設のお風呂や電気に使う！

このことを行っていけるように、日々、呼びかけを行ったり、具体的な方法を考えたりしているんだ。



ナハヨ

私もごみを減らしたい！ 何をしたらいいの？

じゃあ、環境にやさしい那覇市をつくっていくために、私たちはどうしたらいいんだろう？この目標を達成するためには、那覇市にいる全員、一人一人がごみ問題についてしっかり考え、なるべくごみを出さない生活をしてもらう必要があるんだ。

そこで、那覇市とみんなと一緒に環境にやさしい那覇市をつくっていくための作戦をつくってみたよ。それが、「4R」を使った「4R作戦」なんだ！

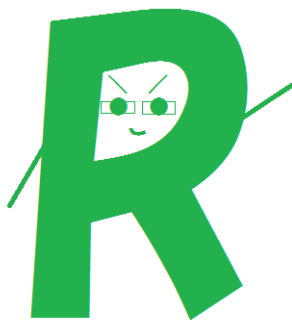
<4R作戦>

- ① **Refuse**(リフューズ) いらないものは断る
- ② **Reduce**(リデュース) ごみになるものは減らす
- ③ **Reuse**(リユース) 繰り返し使う、必要な人に譲る
- ④ **Recycle**(リサイクル) リユースできないものは、資源として活用する



この単語の頭文字は全部「R」だね。だから4つのRで、**4R作戦**と名付けたんだ！

那覇市の4R作戦！



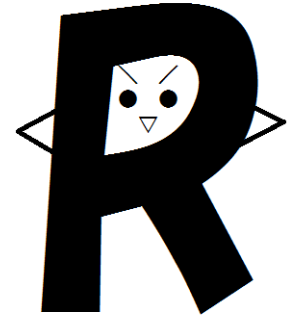
Refuse (リフューズ)



Reduce (リデュース)



Reuse (リユース)



Recycle (リサイクル)



「ごみを減らす」というと、「リサイクル」ってイメージがあるんじゃないかな？
それももちろん大事。だけど、リサイクルする前に、できることがもっともたくさんあるんだ。それが、この「4R」。4番目のリサイクルの前に、3つもできることがあるね。リサイクルの前に、まずはごみを出さない、その方法を考えてみよう！

4R	私達にできること
<p>①</p> <p>はじめに Refuse リフューズ</p> <p>いらないものは断る</p> <p>過剰包装を断り、 買い物には マイバッグを 持参しましょう。</p> 	<p>★マイバックを使って、レジ袋をもらわないようにしましょう！</p> <p>★セールだからっていらぬものまで買ってない？</p> <p>★包装紙は絶対必要？リボンだけでも可愛いよね。</p> <p>★今すぐ食べるお菓子やアイスを買うときは 言ってみない？「袋いりません！」</p> <p>★「無料だからとりあえず」って、雑誌や お試し品、クーポンなどをもらってない？ 本当に必要なもの以外は断ろう！</p> <p style="text-align: right;">Refuse (リフューズ)</p> 
<p>②</p> <p>つぎに Reduce リデュース</p> <p>減らす</p> <p>詰替商品を利用し、無駄なものは買わない、食べ残しを減らすなど工夫しましょう。</p> 	<p>◆紙皿、紙コップ、割りばしなどの使い捨て商品をやめて、再使用できるものを使おう！マイ箸ってカッコイイよ☆</p> <p>◆シャンプーや洗剤、ボールペンは、中身を詰め替えよう！</p> <p>◆キャベツは芯まで食べるなど、材料を無駄なく使おう！</p> <p>◆バイキングで料理を取りすぎない？ 食事は、食べ残しのないように考えよう！</p> <p>◆個包装のお菓子はごみがたくさん出るから、なるべく買わないようにしましょう！</p> <p style="text-align: right;">Reduce (リデュース)</p> 
<p>③</p> <p>そして Reuse リユース</p> <p>再利用する</p> <p>何度も使える容器を活用しましょう。いらなくなったものをごみとしてすぐ捨てるのではなく、繰り返し大切に使ったり、欲しい人にゆずりましょう。</p> 	<p>★使わなくなった家具、那覇市の再生工房に持って行ったよ！ 必要な人がまた使ってくれるといいな☆</p> <p>★まだ着られる服は、リサイクルショップに持って行ってみよう！</p> <p>★破れた子供のズボン、星のワッペンで補修したらまた履けるようになったよ！</p> <p>★壊れたおもちゃ、修理したらまた使えるようになった！</p> <p style="text-align: right;">Reuse (リユース)</p> 
<p>④</p> <p>最後に Recycle リサイクル</p> <p>再資源化する</p> <p>ごみとして捨てる時は、資源として活かせるよう那覇市のルールに従って分別し、リサイクルルートに乗せましょう。</p> 	<p>◆お菓子の空箱は、もやすごみじゃなくて、資源化物だよ！</p> <p>◆クッキーの缶、ポークの缶、スプレー缶も資源化物だよ！</p> <p>◆牛乳パック・お肉のトレイは洗って乾かして、お店の回収ボックスへ！</p> <p>◆草木はもやすごみじゃなくて、資源化物だよ！</p> <p>◆携帯電話はお店で回収してもらおう！</p> <p>◆リユース（再利用）できなさそうな古い洋服やシーツは布の日に出そう！</p> <p style="text-align: right;">Recycle (リサイクル)</p> 

4Rのこと、分かったかな？難しいかもしれないけど、1人1人が気を付けることで、ごみはどんどん減っていくから、みんなで頑張って環境にやさしい那覇市を作っていこうね！



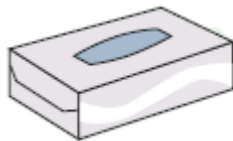
最後に、那覇市がたてた目標がもう1つあるから、伝えておくね。

平成31年までに、1人1日あたりのごみ量を **713g** にする！！

ちなみに、平成25年度は、753gだったので、**あと40g** 減らす必要があるんだ。

じゃあ、**40g** ってどれくらい減らせればいいんだろう？

例えば・・・



⇒約**30g**

ティッシュの空き箱



⇒約**150g**

ご飯1杯

ティッシュの空き箱は資源化物の日に出して、リサイクル！（取り出し口のフィルムはもやすごみへ！）

ご飯は残さず食べてリデュース達成！

ね、意外にできそうじゃない？みんなの心がけがあれば、絶対達成できる目標だと思うので、ぜひぜひ、ご協力をお願いします！！

最後まで読んでくれてありがとう！

那覇市の4R作戦、大成功を目指して、一緒に頑張っていこうね！！



『4R』ってなんだろう？

平成27年1月30日 初版発行

発行 那覇市 環境部 廃棄物対策課
〒900-8585
沖縄県那覇市泉崎1丁目1番1号
電話 098-951-3231 FAX 098-951-3230
メール k-haitai001@neo.city.naha.okinawa.jp
URL <http://www.city.naha.okinawa.jp/kakuka/haikibututaisaku/>