

受講生大募集中！！



令和6年度なは市民協働大学の様子



なはセン通信

Vol.106

2025年
6月号

目次

新年度のご挨拶	1
異動職員からのご挨拶	2
令和7年度スケジュール	3
なはセンについて	4

問い合わせ

なは市民活動支援センター
098-861-5024
C-KATU005@city.naha.lg.jp

過去の記事



ホームページQR

募集〆切 6月20日(金) なは市民協働大学の申込受付が始まっています！

現在、なは市民活動支援センターでは、「令和7年度なは市民協働大学」（以下、協働大学）の受講生を大募集しています。

協働大学とは、よりよい暮らしの実現のため、地域づくりへの参加のきっかけとなることを目的とした市民講座です。今年度は、『話す！つながる！動き出す！こども・若者、みんなで、みんなのまちをつくろう！～あなたの個性がまちを彩る～』をテーマとして、那覇市のこども・若者を取り巻く、意見表明、社会参画の課題や現状について、座学や現地視察を通じて魅力的な講師陣と共に学びます。

今年度の協働大学では、地域づくりへのきっかけづくり

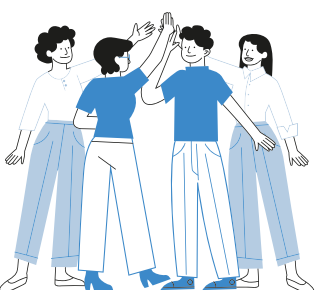
として「話す」「つながる」「動き出す」の3つのステップを設けています。また、新たな取り組みとして、FC琉球（面白法人カヤック）の協力のもと、那覇市初のプレスト会議の開催を予定しており、受講生同士がもっと仲良くなり、繋がるプログラム構成になっています。FC琉球が手掛けるプレストとは、ブレインストーミングの略称で、アイディアを出しやすくなるためのグループワークの手法の1つです。FC琉球は、これまでにこのプレストという技法を活用して多くの魅力的な企画を生み出しています。プレストを活用し、協働大学でも、こども・若者が真ん中にある地域がもっと面白くなるアイディアを探します。

さらに、これまで受講対象年

齢を18歳以上と定めていましたが、今年度は、より多くの年代層に参加いただきたく、『15歳以上』としました！地域づくりに興味関心がある方はもちろん、日頃ボランティア活動や地域のイベントに参加している学生の皆さんにもぜひご参加いただきたいです。

本講座を通じて、多世代で交流や意見交換をして繋がることを期待しています。

P.2では、5月23日（金）に実施された概要説明の様子を記事をまとめていますので、ぜひ、そちらもチェックしてみてください！



令和7年度なは市民協働大学概要説明会を実施！

5月23日(金)に、「令和7年度なは市民協働大学概要説明会」を実施しました。当日、会場には、幅広い年代の方が集まり、今年度のなは市民協働大学の講座概要説明から、質疑応答まで充実した時間を過ごすことができました。

冒頭では、なは市民協働大学の経緯についても触れました。1998年の「第3次那覇市総合計画」で初めて『協働』という言葉が用いられることから、2009年に「なは市民大学」として、本講座は始まり、今年度で、第15期目を迎えています。

令和7年度のなは市民協働大学では、「話す！つながる！動き出す！」子ども・若者、みんなで、みんなのまちをつくろう！あなたの個性でまちを彩る」をテーマとし、「那覇市こども計画」をはじめとした、こども・若者を真ん中に置いた社会や地域のあり方について、魅力的な講師のもと、どのような内容の座学とグループワークが予定されているか説明がありました。

さらに、概要説明後には、昨年度の受講者である長嶺良則さんと菅間中さんから受講時・受講後の変化についてコメントをいただき、受講を検討している参加者にエールを送っていただきました。

質疑応答であった「Q：これまで

の修了生は那覇市でどのような活動をしているのか」については「A：なは市民協働大学院へと進む人もいれば、ボランティアとして活躍している人、協働大学で知り合った受講生同士で地域イベントに参加するなど、様々な形とペースで地域に関わっています。」とお伝えしました。

また、なは市民協働大学となは市民協働大学院のダブル受講を検討している方も複数おり、とても意欲的な姿勢を感じました。申込受付は、6月20日(金)までとなっています。多くの方のご参加をお待ちしております！

申込は、ココから



ボランティア基礎講座①を開催しました

5月22日(木)に繁多川公民館館長の南信乃介氏を講師に迎え、「ボランティア基礎講座①」地域を元気にするボランティアのチカラ！」をなは市民活動支援センターで開催しました。この講座は、「何かをはじめたい」「誰かの役に立ちたい」と考えている方が、繁多川公民館の事例を通してボランティア活動の基本的な知識や心構え、地域とのつながりについて学ぶ、ボランティア初心者のための講座です。

ボランティアをする人とは「無償で参加する人」ではなく、「対価でない価値を実感する人」で、タイプ、コストの縛りがなく自由であるというお話や、繁多川公民館の事例として、地域の優れた技を持つ人を「すぐりむん(優れた人)」として認定する取り組みが紹介され、豆腐作り、地域の歴史に詳しい等様々な人材を「すぐりむん」として認定することで、地域活動の誇りや励みに繋がっている事例や、平日夜、火を囲む会の定期的な開催等により、人が集まりやすい環境をつくる、精神障がいの方がほぼ毎日公民館に来るようになった等、誰かの生きづらさが誰かの生きやすさに変っていった事例、中高生のお助け隊制度で地域の繋がりと関わりをつくる活動等の事例が紹介されました。

南さんに聞きたいことの時間では、「地域づくりの原点は、自分たちには何もないと話していた方々が、自分たちにはこれがあると気づくこと。」「ボランティア活動はないよりあったほうがいいではなく、ないといけないんですよ。」など、日々の活動への熱い想いを話され、受講生からは、「地域変革をし続ける力を養うというワードが心に響きました。」「アプローチの仕方も様々学べて勉強になりました。」「粘り強く、明るく、前向き、南さんの印象です。本当に時代に必要な方です。」などの感想が寄せられました。

【講師】

那覇市繁多川公民館館長 南信乃介氏



ファシリテーション講座を実施！



5月12日(月)になは市民活動支援センターにおいて、株式会社さびら まちづくりファシリテーターの石垣 綾音氏を講師にお迎えして、ファシリテーション基礎・実践講座が開催されました。

12日(月)、26日(月)の2回連続講座の初回となる今回の講座では、20名の募集に対して22名の応募があり、意欲的な雰囲気の中で講座が始まりました。

今回は基礎講座ということで、ファシリテーションの定義の説明から講座が始まり、ファシリテーターは、参加する会議がどのような、何をするべき会議かを見極め、参加者の発言が納得され、共有されるために話しやすい状況を作ることが大切であるとお話がありました。

その後、「最高のピザを作ろう！」を議題とする、講師によるデモンストレーションが行われ「誕生日会用のピザ」というこ

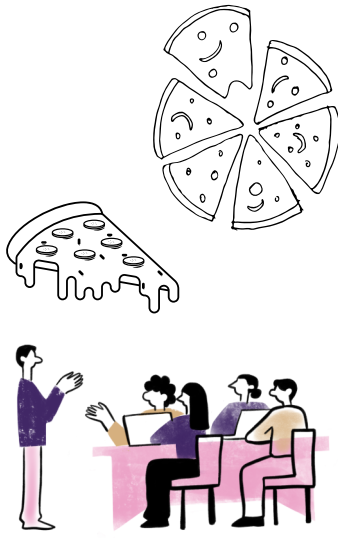
よろず相談

市民活動、NPO設立・運営等に関する相談サービスです。相談ご希望の場合は、原則予約制となっておりますので下記のQRコードより、必要事項をご記入の上、ご予約をお願いいたします。

【水・木・土】
10:00～17:00
【火】
14:00～20:00



申し込みフォーム



とで話し合う理由、期限を、「嫌いなトッピング」で外すべきこと、「好きなトッピング」で入れるべきことを会議の参加者全員が共有しました。主題以外の「ノンアルビールは必要か?」、「ケーキは?」などの話題も否定せずに記録として残しておき「決まったことを共有」といった流れで話し合いが行われ、ファシリテーターの役割が分かりやすく実践されました。

受講生からは「話し合う空気を作り、意見を引き出すことが大切だと学んだ。」「突飛な意見もひるまず楽しめばいいと分かった。」などの感想が寄せられました。

ボランティアマッチングコーナー

那覇市人材データバンク
～那覇市のボランティアマッチング～



ボランティア登録をする！

ボランティアをしたい方！団体！ボランティアを探している団体もまずは登録から！



ボランティア人材を探してみよう！

スポーツ、ヨガ、英語、ヘアカットができる！など特技や長所を公開しています！

ボランティア受入講座申込受付中！！

ボランティア受入団体のみならず、組織づくりのヒントを得て、組織の将来像や役割を見直したい団体のための講座です。

開催日時：令和7年7月10日(木)
18:30～20:30

対象：ボランティア受入団体
またはボランティア受入団体以外の団体 20名

申込方法：申込フォーム（下のQRコード）またはお電話でお申込み下さい。

電話番号：098-861-5024



ボランティア受入講座
(ボランティアを受け入れていない団体も参加できます)

風通しのいい団体づくり
～情報の共有と関係の質～

日時 2025 7/10(木) 18:30～20:30 定員 20名
※受付開始 18:00

申込 <https://x.gd/ur30N>

お申し込みはフォーム又は電話(861-5024)から



会場 なは市民活動支援センター2階 会議室1

講座内容 組織としての使命や役割を言葉にして、共有と共感から始まる組織づくりのヒントを見つける講座です。ボランティアを受け入れていない団体も参加できます。
※1団体から2～3人一緒に受講すると学び効果UP！

講師 浦崎 修氏
HODおきなわ代表
那覇市人事課
労務管理専門員

お問い合わせはこちら

主催 / なは市民活動支援センター ☎098-861-5024

那覇市銘苅2-3-1 那覇市民協働プラザ2階 E-mail:C-KATU005@city.naha.lg.jp

なは市民活動支援センターについて



◆利用ご希望の方へ

なは市民活動支援センターを利用ご希望の方は、「利用登録」が必要です（※利用審査があります）。
右のQRコードより利用方法をご確認ください。



◆施設利用料金

※1時間当たりの料金
※オンライン機材貸出可

	定員	面積	料金	冷房
会議室①	8 4 人	約200㎡	1300円	400円
会議室②③	8 0 人	約200㎡	1300円	400円
会議室③	3 0 人	約100㎡	650円	200円
会議室④	8 人	約40㎡	200円	100円
会議室⑤	1 2 人	約30㎡	200円	100円
会議室⑥	1 2 人	約30㎡	200円	100円
会議室⑦	5 人	約30㎡	200円	100円
会議室⑧	2 0 人	約45㎡	250円	100円
研修室①	1 6 人	約30㎡	200円	100円
研修室②	1 6 人	約30㎡	200円	100円

◆開館時間、休館日

月・火・木・金	9：00-21：00
水・土・日	9：00-17：00
休館日	年末年始・慰霊の日

◆駐車場

なは市民協働プラザ地下駐車場（駐車台数：39台）
メカルパーキング（駐車台数：70台）
※なは市民活動支援センターをご利用の場合、駐車料金は減免の対象となります（例：2時間100円、3時間200円）

なはセンお薦め図書



無理せず、
楽しく、
がろやかに

昨年度、那覇市では「那覇市こども計画」が策定され、これらかさらに「こども条例」策定についても動き始めています。学校と地域にある垣根を越えて、こども・若者が真ん中にある社会を目指すことで、もっと地域が元気になる仕掛けを本図書が何かヒントを得られるかも！なは市民協働大学の参考書としてもぜひご活用下さい！



講座・イベント

7/12 土
11:00~15:00

@ 那覇市銘苅2-3-1
なは市民協働プラザ1F



毎月第2土曜日に開催されるマーケット！
沖縄県内中の美味しいモノやテシゴトがぎゅぎゅっと銘苅に集まります。週末に少しだけ足を延ばて、参加してみませんか？

募集

なはセンフードドライブ

なは市民活動支援センターでは、家庭などで消費しきれない食料をこども食堂や生活困窮者支援活動をしている団体へお渡しする活動をしています！

- ※注意※
- ・賞味期限が3か月以上であること
 - ・保存が可能なもの
 - ・アルコールはNG
 - ・外国語表記のもの等（成分表が確認できないもの）

