

わったー保健室

メカルフェス2023
2/19 (日) 10~17時

お身体と足の
健康相談会

~わったー保健室~

HEALTH

予約不要
当日会場にて
お声かけ下さい

1

よろず健康相談会
随時
健康について
気になること
何でもご相談下さい

お一人約30分
相談無料

2

フレイル講話
11時・13時・15時
お家で楽ちん
つまづき転倒
予防体操

各約15分
参加費無料

3

足の個別相談会
随時
お一人ずつ
足を拝見
立ち方歩き方

お一人約20分
参加費500円

わったー保健室

金城たかお (理学療法士・認知症予防専門士・スポーツプログラマー)
儀間ゆかり (看護師・社会福祉士・フットマスター)

メカルフェス2023

主催：那覇市

メカルフェス実行委員会

INSTAGRAM FACEBOOK

