

# わったー保健室

メカルフェス2023  
2/19 (日) 10~17時

お身体と足の  
健康相談会

~わったー保健室~

# HEALTH

予約不要  
当日会場にて  
お声かけ下さい

1

よろず健康相談会  
随時  
健康について  
気になること  
何でもご相談下さい

お一人約30分  
相談無料

2

フレイル講話  
11時・13時・15時  
お家で楽ちん  
つまづき転倒  
予防体操

各約15分  
参加費無料

3

足の個別相談会  
随時  
お一人ずつ  
足を拝見  
立ち方歩き方

お一人約20分  
参加費500円

わったー保健室

金城たかお (理学療法士・認知症予防専門士・スポーツプログラマー)  
儀間ゆかり (看護師・社会福祉士・フットマスター)

メカルフェス2023

主催：那覇市

メカルフェス実行委員会

INSTAGRAM FACEBOOK

