



介護者の3人に1人は男性
介護者となっています。

(*「在宅介護実態調査の集計結果
～第9期介護保険事業計画の策定
に向けて～」：那覇市)

「仕事と介護が両立できる

介護計画」を提供している「ケアプランもくれん」
(居宅介護支援事業所)の米城智淳さんには、
介護保険制度と介護サービスの活用法や認知症
の基礎知識についてお話をさせていただきます。

また、学校法人大庭学園 沖縄福祉保育専門
学校 学校長の諸見里安知さんには、両親の看取
り介護の経験から「介護と人生」をテーマに、
お話をさせていただきます。

親や配偶者などの介護に直面したとき、男性
が介護とうまく向き合うために必要な心構えを
介護のプロであるお二人に学びます。

日時：**9月28日(土)**

午後1時～4時

会場：なは女性センター 学習室(なは市民協働プラザ1階)

対象者：関心のある方 / 定員：**36人**(事前申込先着順)

*市在住・在勤・在学の方は、一時保育・手話通訳が利用できます。
9月20日(金)までにお申し込みください。

よねしろ ともあつ

講師：**米城 智淳さん**

(「ケアプランもくれん」

主任介護支援専門員・管理者)



☆プロフィール

1981年生まれ。沖縄福祉保育専門学校保
育科を卒業後、介護福祉科に進学。

西原町の介護老人福祉施設のデイサービスに就職。特別養
護老人ホームの介護士、ユニットリーダーを経て、現在、
株式会社木蘭「ケアプランもくれん」の管理者、主任ケア
マネジャーとして従事している。令和2年那覇市協働大使に
任命される。令和5年度介護支援専門員協会那覇支部支部長
として『第9次なは高齢者福祉プラン』高齢者福祉介護専門
分科会委員就任。令和6年度沖縄県介護支援専門員協会那覇
ブロック推薦理事就任。

もろみざと やすとも

講師：**諸見里 安知さん**

(学校法人 大庭学園

沖縄福祉保育専門学校 学校長)



☆プロフィール

1988年3月 日本福祉大学 社会福祉学部
社会福祉学科卒業。同年4月 特別養護老
人ホーム(寮父)の就職を始めとし、在宅介護支援センター
や介護老人保健センター、居宅介護支援センターにて
勤務。沖縄福祉保育専門学校 教頭(2011年～2017年)を経て
現在に至る。

主な地域活動では、西原町地域福祉計画策定委員(1997年
～現在)。与那原町地域福祉計画策定委員 委員長(2009年～
現在)。沖縄県高齢者福祉対策推進協議会委員(2017年～
現在)。30年以上介護現場、介護教育の仕事に携わる。在宅
においても両親の介護を行った。

自分自身の「老い」
と言う人生の集大成に向かう
にあたってこれまでの経験が
生かされると信じています。
参加者のみなさんと共に「介護
と人生」について愉しく考え、
学び合える時間となれば
幸いです。



講座のお申込みは、
QRコードからできます。

お問合せ&講座のお申込み(受講無料です)

⇒なは女性センター(那覇市銘苅2-3-1)窓口でも受付しています。

TEL. 098-951-3203 FAX. 098-951-3204