

なは女性センター講座一覧（令和6年度）

（単位：人）＊（）内のこどもの数は内数です。

	講座名	講師	開催日時	参加人数	うち男性参加	保育	手話通訳
1	沖縄女性史から「トートーメー（位牌）」継承問題を考える	沖縄女性史家 宮城 晴美	6月8日（土） 14:00～16:00	41	6	0	0
2	「思春期」のこどもに伝える ～親しい人との関係づくり～	おきなわCAPセンター 奥間 智香枝 井形 陽子	7月20日（土） 14:00～16:00	12	0	0	0
3	追悼シンポジウム もろさわようこが沖縄で育んだ「志縁」	沖縄女性史家 宮城 晴美 「志縁の苑」評議員 源 啓美 信濃毎日新聞記者 河原 千春	8月10日（土） 14:00～16:00	65	3	0	0
4	女性のための心とからだのセミナー 女性の健康とライフサイクル ～更年期 ホルモンのゆらぎに向き合う～	OIST/HerLifeLab株式会社CEO オリガ・エリセーバ	9月7日（土） 13:00～15:00	40	0	0	0
5	男性のための介護講座 ～介護に備えて～	ケアプランもくれん主任介護支援専門員 米城 智淳 沖縄福祉保育専門学校 学校長 諸見里 安知	9月28日（土） 13:00～16:00	33	24	0	0
6	こどもの「権利」とヤングケアラー ～私たちにできること（入門編）～	おきなわCAPセンター 上野 さやか 三枝 菜美子	10月19日（土） 9:30～11:30	12	3	0	0
7	パパは美容師 ～こどものヘアアレンジ講座～	ビューティーモードカレッジ 渡久地 政一郎	11月30日（土） 10:00～12:00	33 (14)	12	0	0
8	ゴージャス理枝が貧困を切る！ ～食料支援から見える沖縄の困窮～	女性を元気にする会 ゴージャス 理枝 まつ毛 美紀	12月7日（土） 14:00～16:00	37	4	0	0
9	アルコール依存症について知ろう！ ～支援と回復の道しるべ～	内科医/アルコール・ギャンブル 依存症専門医 犬尾 仁	12月12日（木） 18:00～20:00	28	7	1	0
10	法律入門講座「離婚」を考えている あなたへ～法律の基礎を学ぶ～ 第1回子育て中の方のための基礎講座 第2回中高年期の方のための基礎講座	うむやす法律会計事務所 弁護士 野崎 聖子	2025年 1月18日（土） 14:00～16:00	19	1	3	1
			2月15日（土） 14:00～16:00	30	1	1	0
11	心とからだのリフレッシュ！ “気力・集中力”アップ！のための メンタルトレーニング	沖縄女子短期大学講師 石垣 愛一郎	1月25日（土） 14:00～16:00	15	1	1	0
12	デジタル性犯罪について知ろう!! ～被害を未然に防ぐための実例と知識～	Office teru sun 代表 山田 照子	2月1日（土） 14:00～16:00	27	1	0	0
13	「冷え」からの解放 ～筋肉量UPトレーニング～ ◆夜の部 / ◆昼の部	健康運動指導士 高良 順子	3月12日（水） 19:00～20:30	19	0	0	0
			3月15日（土） 14:00～16:00	25	0	0	0
合計				436	63	6	1