

夏休み企画
こども向け講座

保護者
参観型

こころとからだとせいの はなし

自分や相手を大切にすると
どんなことだろう？

こんな気持ちになったとき
どうしたらいいの？

“うれしいこと”や“いやなこと”など、成長するにしたがって、様々な感情や疑問がわいてきます
それは生きていく上でとても大切なこと

自分の「こころ」に気づいたり、自分の「からだ」の成長を感じたり、「せい」を学んで、自分らしさを知る
自分や相手を大切にするために「あっ、そうなんだ！」と気づける講座です

2025年 8月9日 土 10:00~12:00

- 会 場：なは女性センター 学習室
那覇市銘苅2-3-1 なは市民協働プラザAコア1階
- 対 象：小学3年生～6年生（2名様まで）
および 保護者（1名様まで）
※お子様のみ、保護者のみでのご参加はお控えください。
- 定 員：20組（事前申込／先着順）
- 参 加 費：無料
- 申込期間：7月1日（火）～8月8日（金）※定員に達し次第、締め切ります。

内 容

- ◆自分らしさってなんだろう（性の多様性の尊重）
- ◆「からだ」の権利を知ろう
- ◆安心していい関係のつくりかた
- ◆困ったときはどうする？
- ◆大人に変化していく「こころ」と「からだ」

*市在住・在勤・在学の方は手話通訳が利用可能です。8月1日（金）までにお申込みください。
*託児はございません。

講 師

和田なほ 沖縄性教育コミュニティKPTAS代表
思春期保健相談士・性教育認定講師 神奈川県出身
教員時代、現場での生徒の性に関するトラブルや子どもたちの抱えるセクシュアリティ（性のあり方）の悩み直面し、性と人権の知識の必要性を感じる。
教員退職後、性教育講師としての活動をスタート。
2016年に沖縄へ移住。子どもたちに正しい知識を伝えることで、ひとりひとりが
“自分らしさ”を知り、認め合い、人生を楽しむための選択肢を学べるよう、「自分で選ぶ・自分らしい人生を生きる」ための性と人権の教育「包括的性教育」を提唱している。
幼・小・中・高・支援学校、保護者向け講座など多数実施。
日本思春期学会“人間と性”教育研究協議会に所属



お申込みはQRより



なは女性センター（那覇市総務部平和交流・男女参画課）
〒900-0004 那覇市銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ1階
TEL：098-951-3203 FAX：098-951-3204 代表メール：s-heidan002@city.naha.lg.jp