

# 私のための労働セミナー

安心して働き続けるために、

## 「社会保障・労働制度」について学ぶ

就職や転職、キャリアアップ、また、結婚、離婚、出産や育児、介護など、ライフステージの転換期に備えて知っておくとよい、働く上での制度は数多くあります。

例えば、最近ではマスコミ報道等で「106万の壁」「130万の壁」などの言葉をよく聞きますが、夫婦の場合、年収の増加により配偶者の扶養から外れて、自分自身が社会保険に加入することになると、保険料の負担が発生します。家計への影響は大きいですが、社会保険に加入することで、将来の年金額が増え傷病手当金や出産手当金などが受給できるなどの利点もあります。

社会状況が変化していく中で、労働制度や年金制度などが改正され、活用できる社会保障の内容も変わっていくため、最新の情報を収集し活用するためにできることを、講師の高良さんがわかりやすく説明します。

自分にあった多様で柔軟な働き方を選択し、安心して働き続けられるよう、労働に関する制度や公的年金制度について学ぶ機会とします。

日時: **1月20日(土)**

**午後2時~4時30分**

たから えりこ

講師: **高良 恵利子** さん (社会保険労務士/キャリアコンサルタント)

会場: なは女性センター学習室 (なは市民協働プラザ1階)

対象者: 関心のある方 / 定員: 30人(事前申込先着順)

\*市在住・在勤・在学の方は手話通訳が利用できます。2024年1月12日(金)までにお申し込みください。なお、一時保育は当面の間、休止いたします。

### 【主な内容】

離職、転職する際の注意点  
(労働保険、社会保険の制度について)  
公的年金制度(国民年金、厚生年金)について  
配偶者扶養制度と年収の壁等について  
情報活用のしかた

### ●講師プロフィール

社会保険労務士。産業カウンセラー、認定心理士、キャリアコンサルタント。1997年に社会人編入した沖縄国際大学文学部社会学科心理コースを卒業。大学で学んだ心理学を活かし、なは女性センター相談員、21世紀職業財団の再チャレンジサポートコンサルタント、沖縄障害者職業センターのワーク支援など、女性、高齢者、障がい者等の就職支援・相談業務に従事。2016年に社労士オフィスE.T(イー・ティー)を開業し、ハローワーク那覇の年金アドバイザーを兼務。労働法・社会保障制度、キャリア形成支援、メンタルヘルス対策、コミュニケーション講座等の講師を県内各地で務めている。



講座のお申込みは、QRコードからできます。

