

2019(平成31R1)年度 なは女性センター講座一覧 2019(令和1)年4月～2020(令和2)年3月)

	講座名	講師	開催日	時間	参加人数	一時保育	手話通訳
1	考え方のクセを知る～ストレスとうまく付き合うために～	高良 恵利子 (社会保険労務士/産業カウンセラー/認定心理士)	6月1日(土)	14時～16時	67	4	0
2	「思春期」の子どもに伝える 大切な人との関係づくり～「思春期の心と体プログラム」から学ぶ～	奥間 智香枝・米元 貴子 (NPO法人おきなわCAPセンター)	6月15日(土)	14時～16時	26	0	0
3	沖縄に生きた女性たち① 貧困に立ち向かった女性たち	宮城 晴美(沖縄女性史家)	7月10日(水)	19時～20時30分	27	0	0
4	沖縄に生きた女性たち② 命、障がい、平和へのまなざし	山城 紀子(ジャーナリスト)	7月31日(水)	19時～20時30分	29	0	0
5	親子で学ぶセルフディフェンス	島袋 容子 (沖縄県少林寺拳法連盟理事長)	8月17日(土)	14時～16時	19 おとな8 子ども11	1	0
6	沖縄に生きた女性たち③ 復興の暴力を見つめた「伊波圭子」	謝花 直美(沖縄タイムス記者)	8月28日(水)	19時～20時30分	32	0	0
7	数字から見える・見えない「男女平等」	成定 洋子 (沖縄大学法経学部法経学科教員)	9月29日(土)	14時～16時	16	0	0
8	片づけのスキルアップを目指す～書類・文具編～	根原 典江 (合同会社暮らしかたらぼ代表・企業5sコンサルタント)	10月12日(土)	14時～16時	58	0	0
9	離婚する前に知っておきたいこと	野崎 聖子 (弁護士/うむやす法律会計事務所)	10月19日(土)	14時～16時	33	4	0
10	心の傷と生きていく～トラウマからの回復へのステップ～	斎藤 里菜(精神科医)	11月2日(土)	10時～12時	44	0	0
11	子育て① 様々な特性をもつ子どもの「理解と支援」	仲間 綾子 (臨床心理士・公認心理師)	11月16日(土)	14時～16時	43	2	0
12	子育て② 保護者支援としての「ペアトレ」の紹介	佐久川 博美 (沖縄県発達障害者支援センター非常勤・公認心理師)	11月30日(土)	14時～16時	56	1	0
13	子育て③ 保護者の立場から/発達支援センターの役割	保護者 酒井 洋 (那覇市子ども発達支援センター副センター長・理学療法士)	12月7日(土)	14時～16時	27	3	0
14	性暴力 いま、日本で何が起きているのか？	北原 みのり(作家)	12月11日(土)	14時～16時	64	1	0
15	トートーメー(位牌)継承問題にみる沖縄女性の歴史	宮城 晴美(沖縄女性史家)	2020年 1月25日(土)	14時～16時	62	0	0
16	心も身体もゆるやかに「ゆるまる体操」	天光 真弓 (役者/劇作家/身体コンディショニング・インストラクター)	1月29日(水)	14時～16時	15	0	0
17	女性のための心とからだセミナー 女性ホルモンとからだの変化～更年期を元気に過ごすために～	百奈 奈保(助産院*きらきら代表)	2月21日(金)	19時～20時30分	17	0	0
18	保健室から見えること～家庭の中の暴力 DVと虐待～	城田 由美子 (八重瀬町教育相談コーディネーター) 新垣 磯枝・勝連 真莉奈・上原 妙子 (養護教諭)	2月27日(木)	新型コロナウイルスの影響により中止			
19	「災害」に備えて学ぶ～女性、子どもの安全とは～	稲垣 暁(社会福祉士/防災士)	2月29日(土)				
20	F to Mトランスジェンダーとしての僕の場合。	當山 敦己(ここいろhiroshima代表)	3月21日(土)				
					635	16	0