

平成28年度 なは女性センター講座一覧（平成28年4月～平成29年3月）

	講座名	講師名	開催日	時間帯	出席者数	延託児数	延聴障数
1	大人が学ぶ「思春期の心と体プログラム」 ～安全な人間関係づくりのために～	奥間 智香枝・井形 陽子 (NPO法人おきなわCAPセンター理事)	5月14日	14:00～ 16:00	29	0	0
2	考え方のクセを知る ～ストレスとうまく付き合うために～	渡慶次 智子 (医療法人宇富屋 玉木病院 看護師長)	6月8日	19:00～ 20:30	62	0	0
3	女性のための心とからだセミナー① ～月経にまつわるトラブル～	宮良 美代子 (産婦人科医・美代子クリニック院長)	7月28日	19:00～ 20:30	20	1	0
	女性のための心とからだセミナー② ～妊娠・出産と年齢の問題～	宮良 美代子 (産婦人科医・美代子クリニック院長)	8月25日		23	1	0
4	レインボー講座第1弾 パートナーシップ制度 ふたりの約束と社会の承認	けんたろう(任意団体ドント・ウォーリー代表) 狩俣 倫太郎(琉球放送アナウンサー)	7月30日	14:00～ 16:00	42	0	0
5	取材を通して考える「沖縄女性」の生き方	山城 紀子 (フリーライター)	9月17日	14:00～ 16:00	30	2	2
6	3歳からはじめる 性の健康教育	徳永 桂子 (思春期保健相談士・CAPスペシャリスト)	10月15日	14:00～ 16:00	37	2	0
7	災害と女性	稲垣 暁 (大学非常勤講師・防災士・ なは市民活動支援センター専門相談員)  * 情報支援: 渡久地 準 (沖縄県難聴・中途失聴者協会事務局長)	11月19日	14:00～ 16:00	20	0	1
8	取材を通して見えてきた 女性と子どもの貧困問題	高江州 洋子 (琉球新報文化部記者・子どもの貧困取材班)	12月7日	19:00～ 20:30	27	0	0
9	「骨粗しょう症」予防と治療① ～骨粗しょう症とは～	医療法人六人会ロクト整形外科クリニック 友寄 英二 (医師) 本村 マキ (看護師) 玉城 勝貴 (放射線技師)	12月10日	14:00～ 16:00	30	0	0
	「骨粗しょう症」予防と治療② ～治療と予防～食事療法・運動療法	医療法人六人会ロクト整形外科クリニック 友利 由希 (管理栄養士) 稲福 善 (理学療法士) 比知屋 祐樹 (トレーナー)	12月17日		33	0	0
10	「大人の発達障がい」の理解と支援 ～ちがいを認め、つながり合って生きていく～	前田 智子 (NPO法人わくわくの会 「さぼーとせんたーi」所長) 岡崎 綾子 (NPO法人わくわくの会 「さぼーとせんたーi」発達専門支援員)	2017年 1月19日	19:00～ 20:30	82	4	0
11	女性と法律講座 知っておきたい「離婚」の基礎知識	野崎 聖子 (弁護士・うむやす法律会計事務所)	2月4日	14:00～ 16:00	36	4	0
12	イチから学ぶ！働く人のハラスメント講座 ～する側にも、される側にもならないために～	矢野 恵美 (琉球大学大学院法務研究科教授)	2月17日	19:00～ 20:30	26	0	0
13	女性の健康週間(3/1～3/8)講座① 女性とアルコール依存について考える	長崎 文江 (精神科医・みえばしクリニック院長)	3月1日	19:00～ 20:30	19	0	0
14	職場でのよりよい関係づくり ～コミュニケーションのコツを学ぶ～	高良 恵利子 (社会保険労務士・産業カウンセラー)	3月4日	14:00～ 16:30	24	2	0
15	女性の健康週間(3/1～3/8)講座② 骨盤底筋をきたえる！①立位・在位	高良 順子 (健康運動指導士・ (合)からだ生き活き運動スタジオ代表)	3月7日	19:00～ 20:30	29	0	0
	骨盤底筋をきたえる！②横臥位	高良 順子 (健康運動指導士・ (合)からだ生き活き運動スタジオ代表)	3月16日		22	0	0
16	レインボー講座第2弾 「自分のままで生きる」怖さと勇氣 ～沖縄に暮らす多様な私たち～	おねえカラーズ+心愛	3月11日	14:00～ 16:00	28	0	0
17	ストップ・ザ・暴力 ～DVのない社会を目指して！～	原田 薫 (ウィメンズセンター大阪代表・ 性暴力救援支援センター大阪(SACHICO)運営スタッフ)	3月22日	19:00～ 20:30	21	0	0
18	シングルマザーとして生きること	秋吉 晴子 (しんぐるまざあず・ふおーらむ沖縄代表)	3月24日	19:00～ 20:30	15	3	0
小 計					655	19	3