

なは女性センターだより 354号

なは女性センター市民講座2025

思春期のための包括的性教育

ユースクリニック 若者のための身体・性・心の相談窓口

ユースクリニックは、若者が安心して相談できる場所として、スウェーデンで1970年代に誕生しました。若者が抱える様々な悩み、例えば、身体の変化、妊娠、避妊、人間関係、心などについて、医師や助産師、看護師、思春期健康相談士などが専門的観点から相談にのってくれる場です。これは包括的性教育を主とし、生殖や性だけでなく、人権や生き方など幅広く学びます。今回は、若者の悩みに向き合っているユースクリニックの方々をお迎えし、身体や性、心の相談をしたい若者と日頃から若者と関わっている保護者に向けた講座を同時開催します。午後はユースクリニックをオープンし、実際の若者の悩みに対応します。自分の悩みについて、専門家に聞いてみたい方、ぜひ参加ください。

日時：10月18日（土） 時間：10時～12時

若者向け講座

10:00～12:00

自分を守るために知って欲しいこと

- ①あらためて知りたい生理・妊娠・避妊のこと（講師：金城有紀氏）
- ②デートDV・多様性ってどんなこと？（講師：儀間沙耶香氏）

対象：10～20代の若者(中学
高校・大学・専門などの学生)

定員：40人

会場：なは女性センター学習室

お申込



保護者向け講座

10:00～12:00

思春期の子どものかわり方
～包括的性教育のススメ～

- ①包括的性教育のススメ～実践編～（講師：和田なほ氏）
- ②ユースクリニックの活動から見える子どもとの関わり方（講師：深津真弓氏）

対象：思春期の子をもつ保護者
関心のある方

定員：60人

会場：なは市民協働プラザ2階

お申込



ユースクリニックオープン

12:30～16:00

若者のための身体・性・心の相談窓口
+コンドームの付け方講座

実際のユースクリニックをオープンし、若者が身体や性、生理、妊娠、ジェンダー、その他にも人間関係の悩みなどを気軽に相談できる場を提供します。(★秘密厳守)

対象：10代～20代 性別不問
定員：なし(予約なし)

会場：なは女性センター学習室

対応：下記講師4名+他

※見学はどなたでも可能です

●講師紹介●



深津真弓氏

産婦人科医
美ら海ユース
クリニック代表

沖縄県内で産婦人科医として病院勤務をする傍ら、2023年より若者のための相談窓口「美ら海ユースクリニック」を立ち上げ、地域や学校へ訪問して様々な悩みに対応している。



和田なほ氏

思春期保健相談士
沖縄性教育コミュニティ
代表・性教育認定講師

フリーの性教育講師として県内の学校や施設にて講話を届けている。「自分で選ぶ・自分らしい人生を生きる」ための性と人権教育「包括的支援教育」を提唱している。



金城有紀氏

看護師
コミュニティナース
専門学校講師

専門学校では「子どもの保健」「安全教育」について担当。『性教育は人権教育』という信念のもと、沖縄県内の教育機関で包括的性教育の講義やワークショップを開催している。



儀間沙耶香氏

助産師
県助産師会の思春期
講座担当

転勤族で転々としているが、その先々で包括的性教育とブレコンセプションケアの必要性を感じており、学校、地域活動などで実践している。

●センター講座予告

国連の勧告から見えてくること

～女性差別撤廃委員会（CEDAW）はどうみたか～

【日時】2025年11月8日（土）午後2時～4時

2024年10月にスイス・ジュネーブで開かれた国連の女性差別撤廃委員会で、日本のジェンダー政策が審査されました。沖縄からも多くの女性たちが参加しました。女性差別撤廃条約は、私たちの日常生活や地域社会とどう関係しているのかを、審査にあたり市民社会からのレポートを提出し、現地でロビー活動を行い、委員と民間団体との対話に加わった「Be the Change Okinawa」代表の親川裕子さんに、わかりやすく解説していただきます。



講師：親川 裕子さん



お申込

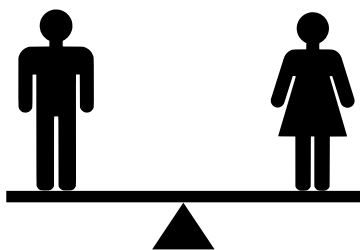
【講師】親川裕子さん（Be the Change Okinawa代表）

【対象】関心のある方

【定員】36人（事前申込/先着順）

●第28回 那覇市男女平等週間パネル展示会

那覇市では、沖縄の女性たちが初めて選挙権を行使した1945年9月20日を記念して、毎年9月20日を含む一週間を『男女平等週間』と定め、社会のあらゆる分野で男女平等が確立できることを目的に、啓発事業を実施しています。



当センターでは「那覇市男女平等週間」に関するパネル展示及びDVD上映会を開催します。

【期間】令和7年9月17日(水)～9月27日(土)

【場所】なは女性センター

★当センター開館中、DVDをセンターのテレビで視聴できます。
職員にお声かけください。

●BOOK紹介



今月おススメの本

☆新着本のご紹介☆



『マリリン・トールドミー』

著者：山内マリコ
出版：河出書房新社



『こんな世の中に誰がした？』

著者：上野千鶴子
出版：光文社



本は2冊まで2週間、貸出しています。



『恋愛社会学』

著者：高橋幸
出版：ナカニシヤ出版

講座報告

夏休み企画！こども向け講座
こころとからだとせいのはなし

令和7年8月9日（土）10時～12時

講師：和田なほ氏

思春期保健相談士／

沖縄性教育コミュニティKPTAS 代表

受講者：38人（こども20人：保護者18人）

第二性徴が現れ始める小学3年生～6年生を対象に、「こども」から「おとな」へ成長していく過程で、何を大切にするかを学びました。保護者も参観型で参加し、どのように「こども」と向き合えばよいかのヒントを得る機会となりました。

講師の和田なほさんは「自分のことは自分で決めていい」と優しく語りかけます。はじめに、「好きなものは何？」とこどもたちに問いかけます。色・あそび・キャラクター・どうぶつ・たべもの・ばしょ…。自分は何が好きで、隣の子は何が好きなんだろう？その好きはたくさんあっていいし、変わってもいい。身体の特徴として「性別」はあるけれども、自分の好きなものやどのように表現するという「自分らしさ」は、自分で決めていい。と和田さんはこどもたちに自信を持たせます。



成長していく過程で身体の変化も現れます。持って生まれた男性のからだの変化（声変わり・射精）・女性のからだの変化（胸がふくらむ・生理）。これは健康に成長しているとともに、赤ちゃんをつくる準備が始まっている証。その自分の大切なからだを「だれが、いつ、どんなふうに」「見ていいのか、さわっていいのか」は「ぜんぶ自分で決めていい」。いやな時は「やめて」と言ってい。特に身体にある「プライベートパーツ」（くち・むね・性器・おしり）は大事だと力強く伝えます。自分の「プライベートパーツ」を大切にする方法や自分を守るためにインターネットやSNSでの注意も促しながら、困ったときに「こころの風船が爆発しないように」対処方法も学びます。

「安心して話せるおとなを5人は見つけよう」そして、「6人目を和田さんにしてくれたら嬉しい」とこどもたちに安心感も与えていきました。

参加した保護者も、家庭でこどもにどのように伝えようか、メモを取る姿であふれていました。

会場の外では、性教育・ジェンダーに関する絵本が並べられ、こどもたちも保護者も手に取って、自分らしさを大事にする楽しさを学んでいました。



【受講者コメント】

- ・ふかふかのベッドが生理にあるって知った（小3）
- ・不安な事も勇気を出して相談していい事（小4）
- ・みんなには、こころの風船があって、風船が爆発しないように言葉にして話すことや自分の好きなことをするというのを学びました。（小5）
- ・男の子や女の子というのは関係なく、自分らしくいていいということ（小6）
- ・家ではなかなか話せなかったり、どう子ども達に伝えたらよいか分からないテーマについて分かりやすく丁寧に講義いただきとても良かったです。（40代）
- ・「体の変化」はもちろんのこと「自分の心について」の部分が大変分かりやすかったです。「自分を大切にすること」という言葉はよく聞きますがどのような事が自分を大切にすることなのか、自分以外の人への断り方など具体例がとても分かりやすかったです。（50代）



相談室「ダイヤルうない」

周囲に話せる人がいない、自分の気持ちをわかってもらえない。そんな時「ダイヤルうない」を利用してみませんか。生きがい、家庭の問題など、女性の抱える様々な相談に応じ、自分の意志で人生を選択するために情報提供し、サポートします。

- 電話相談 ●面接相談（女性のみ・要予約）
- 法律相談（女性のみ・予約制）

☎ 098-861-7515

相談時間▶月～土 午前9時～12時 / 午後1時～5時

ストップDV 情報提供

相談室「ダイヤルうない」では、ドメスティック・バイオレンス（DV）で悩む方を支援するための情報提供を行っています。詳しくは相談室「ダイヤルうない」へお問合せください。

性の多様性に関する相談

あなたが「自分らしい生き方」を自らの意思で
選択できるように一緒に考えます。
どなたでもご相談ください。

面接相談
申込QR



相談室「ダイヤルうない」の
面接相談の申し込みが

オンラインでも、できます！

面接相談のオンライン申し込みは、
仮予約です。正式な面談日は相談員
から、お電話させていただきます。

那覇市パートナーシップ・ファミリーシップ登録

那覇市パートナーシップ・ファミリーシッ
プに登録される方へ「登録証明書」及び
「登録証明カード」を交付しています。
詳しくはお問合せください。

登録数：80組

うちファミリーシップ3組

2025年9月15日現在

これまでに登録された方へも

「登録証明カード」の交付ができます。

●お問合せ・申請の予約●

TEL：098-951-3203 月～金：午前9時～午後5時

※祝日、慰霊の日（6/23）、年末年始（12/29～1/3）除く

レインボー交流会の開催について

「交流の場がほしい」「性の多様性について語りたい」
といった声から生まれた誰でも参加できる交流会です。

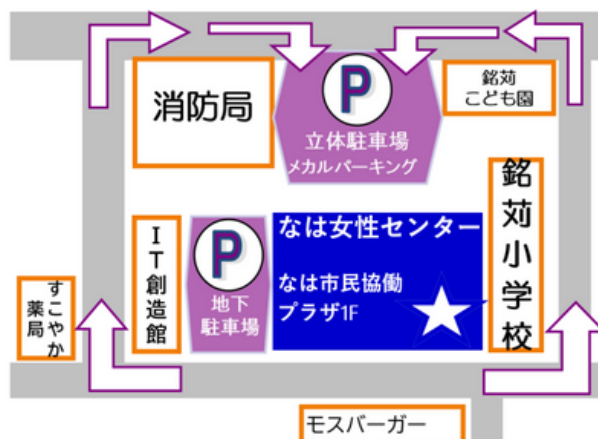
- 日時：2025年10月11日（土） 午後2時～4時
- 会場：なは女性センター学習室（なは市民協働プラザ1階）
- 主催：市民団体ていーだあみ
- メール：tiidaami.okinawa@gmail.com

【facebook】でもお知らせしています♪



駐車場のご利用

「なは市民協働プラザ」の地下駐車場と消防局隣の「ナハメカルパーキング」をご利用ください。
ご利用は有料です。センター利用者は、料金の一部が免除されますので「駐車券」を事務室にお持ちください。



開館時間 月～金：午前9時～午後9時 土曜日：午前9時～午後5時
休館日 年末年始（12/29～1/3） 日曜日・祝日・慰霊の日（6/23）

ホームページ



Instagram



FOLLOW ME

☆なは女性センター利用者の駐車場利用 一部免除料金

最初の2時間まで	100円
最初の2時間を超え1時間ごとに	100円