

なは女性センターだより 357号

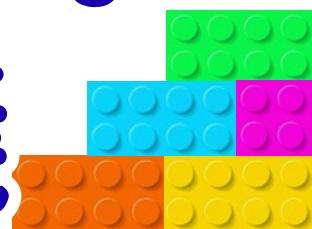
なは女性センター市民講座2025



パパ集合！

家族を笑顔にする

作戦会議



2026年

1月10日(土) 10:00~12:00

子育てって楽しいけど難しいな・・・

 パパのモヤモヤをシェアして
スッキリしませんか？

パートナーとうまくコミュニケーションとりたいな・・・


 それでも
やッパリ！

子育てと仕事の両立も気になるけど・・・

子どももパートナーも笑顔にしたい

パパ同士で“作戦会議”しましょう！


 ファシリテーター
玉那霸敦也さん

1969年生 おもろまち在住
 大学生（娘21歳・息子19歳）のパパ。西原町役場で男女共同参画係を担当したこと为契机に父親支援のNPO法人ファザーリングジャパンに参画。「笑っている父親を増やしたい」と子育て講座や絵本読み聞かせなど沖縄県内で活躍中。

NPO法人ファザーリングジャパン沖縄支部代表
 おもろまち自治会副会長



お申込みはこちちら

対象 0歳から10歳の子を育児中の男性

定員 20名(先着順/事前申込)

費用 無料


年末年始センター業務のご案内

12月26日（金）

9:00~17:00

(12時以降はセンター大掃除のため交流室のご利用が出来ません。)

12月27日（土）

9:00~17:00

12月28日（日）～1月4日（日）

休館

1月5日（月）

通常通り開館（9:00~21:00）



■講座告知 センター市民講座 × 共催:沖縄国際大学

最近の若者とどう接する?

~今日の沖縄を生きる少年少女のこころ~



片本恵利さん

臨床心理士
沖縄国際大学 総合文化学部
人間福祉学科 教授

大学院在学中は病院や相談機関の心理士をしながら沖縄と関西を行き来し、沖縄に移住。スクールカウンセラーを経て、沖縄国際大学に任用。沖縄の風土に根差した心理臨床という視点で沖縄本島北部を中心にフィールドワークを続けています。

一所懸命接しているのにうまくいかない
何を聞いても「別に」「フツー」「ビミョー」しか返ってこない
この子とどう接したらいいんだろう…

「反抗期」は、若者にとっても、保護者にとっても苦しい期間。保護者として、反抗期の若者とどう接したらよいか。パートナーとどのように協力しあえばいいか。臨床心理士、スクールカウンセラーの実践に基づき、新しい時代を生きる若者たちから大人たちへのメッセージを“通訳”して伝え、子育ての道筋のポイントを学びます。

日時 2026年1月31日(土) 14時~16時

会場 なは女性センター 学習室

対象: 関心のある方
(パートナーとの参加を推奨)
定員: 36人(事前申込/先着順)
参加費: 無料
※託児・手話通訳は休止中

お申込み



■講座告知 センター市民講座



弁護士 野崎聖子さん

宮古高校、琉球大学を卒業、2000年に司法試験に合格。弁護士登録後、東京の大手涉外事務所で企業法務中心の仕事をし、06年に沖縄に戻る。13年1月、勤務先法律事務所から独立し、「うむやす法律事務所」を設立(17年から「うむやす法律会計事務所」)。現在は、企業法務・一般民事事件・家事事件など幅広く担当。

2026年4月1日施行

「離婚後共同親権」を学ぶ

日時 2026年2月14日(土) 14時~16時

会場 なは女性センター 学習室

対象: 関心のある方
定員: 36人(事前申込/先着順)
参加費: 無料
※託児・手話通訳は休止中

お申込み



離婚後の共同親権は、2026年4月1日から施行されます。この日から、離婚時に両親が合意すれば共同親権を選択できるようになります。施行後は、すでに離婚している場合でも、家庭裁判所に親権者変更の調停・審判を申し立てることで、共同親権への移行を求めることができます。

本講座では、野崎聖子弁護士に、離婚後共同親権についてわかりやすく解説していただきます。

講座報告

国連の勧告から見えてくること

～女性差別撤廃委員会（CEDAW）はどうみたか～ 2025.11.8

Be the change Okinawa
代表 親川 裕子さん

2024年10月、ジュネーブで開催された女性差別撤廃委員会（CEDAW）における日本審査について「Be the change Okinawa」代表 親川裕子さんが報告しました。

日本は1985年に条約を批准しています。

今回、日本政府は2年以内のフォローアップとして、選択的夫婦別姓の法改正、女性議員増に向けた供託金の一時的引き下げ、緊急避妊薬を含む避妊へのアクセス改善と16・17歳の親同意撤廃、中絶の配偶者同意撤廃の法改正が勧告されました。加えて初めて、沖縄の女性・少女への性暴力防止、加害者の適切な捜査・訴追・処罰、サバイバーへの補償が明記され継続的な市民の働きかけの成果と位置づけられました。参加者は、自分にできるジェンダー平等を考える機会となりました。

【アンケートから】

- 多くの女性たちの努力と活動を聞くことができ、とても良かった。国連の勧告が私自身の生活に密接につながっていることを知ることができた。(50代)
- わかりやすい講座でした。チョコチョコ“笑い”的な部分もあって、2時間があつという間でした。(50代)
- 沖縄に基地問題解決のためのシンクタンクが必要だという話に共感しました。(60代)

講座報告

知って安心、成年後見制度 早わかり講座
～法定後見制度・任意後見制度とは～

日 時：2025年11月13日(木)
18:00～20:00
講 師：司法書士 福原 淳さん
(司法書士なかいし事務所 代表社員)

少子高齢化により生活環境の課題が増える中、成年後見制度への関心が高まっています。

成年後見制度は、高齢者および障がいのある方が安心して自分らしい生活を送れるよう支援する見守り制度です。制度の種類、利用のきっかけ、後見人の職務範囲について、身近な事例を交えて解説があり、併せて相続登記の義務化や遺産分割に関する基礎知識も紹介されました。

講師には受講生からの質問一つひとつにお答えいただき、たいへん有意義な時間となりました。



【アンケートから】

- わかりやすい説明により、公的書類の難しい表現で悩んでいましたが、例題を交えて説明してもらったことで、制度の内容を理解できました。
- 親が高齢になってきたため、今後考えておくべきことがあると感じました。
- 家族と話し合い、将来に向けてよりよい選択ができるようにしたいです。

実施報告 ◆ 女性に対する暴力をなくす運動

女性に対する暴力をなくす運動
パネル展・パープルライトアップを実施しました

パネル展にて、女性に対する暴力の実態や根絶するために一人ひとりができるることを展示し、「パープルツリー」には多くの方から暴力根絶についての「声」をいただきました。

また、国際通りのデジタルサイネージにて「パープルライトアップ」を行いました。

なは女性センターでは引き続き「ひとりで悩まず、まずは相談をしてください」というメッセージを発信していきます。



パープルツリーに飾られた
暴力根絶を願う声

女性が安心して成長できる社会を目指そう！

まずは、相談機関に
たどりつくこと。
救われます。

あなたもわたしも大切！

相談室「ダイヤルうない」

周囲に話せる人がいない、自分の気持ちをわかってもらえない。そんな時「ダイヤルうない」を利用してみませんか。生きがい、家庭の問題など、女性の抱える様々な相談に応じ、自分の意志で人生を選択するために情報提供し、サポートします。

- 電話相談（性別に関わらず、どなたでも）
- 面接相談（女性のみ・要予約）
- 法律相談（女性のみ・予約制）



098-861-7515

相談時間▶月～土 午前9時～12時 / 午後1時～5時

ストップDV 情報提供

相談室「ダイヤルうない」では、ドメステック・バイオレンス（DV）で悩む方を支援するための情報提供を行っています。詳しくは相談室「ダイヤルうない」へお問合せください。

性の多様性に関する相談

あなたが「自分らしい生き方」を自らの意思で選択できるように一緒に考えます。
どなたでもご相談ください。

面接相談
二次元コード



相談室「ダイヤルうない」の
面接相談の申し込みが
オンラインでも、できます！

面接相談のオンライン申し込みは、
仮予約です。正式な面談日は相談員
から、お電話させていただきます。



駐車場のご利用



「なは市民協働プラザ」の地下駐車場と消防局隣の
「ナハメカルパーキング」をご利用ください。
ご利用は有料です。センター利用者は料金の一部が免除されますので「駐車券」を事務室にお持ちください。

■ なは女性センター周辺地図 ■



センター利用者駐車場利用

一部免除料金

最初の2時間まで

100円

最初の2時間を超え1時間ごと

100円

那覇市パートナーシップ・ファミリーシップ登録

那覇市パートナーシップ・ファミリーシップに登録される方へ「登録証明書」及び「登録証明カード」を交付しています。
詳しくはお問合せください。

登録数：80組
うちファミリーシップ3組

2025年12月15日現在
これまでに登録された方へも
「登録証明カード」の交付ができます。

●お問合せ・申請の予約●

TEL : 098-951-3203 月～金：午前9時～午後5時
※祝日、慰霊の日（6/23）、年末年始（12/29～1/3）除く

レインボー交流会の開催について

「交流の場がほしい」「性の多様性について語りたい」といった声から生まれた誰でも参加できる交流会です。

●日時：1月10日（土）午後2時～4時

●会場：なは女性センター学習室（なは市民協働プラザ1階）

●主催：市民団体ていーだみ

●メール：tiidaami.okinawa@gmail.com

【Facebook】でもお知らせしています♪



新着本紹介



【内容】

本書は、怒り、悲しみ、不機嫌、つらさという4つの感情・状態を多角的に捉え、さらに専門家への頼り方についても解説しています。「怒りやイライラ」は単なる性格ではなく防衛反応や「べき思考」の押しつけから生まれるものだと説明し、その感情をどうコントロールするかを具体的に示す一冊です。



題：『不機嫌を飼いならそう 嫌な気持ちにメンタルをやられない』

著者：藤野智哉（精神科医）

出版：主婦の友社



開館時間

休館日

月～金：午前9時～午後9時 年末年始（12/29～1/3）

土曜日：午前9時～午後5時 日曜日・祝日・慰霊の日（6/23）

ホームページ

Instagram



FOLLOW ME