

# 那覇市消防局令和5年度応急手当講習案内

講習会種別	講習日	受付開始日	講習内容
普通救命講習Ⅰ (3時間講習) 実技	① R5年4月27日(木) 9時～12時	R5年4月18日(火) 9時～	成人(小学生以上)に対する心肺蘇生法 呼吸・心臓が停止した人に対する 観察・胸骨圧迫・ AED操作法
	② 5月22日(月) 9時～12時	5月15日(月) 9時～	
	③ 6月21日(水) 9時～12時	6月12日(月) 9時～	
	④ 7月11日(火) 14時～17時	7月4日(火) 9時～	
	⑤ 8月8日(火) 9時～12時	8月1日(火) 9時～	
	⑥ 9月27日(水) 9時～12時	9月20日(水) 9時～	
	⑦ 10月23日(月) 9時～12時	10月16日(月) 9時～	
	⑧ 11月15日(水) 9時～12時	11月6日(月) 9時～	
	⑨ 12月12日(火) 14時～17時	12月5日(火) 9時～	
	⑩ R6年1月30日(火) 9時～12時	R6年1月23日(火) 9時～	
	⑪ 2月21日(水) 14時～17時	2月14日(水) 9時～	
	⑫ 3月15日(金) 09時～12時	3月8日(金) 9時～	
普通救命講習Ⅲ (3時間講習) 実技	① R5年5月19日(金) 9時～12時	R5年5月11日(木) 9時～	乳児・小児 (未就学児) に対する心肺蘇生法 呼吸・心臓が停止した人に対する 観察・胸骨圧迫・ AED操作法
	② 6月29日(木) 14時～17時	6月22日(木) 9時～	
	③ 7月19日(水) 14時～17時	7月12日(水) 9時～	
	④ 8月16日(水) 9時～12時	8月9日(水) 9時～	
	⑤ 10月4日(水) 14時～17時	9月26日(火) 9時～	
	⑥ 12月20日(水) 9時～12時	12月13日(水) 9時～	
	⑦ R6年2月7日(水) 9時～12時	R6年1月31日(水) 9時～	
	⑧ 3月5日(火) 9時～12時	2月27日(火) 9時～	
上級救命講習 (8時間講習) 座学・実技	① R5年6月13日(火) 9時～18時	R5年6月2日(金) 9時～	(全年齢適応) 呼吸・心臓が停止した人に対する 観察・胸骨圧迫・ AED操作法 その他応急手当・ 搬送法
	② 8月26日(土) 9時～18時	8月14日(月) 9時～	
	③ 12月15日(金) 9時～18時	12月7日(木) 9時～	
	④ R6年2月16日(金) 9時～18時	R6年2月8日(木) 9時～	

## 那覇市 在住・在勤・在学 の方が対象となります。

受付：那覇市消防局 救急課 (098-867-1199)  
※受講人数は定員に達し次第終了となります。

会場：那覇市消防局4階講堂  
※諸事情により会場が変更する場合があります。  
(〒900-0004 沖縄県那覇市銘苅2丁目3-8)

受講料：無料

駐車場：なし

※公共交通機関をご利用して頂くか、  
お近くのコインパーキングをご利用ください。

## 応急手当普及員のお知らせ

### 那覇市の事業所で応急手当を普及してくれる インストラクターを育成する講習会

講習内容：実技（心肺蘇生法・心肺蘇生指導法・応急手当・応急手当指導法・搬送法）  
座学（普及員制度の仕組み・基礎生理学・応急手当法・資器材の取り扱い）  
※有効期限は3年（3年ごとに3時間の再講習を受けていただき更新となります。）

①那覇市の応急手当普及員認定証をお持ちの方が3時間講習をして頂くと  
普通救命講習Ⅰ修了証or普通救命講習Ⅲ修了証を発行できます。

②借用：ダミー人形（成人・小児・乳児）  
訓練用AED 三角巾 毛布 あっぱくん

講習時間：24時間（1日8時間×3日間）

受講料：無料

問い合わせ：那覇市消防局 救急課 (098-867-1199)