

緩降機



1 取付金具に調速器がしっかりと取り付けられているか確認します。



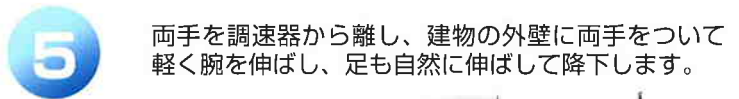
2 降下空間および付近の安全を確認し、リールを地上に向かって落とします。



3 着用具を広げて頭からかぶり、ねじれないように脇の下にしっかりと着装します。



4 調速器の根本のロープ2本をしっかりと握り、後ろ向きに外に出ます。



5 両手を調速器から離し、建物の外壁に両手をついて軽く腕を伸ばし、足も自然に伸ばして降下します。

緩降機のチェックポイント

- 着用具・ロープの傷みはないか
- 降下空間に障害物はないか
- 格納箱周辺に物は放置されていないか
- 地上に降下スペースは確保されているか

