

- A ひまわり会**
那覇市津波避難ビル 介護予防ホール
(松山 2-22-1)
【日時】 毎週月曜日(祝日除く) / 14:00 ～ 15:00
- B 赤トンボ**
那覇市津波避難ビル 介護予防ホール
(松山 2-22-1)
【日時】 毎週土曜日(祝日除く) / 14:00 ～ 15:00
- C 元気になろう会**
那覇市津波避難ビル 介護予防ホール
(松山 2-22-1)
【日時】 毎週金曜日 / 14:00 ～ 16:00
- D ピコ太郎**
那覇市津波避難ビル 介護予防ホール
(松山 2-22-1)
【日時】 毎週金曜日 / 10:00 ～ 12:00
- E スマホ体験講座**
那覇市津波避難ビル 介護予防ホール
(松山 2-22-1)
【日時】 【日時】月・水のうち不定期開催
お問い合わせは 098-943-5658(シルバー人材センター)まで
- F フィットネスダンス教室**
那覇市津波避難ビル 介護予防ホール
(松山 2-22-1)
【日時】 毎週水曜日 / 10:30 ～ 12:00
- G いきいきセミナー城岳**
那覇市地域包括支援センター城岳
(松尾 2-16-45)
【日時】 毎月第 2・4 金 曜日 / 10:00 ～ 11:30
- H カーリンコン**
那覇市地域包括支援センター城岳
(松尾 2-16-45 又吉ビル 101)
【日時】 第 2・4 火曜日 / 14:00 ～ 15:30(祝祭日を除く)
- I 折り紙サークル**
那覇市地域包括支援センター古波蔵
(古波蔵 4-7-5 1F)
【日時】 第 1 ～ 4 木曜日 / 13:30 ～ 15:30
- J 折り紙サークル**
那覇市地域包括支援センター古波蔵
(古波蔵 4-7-5 1F)
【日時】 毎週土曜日 13:30 ～ 15:30
- K 美田運動サークル**
県営美田市街地住宅・集会所
(古波蔵 3-3-20)
【日時】 コロナの影響にて休止中。今年 4 月以降の再開検討しています。
- L 運動サークルひまわりの会**
県営古波蔵第三市街地住宅・自治会館
(古波蔵 3-4)
【日時】 毎週火曜日 / 14:00 ～ 15:30
- M 月曜サークル**
那覇市地域包括支援センター古波蔵
(古波蔵 4-7-5 1F)
【日時】 毎週月曜日 / 10:00 ～ 12:00
- N 水曜サークル(パワーメンズサークル)**
那覇市地域包括支援センター古波蔵
(古波蔵 4-7-5 1F)
【日時】 毎週水曜日 / 10:00 ～ 12:00
- O 水曜午後サークル**
那覇市地域包括支援センター古波蔵
(古波蔵 4-7-5 1F)
【日時】 毎週水曜日 / 14:00 ～ 16:00
- P 木曜サークル(ぬちばなの会)**
那覇市地域包括支援センター古波蔵
(古波蔵 4-7-5 1F)
【日時】 毎週木曜日 / 10:00 ～ 12:00
- Q 絵手紙サークル**
那覇市地域包括支援センター古波蔵
(古波蔵 4-7-5 1F)
【日時】 毎週土曜日 / 10:00 ～ 12:00
- R 木曜サークル(いきいきセミナー)体操教室**
那覇市地域包括支援センター若狭
(若狭 2-1-10)
【日時】 第 1・第 3 木曜日 / 14:00 ～ 15:30
- S さわさわ会**
モノレール 牧志駅近く
うふシーサー前広場
【日時】 毎週火・木・土曜日 / 夏 6:30 ～ ・冬 6:30 ～
- T ていーだ会**
モノレール 牧志駅近く
うふシーサー前広場
【日時】 第 1・3 月曜日 / 14:00 ～ 15:30
- U 体操サークル真和志**
神原小学校 地域連携室
(樋川 2-7-1)
【日時】 毎週水曜日 / 10:00 ～ 11:00

※状況により、開催場所・日時・内容が変更になる場合もございます。参加ご希望の方は、那覇市チャーがんじゅう課へご連絡をお願いします。

認知症カフェ 【問合せ】 場所や内容等のお問い合わせは、各開催場所の連絡先をお願いします。また、初めて訪れる際は事前にご連絡をお願いします。

- ア 認知症予防ニコニコカフェ**
地域包括支援センター若狭(若狭 2-1-10)
【日時】 第 3 火曜日 / 午後 2:00 ～ 午後 4:00
【料金】 無料 【連絡先】 包括 若狭 / 863-1165
- イ なないろカフェ**
くもじ・にじいろ館(緑ヶ丘公園集会所)(牧志 1-6-55)
【日時】 第 2 金曜日 / 午前 10:00 ～ 12:00
【料金】 100 円 【連絡先】 包括 泊 / 860-5121
- ウ にぎわいカフェ**
地域包括支援センター城岳(松尾 2-16-45 又吉ビル 101)
【日時】 第 3 水曜日 / 午前 10:00 ～ 11:30
【料金】 100 円 【連絡先】 包括 城岳 / 863-3660
- エ 笑顔花咲くフラワーカフェ**
地域包括支援センター古波蔵(古波蔵 4-7-5 古波蔵アパート 1F)
【日時】 第 1・3 火曜日 / 午後 2:00 ～ 午後 3:30
【料金】 100 円 【連絡先】 包括 古波蔵 / 855-6254
- オ HAPPY! メモリーカフェ**
安里一区公民館(安里 3-19-14)
【日時】 第 3 水曜日 14:00 ～ 15:00
【料金】 100 円 【連絡先】 包括 安里 / 860-2211
- カ もっとスマイルカフェ**
モスバーガー壺屋店
【日時】 第 4 木曜日 10:00 ～ 11:30
【料金】 ワンオーダー制 【連絡先】 包括 安里 / 860-2211
- キ オレンジカフェくくば原**
小規模多機能居宅介護事業所くくば原 デッキテラス(那覇市国場 927-1)
【日時】 毎月第 2 金曜日 14:00 ～ 15:30
【料金】 100 円 【連絡先】 包括 国場 / 851-9308

那覇市地域包括支援センター

若狭	【担当】 前島 3 丁目、松山、若狭、久米、辻、通堂町、西、東町 【連絡先】 863-1165 那覇市若狭 2-1-10	安里	【担当】 安里、壺屋、牧志 3 丁目、樋川 2 丁目、寄宮 1 丁目・2 丁目 【連絡先】 860-2211 那覇市安里 1-7-3 7F
城岳	【担当】 松尾、楚辺、壺川、旭町、泉崎 【連絡先】 863-3660 那覇市松尾 2-16-45	かなぐすく	【担当】 奥武山町、山下町、垣花町、字鏡水、鏡原町、住吉町、当間、赤嶺、安次嶺、大嶺、金城、田原 1 丁目、高良 3 丁目、宇栄原 1 丁目・2 丁目・3 丁目 【連絡先】 852-0777 那覇市鏡原 1-68
古波蔵	【担当】 与儀、古波蔵、樋川 1 丁目 【連絡先】 855-6254 那覇市古波蔵 4-7-5 1F		

那覇市福祉バス

ふくちゃん号

本庁地区

バスルート案内マップ

(運行 / 月・水・金曜日)

(運休 / 祝日(敬老の日を除く)、慰霊の日、12月29日～1月3日)

どんどん
乗って歩いて
健康増進!

お得で助かる!
活用しないと
もったいない!

どれだけでも 無料です!

那覇市民で、60 歳以上の高齢者又は障がいのある方(付き添い 1 人まで)が無料で乗れます。
公共施設のほか、病院やお買い物などでもご利用いただけます。お気軽にご利用ください。
乗車する際は、所定のバス停で、手を挙げてバスを停めてご乗車ください。

ふくちゃん号に
乗ってお出かけ♪

ぷらり
ふくちゃん号の旅

本庁地区コース (月・水・金)

● 数字は「路線時刻番号」です
乗車時刻を確認して、ご利用ください。

ふくちゃん号時刻表

	1便	2便	3便	4便	バス停名
1	8:30	10:20	12:15	15:00	那覇市総合福祉センター
2	8:34	10:24	12:19	15:04	田原バス停(にじいろ歯科クリニック前)
3	8:43	10:33	12:28	15:13	奥武山公園駅前バス停
4	8:48	10:38	12:33	15:18	壺川老人福祉センター
5	8:52	10:42	12:37	15:22	県営古波蔵第3市街地住宅前
6	8:54	10:44	12:39	15:24	古波蔵4丁目カラオケハウスとまと裏
7	8:56	10:46	12:41	15:26	古蔵中学校前バス停(国道沿い、古蔵交番横)
8	8:57	10:47	12:42	15:27	真玉橋バス停
9	8:59	10:49	12:44	15:29	ペット美容室、仲宗根茂司法書士事務所前(ローソン那覇国場店手前)
10	9:00	10:50	12:45	15:30	ブックオフ那覇与儀店前
11	9:02	10:52	12:47	15:32	トーエ洋菓子店向かい(与儀小近く)
12	9:05	10:55	12:50	15:35	公文式那覇城岳小前教室前
13	9:08	10:58	12:53	15:38	那覇高校前バス停
14	9:09	10:59	12:54	15:39	県庁南口バス停
15	9:10	11:00	12:55	15:40	上泉バス停
16	9:13	11:03	12:58	15:43	旭橋駅前バス停(国道58号線)
17	9:14	11:04	12:59	15:44	久米バス停
18	9:15	11:05	13:00	15:45	西武門バス停
19	9:18	11:08	13:03	15:48	辻老人憩の家
20	9:21	11:11	13:06	15:51	久米郵便局前バス停
21	9:23	11:13	13:08	15:53	ファミリーマート ソルヴィータ松山店前
22	9:24	11:14	13:09	15:54	那覇市津波避難ビル前
23	9:28	11:18	13:13	15:58	那覇市文化芸術劇場なはーと前(一銀通り)
24	9:30	11:20	13:15	16:00	沖縄県視覚障害者福祉センター前
25	9:31	11:21	13:16	16:01	包括支援センター城岳前
26	9:33	11:23	13:18	16:03	中央公園正面入口前
27	9:37	11:27	13:22	16:07	農協会館前バス停
28	9:42	11:32	13:27	16:12	壺川老人福祉センター
29	9:47	11:37	13:32	16:17	奥武山公園駅前バス停
30	9:53	11:43	13:38	16:23	那覇市総合福祉センター

※雨天、交通状況で時間のズレが生じることもありますのでご了承ください。
問合せ 那覇市チャージング課 TEL 098-862-9010

バス停名についての説明
「〇〇前」は建物の前です。
「〇〇向かい」は道をはさんで向かい側です。

● アルファベットは、集いの場です。

● カタカナは、認知症カフェです。

※裏面の一覧表と照らし合わせてご活用ください。

ふれデイ は、ふれあいデイサービスです。
詳しくは、那覇社協へお問合せください。
(那覇市社会福祉協議会 ☎098-857-7766)

